しろ

Presented by

ヤマノススメ

Encouragement of Climb

Volume

4

ヤマノススメ 4

Presented by sira しろ

北岳肩ノ小屋

八方尾根スキー場

登山道の入口は、スキー場であることも多いです。

時間帯によっては、スキー場を徒歩で上がるこ

ヤマノススメ

19
61
95

いや〜ねぇ…
心配なんですよ…
は…
はあ…
個人的には
あんまりムリして
登って欲しく
ないんですよ
最近ちょっと
元気が出て
きたけど…
富士山も
ボロボロになって
帰ってきてたし
どょ〜ん
でも何をするかは
子供の自由でしょ？
無理にダメって言うのは
逆効果だと思うし
はぁ…

[二十四合目]　母の思い・娘の想い

山の種類
山は難易度によって、おおまかに「挑戦する山」と「楽しむ山」の
二種類に分けられると言われます。
入念な計画を練って、全身全霊を持って挑む山と
絶景を楽しみながらハイキング感覚で登る山
それぞれに良さがあります。
個人的には 入山口での「登山計画書」のポストや、行方不明者の
ポスターの有無あたりが分岐点かな、と思っています。

Charactor profile no,1

雪村あおい

Aoi Yukimura

年齢……15歳
身長……152cm
体重……43kg
ブラカップ……Aカップ
血液型……B型
誕生日……2月19日
誕生花……スミレ

花言葉「小さな幸せ」

こういうとき
男親が家にいれば
連れていったり
できるんですけど…
旦那さん出張
多いですからね…
よかったらうちが
車出しましょうか？
昔みたいに
本当ですか!?
ありがとう
ございます～
日時とかは
あとで
というか
お久しぶりです
いえいえ
また仲良く
してやって
ください～
という話なんだ
ひなた
どうだい
昔みたいに

うわっ
すごい唐突…
あおいに似てる…
霧ヶ峰は
どうだい
ははは
とりあえず
どこに行こうか
ん――
あれエアコンの
製品名じゃないの？
いやいや
実在するよ
長野県に
あるんだけどね
霧ヶ峰
八ヶ岳連峰の一部
エアコンの製品名になるイメージの通り
涼しくて穏やかな山容が特徴。
一面に広がる草原を思い起こさせる
優雅な山です。
難易度は
初心者向けだし
格段危ないところも無い
清涼感があって
ステキな場所だよ
へぇー
じゃここに
しようかな
明日あおいに
話してみるよ

ってことなんだ
あおい
行ってみない？
お父さん
車出してくれるって

あ…うん
大丈夫だよ
でも
お母さん
説得しないと…

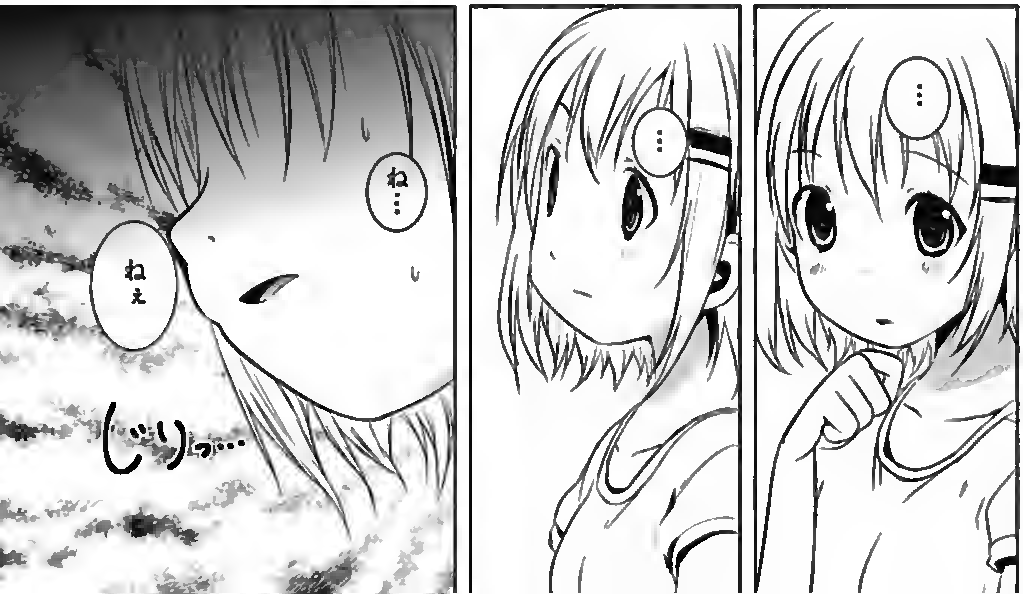
いや これはあおいの
お母さんが心配して
提案してくれたんだよ
…!?

そうなんだ…
だから大丈夫！
安心して行けるよ～

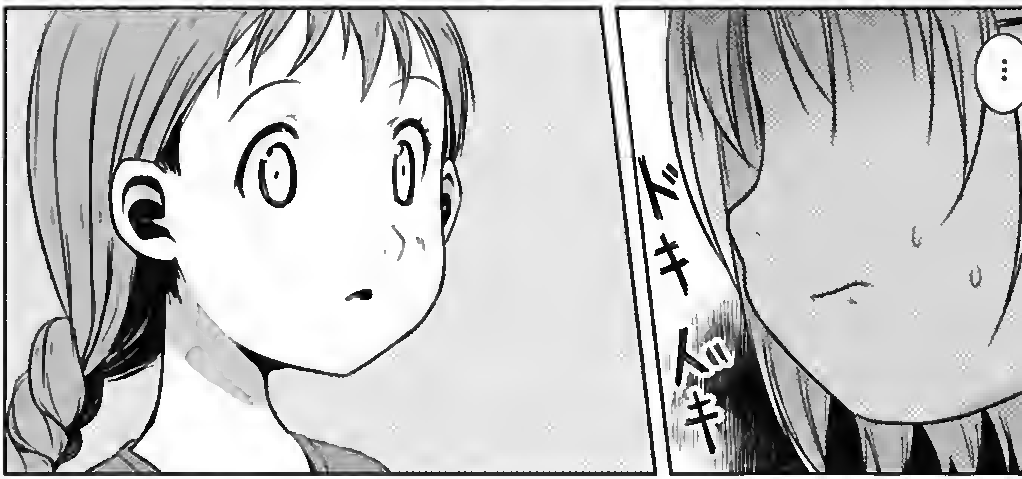
どうせなら
お母さんも
呼んじゃえば？
えー…

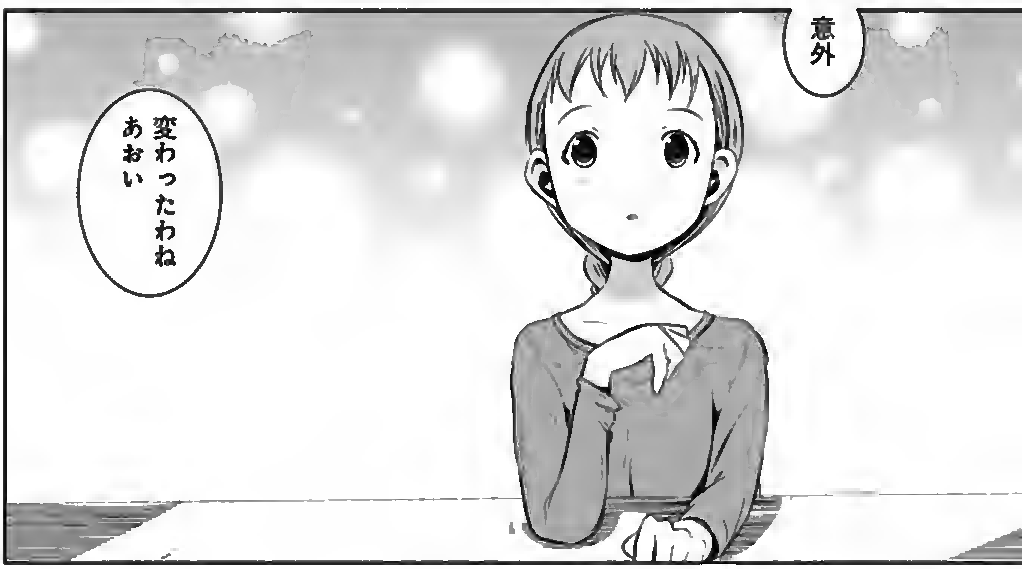
なんか
知らないうちに
色々してくれて
るんだなぁ
ひなたも
ひなたの
お父さんも
お母さんも
なんか
うれしい
ピタッ
でも…
私はこれで
いいんだろうか
なんか…
もらって
ばっかりだ…

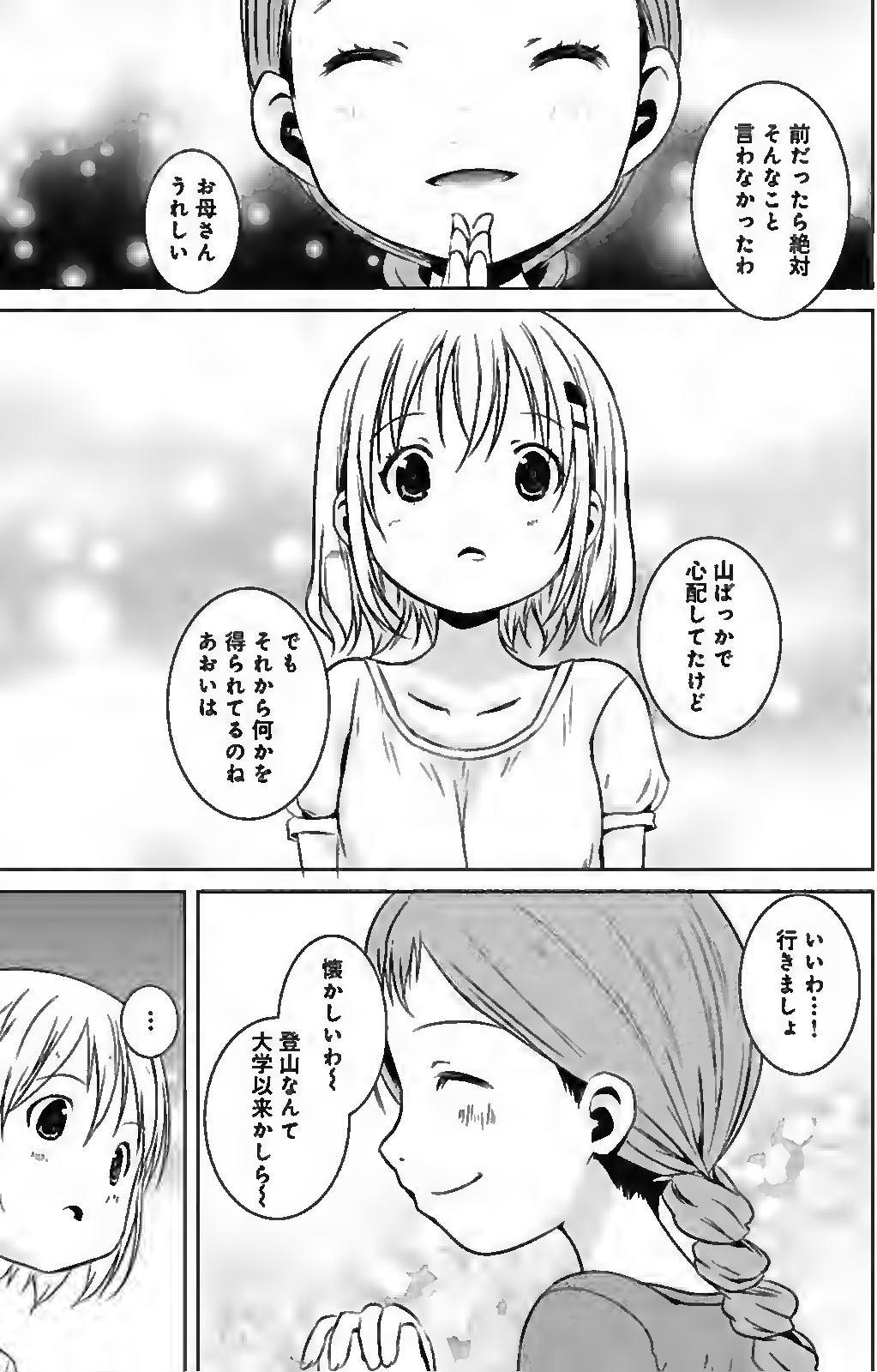
わたしはどうすればいいんだろう…



もしよかったらお母さんも来ない…？


…
ドキ
ドキ


意外
変わったわねあおい


前だったら絶対
そんなこと
言わなかったわ
お母さん
うれしい
山ばっかで
心配してたけど
でも
それから何かを
得られてるのね
あおいは
いいわ…！
行きましょ
懐かしいわ～
登山なんて
大学以来かしら～
…

ねぇあおい
何着て行けば
いいかしら
あっ…
う〜ん…
普通の服でも
大丈夫くらいだと思う
けど一応上着
持って行った方が
いいかも
あと
靴もパンプスとか
じゃなくて
運動靴がいいと思う…
えっと
あとね…
あと…
ああ…
なんか…
いいな…

家族みんなで登る山…
そういえば
ひなた達と昔登った
また登ろうって言ったあの山って
あそこ…
どこなんだろう…

ヤマにススムためのコラム

作者自ら、各話のキーアイテムについて解説します！

❶ 挑む山と楽しむ山

自分の体力や知力などと向かい合い挑んでいく「挑む山」と、余力のある状態で景色などを見て自然と触れ合う「楽しむ山」。世の中の山は、この二つに大別されると言われており、それぞれに楽しみ方は違います。最初は高い山・有名な山にと、どんどん前よりも高い難易度の山に登っていきがちです。

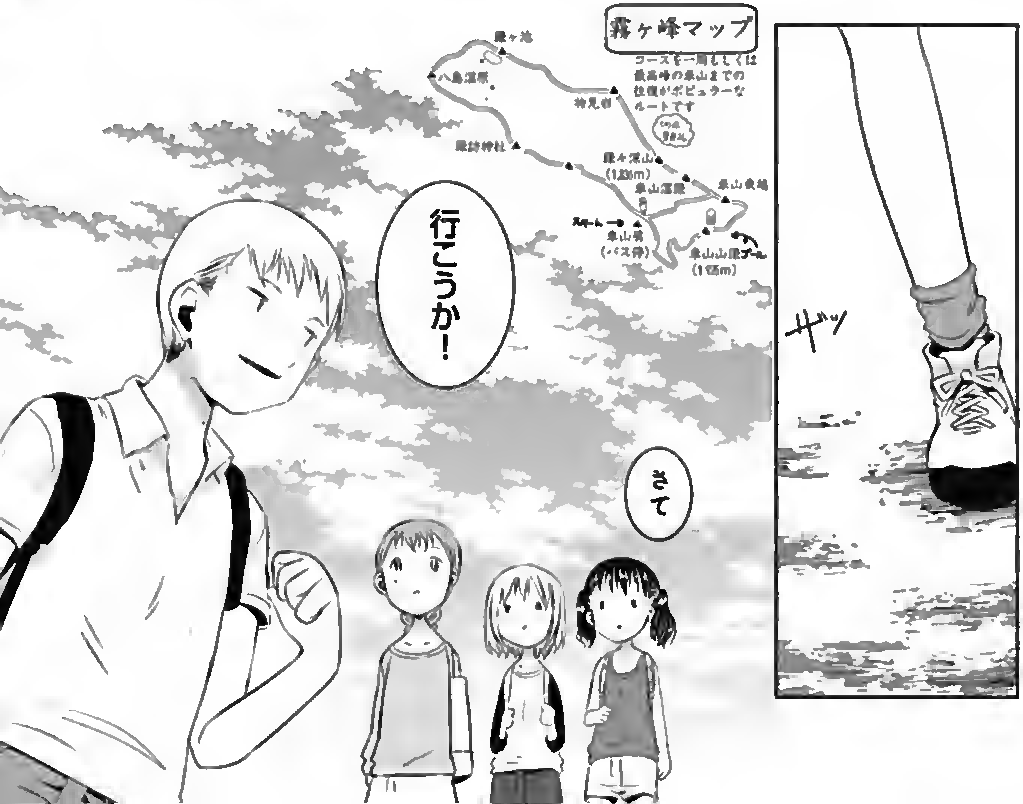
しかし厳しい山に挑み続けていても疲れるもの。たまには緩やかにハイキング、というのも楽しいかもしれません。なにも山頂を攻めるだけが登山ではありません。余力が出来れば見えてくるものもあるものです。それはひっそりと咲く多種多様な高山植物の花や、動物の足跡、吹き抜ける風の気持ちよさ、眼下に広がる大地に映る雲の影など、必死になっていると気づきにくい素敵なものばかりです。そしてそれらを見た時、きっとまた新たな登山の魅力の一面を見つけられることでしょう。

きらきらと
輝いていた記憶がある
真っ暗な空が
だんだんと明るくなって
そして
一気に世界が
金色に輝きだす

そうだ
あの山
約束の山って
どこだったっけ…

[二十五合目] 思い出の山はどこ？

おー見えてきた
あれが…霧ヶ峰
山というよりは丘だね…
うん


霧ヶ峰マップ
コースを一周もしくは最高峰の車山までの往復がポピュラーなルートです
車山肩
車山山頂
行こうか！
さて
ザッ

のどか…
いい天気だし…
どこまでも
見渡せるね
うん
ほんとだ…

あっ
すごい数のトンボだ！
わー…

日に照らされて
草がなびく
どこまでも
どこまでも
どこかで見た
記憶がある
こんな景色
そうだよ 昔
ひなたと
登った山…
ねぇ
ひなた
ん？
子供の時
登った山って
どこだったっけ？

ん――
ん――？
どこだっけ
うーっ…
なんかこんな
カンジで
草がなびいてて
朝日が綺麗なの
だけは覚えてる
そうだよね…
こんな感じだった
うーん…
どこだっけ…

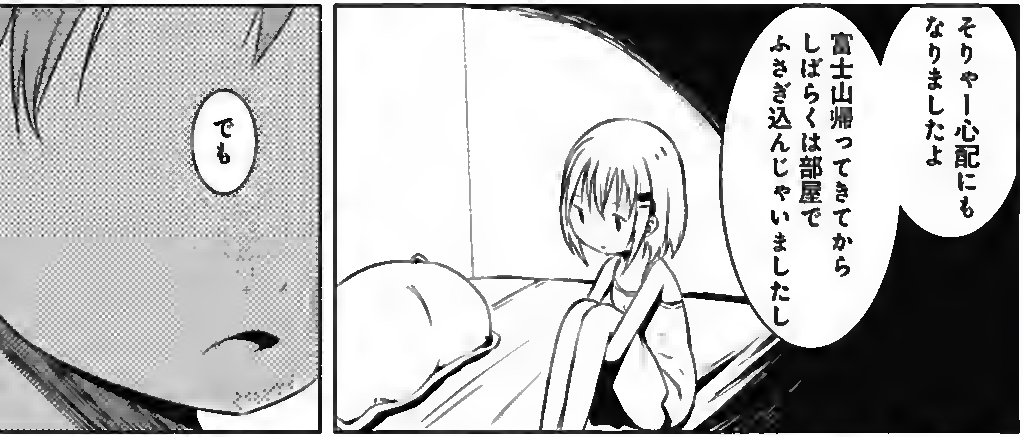
あのっ
もうちょっと
ペース落とした
方がいいですよ
疲れちゃうんで

あらそう?

こういうの
久々だから
ちょっとテンション
上がっちゃってね

しかし…
あの子たち
速いわねぇ…
もうあんな遠く
よく登ってますからね
体力ついて
きてるんですよ

しかし
あおいちゃんあれだけ
ボロボロになったのに
またよく登山させる気に
なれましたねぇ
本人が納得いくまで
やった結果
ああなって
それでもまだ
やりたいって言うなら
しょうがないですよ

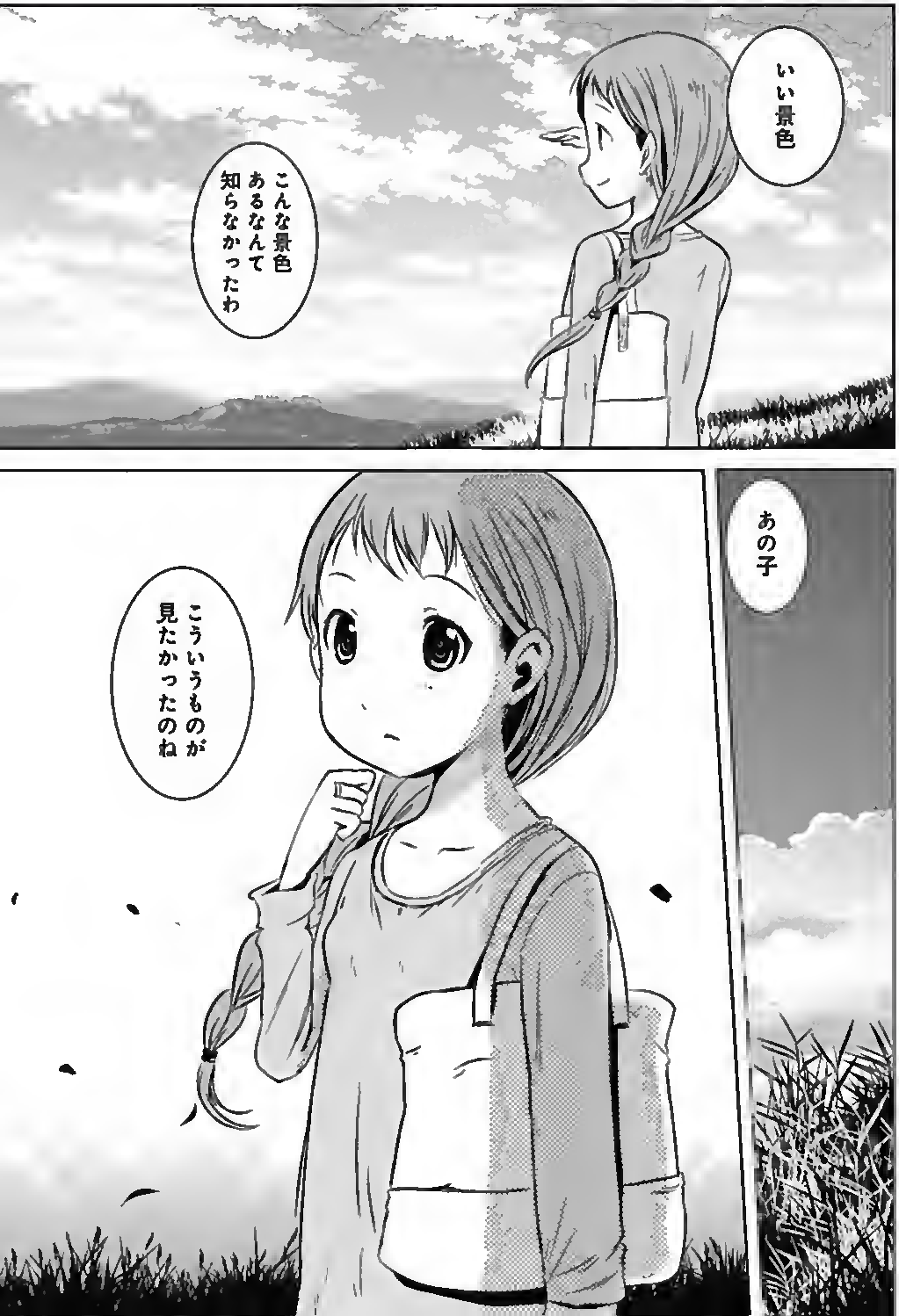

でも
そりゃー心配にも
なりましたよ
富士山帰ってきてから
しばらくは部屋で
ふさぎ込んじゃいましたし

子供が凹んだら
元に戻して
またちゃんと進めるように
してあげるのが
親の仕事だから

まぁ今回は
心配ないですよ
登山っていうと
遭難や怪我って
言われますけど
時間に
余裕を持って
ちゃんとした
装備で
悪天候を
避けて
難しい場所は
避けて
要するに…

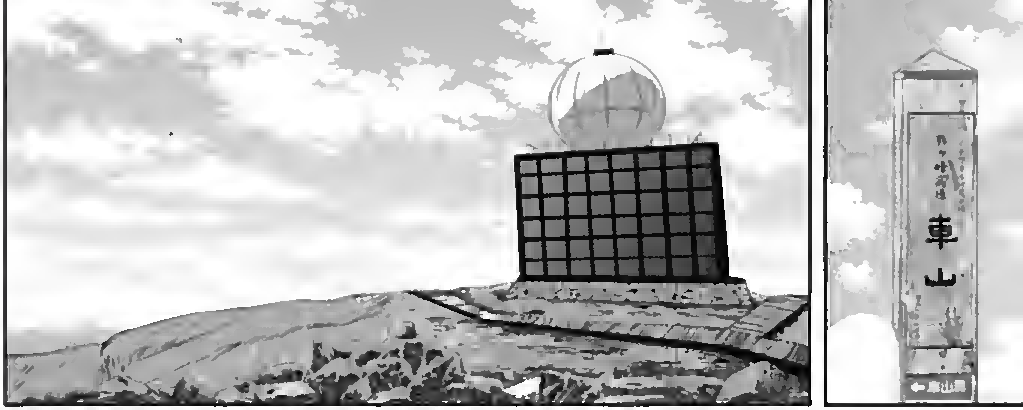
無理を
しなければ
滅多なことじゃなきゃ
遭難しないもんなんです
そういうもの
なんですね…
しかし
まぁ…

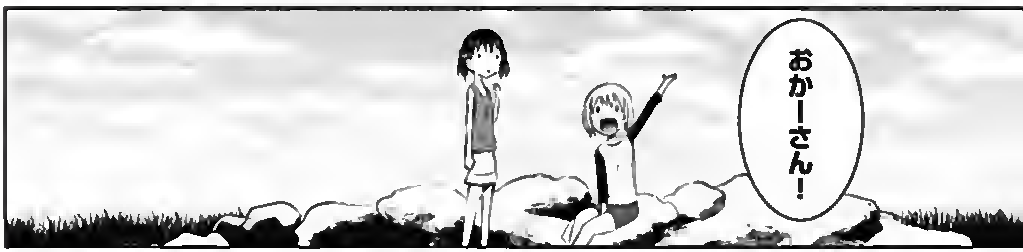
けっこう
キツいわねぇ…
舗装道と同じって
わけには行かない
ですからね
でも…


いい景色
こんな景色
あるなんて
知らなかったわ
あの子
こういうものが
見たかったのね

ちょっと前まで
すごく内気な
子だったのに
知らない間に
自分で進むように
なって
宣言!!
ええ?!
私の知らない景色を
どんどん知っていく
私からどんどん
離れていく
どんどん
オトナになっていく
うれしいけど

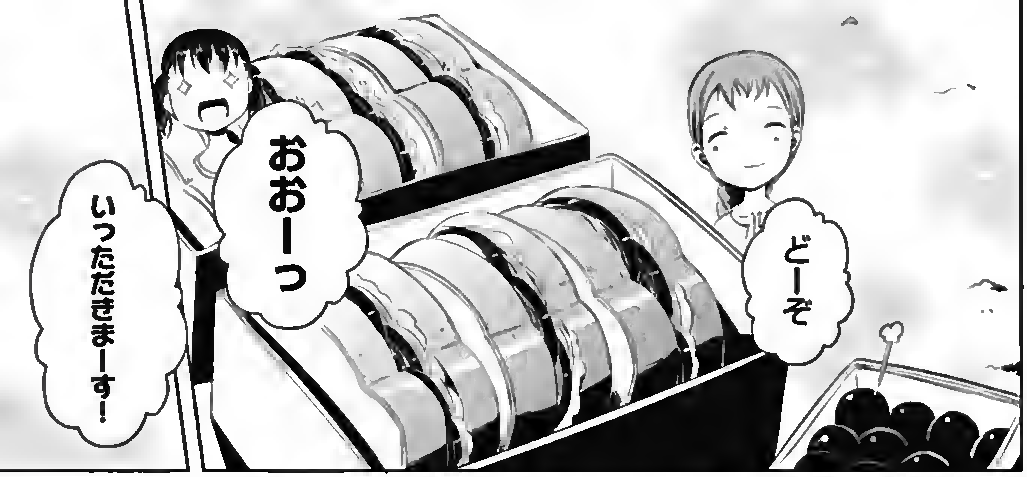
ちょっと
寂しいわね…

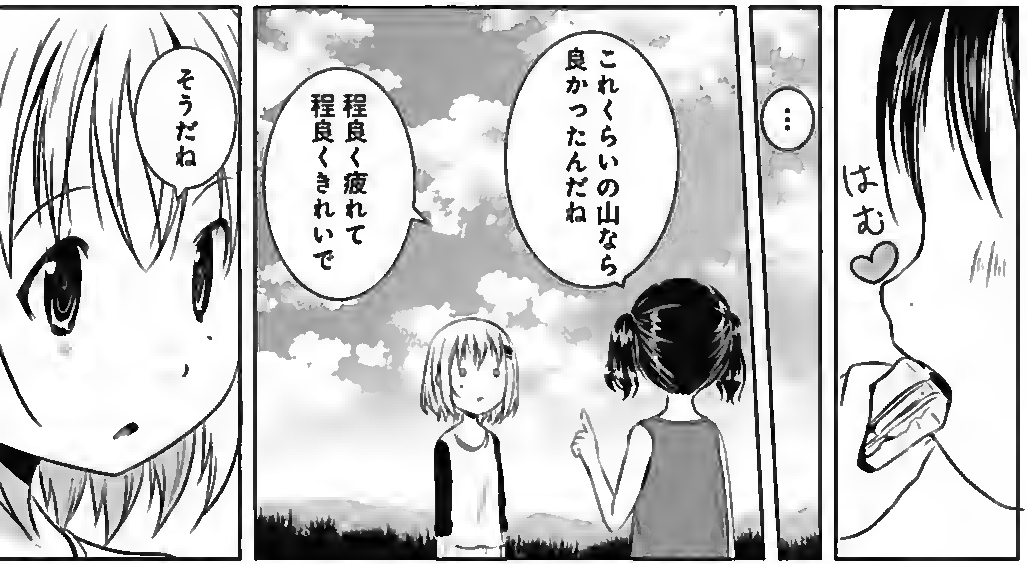

車山


おかーさん!

おー
速いなー
お前たち

よし! じゃあ
メシにしようか
いろいろ
持ってきた
からな
やったー


どーぞ
おおーっ
いっただきまーす!


はむ♡
…
これくらいの山なら良かったんだね
程良く疲れて程良くきれいで
そうだね

ゆっくり
ゆっくり
行けば
良かったんだ
あわてずに
一歩
一歩

※山ヤ…趣味で山にのめりこんでいる人のこと
こっちも出来た！
大量のコーン
レトルトのぬんまとチャージャー
材料
袋ラーメン
水(残さないように少なめ)
あらかじめ切っておいた具
お好みで
地味…
いやいや
※山ヤなら山頂では袋ラーメンだろ！
高カロリー
楽
軽い
安い
四拍子そろってる
ラーメンは疲れてるときは格別だ！
見た目は悪いけど美味しいぞぉ
へー…
器少ないんでシェアしてくれ
あおいラーメン食べよ！
はいっ
あっありがとう…

ぼくぼく
見た目は悪いけど…
!!
美味しい！
フワ…
あ…
そうだ
ひなたのお父さんならきっと昔登った山知ってるよね…
あ
あの…
あー
そうだ！
ねえ子供のころあおいと登った山ってどこだったっけ？
ずーん
ん？
あー…
あれはなぁ

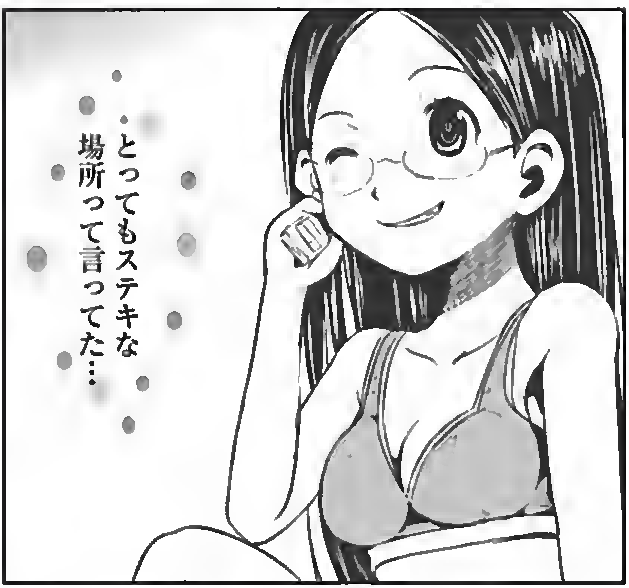
谷川岳だよ
忘れちゃったかな
谷川岳の場所は群馬の奥の方なんだけど
駅から歩いていける場所に登山口があるっていう
珍しい山なんだ

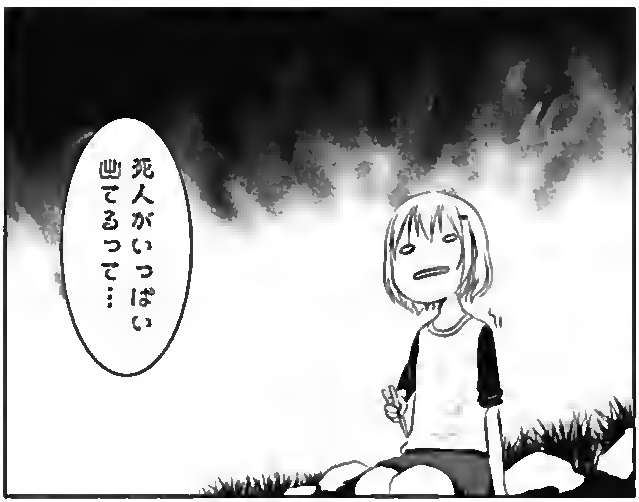
駅からさらにロープウェイで…
そうそうあのころは
あおいちゃん高いところ平気だったんだよねー

あっ
はい…
あのころは
高いところ
好きだったなぁ…
谷川岳か…
!?

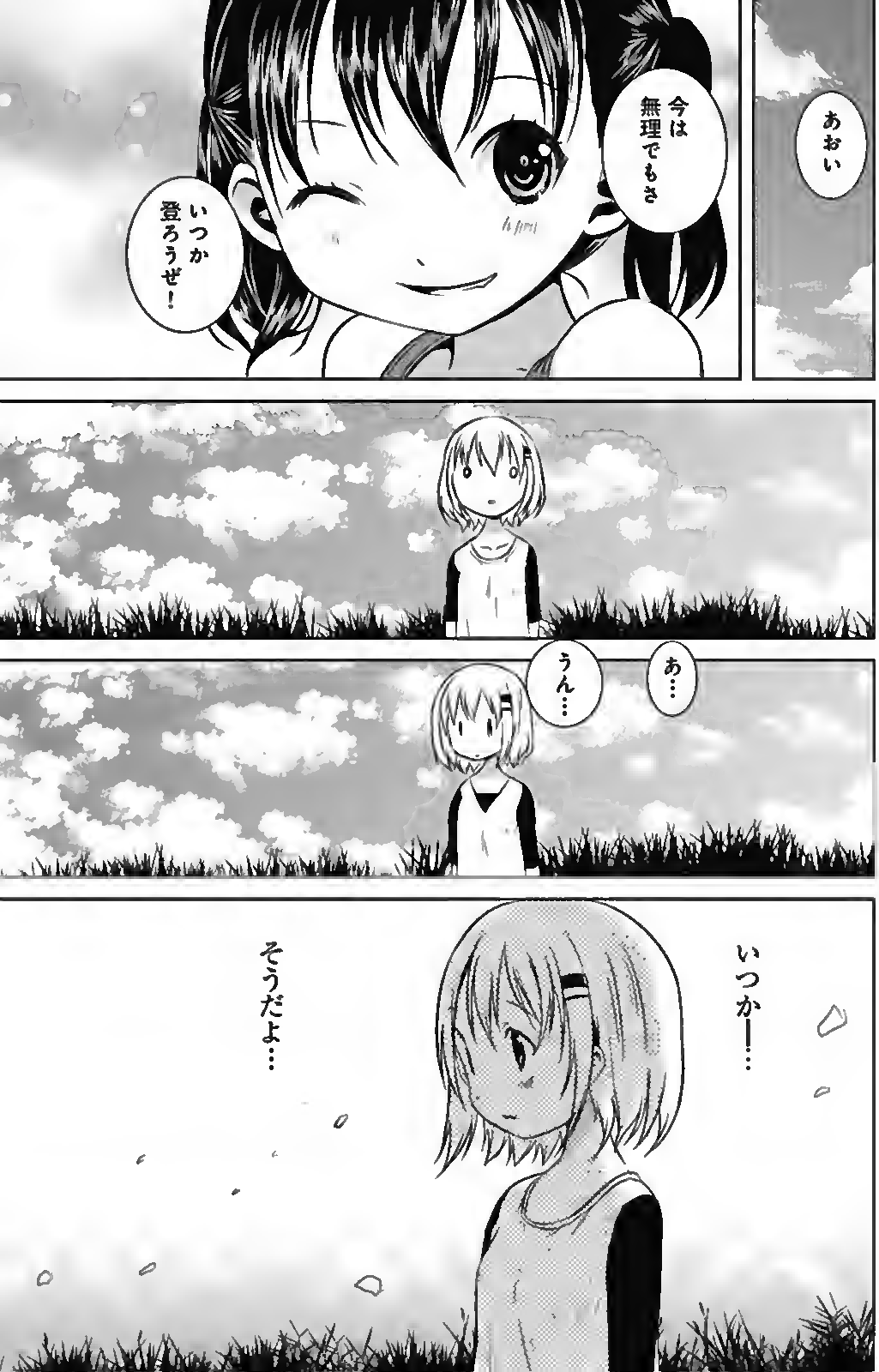
そうだ！

前にかえでさんが勧めてくれたところだ





一ノ倉沢 谷川岳の東斜面の巨大な谷。日本三大岩場に数えられておりロッククライミングのメッカです


あおい
今は無理でもさ
いつか登ろうぜ！
あ…
うん…
いつか！…
そうだよ…

いつかって
いつだろう…
ひなたは登れる…
決めるのは私だよね
見てみたい
行ってみたい
決めなきゃ
いつまでたっても
行けないよ
どうしよう
私
どうしたいんだろう

❷ 霧ヶ峰

霧ヶ峰は、八ヶ岳山塊の中にある車山（1,925m）を最高峰にした、いくつかのピークを従えた広大な草原です。エアコンの名前のほうが有名なのではないでしょうか？　その名前の由来になった通りにすがすがしい風が吹く雄大な高原です。遙か先まで見渡すことができる草原の丘陵、そこに筋のように引かれている登山道と、その上に点のように見える登山客など、景色はなかなかのものです。

登山客は本格的な装備をしている人はあまり見かけられず、観光客や遠足の学生などを多くみかけるのどかな山です。山というには穏やかな山容で、「挑む山」というよりは、楽しみ癒される山と言えるでしょう。

登山道は大変整備されており、道も基本なだらかです。急な坂などはほとんどなく、登山というよりはどちらかというと、ピクニック気分で歩くことが出来ます。どこまでもなびく草原の脇をひたすら進むのは、なかなかよい気分です。普通の平地の他にも湿原地帯などもあり、横の木道を歩く場所などもあります。ふつうの山では体験できない、いろいろな表情を楽しむことが出来る山です。

Charactor profile no,2

倉上ひなた

Hinata Kuraue

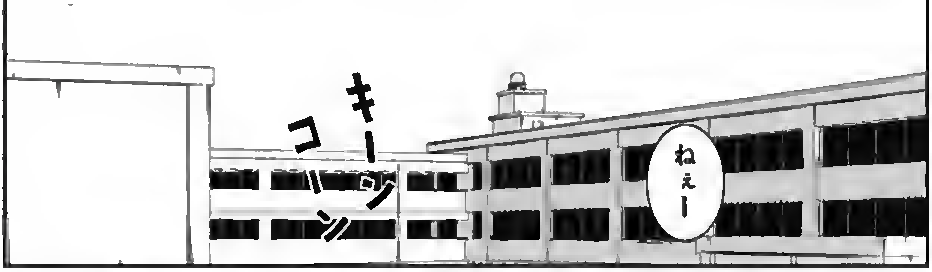
年齢……15歳
身長……155cm
体重……47kg
ブラカップ……Bカップ
血液型……A型
誕生日……11月11日
誕生花……ビオラ

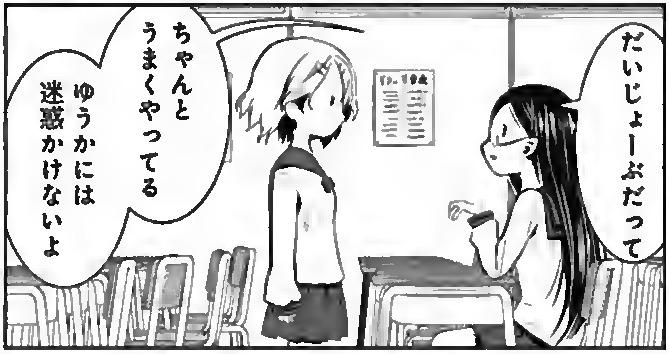
花言葉「誠実な愛」

スタイル良くて
頭もいいけど
変な人だよね
山登ってるし
それが私の
クラスでの印象
仲のいい
友達にも
散々言われた
女の子が
登山なんて
危ないんじゃ
ない？
うん でも私
好きだから
ありがとう
心配してくれて
だれも
一緒に山に行きたいなんて
言わなかった

【二十六合目】 雨具の思い出
単独行
登山スタイルの一つで
一人で山に行くことです。
全てを一人でこなす必要があるため
パーティー登山よりも
経験や度胸が求められますが
好きなところへ自分のペースで
登れるという利点もあります。

この気持ちは
何なんだろう?



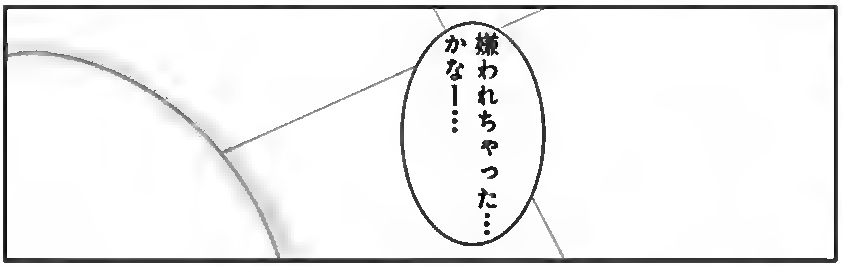


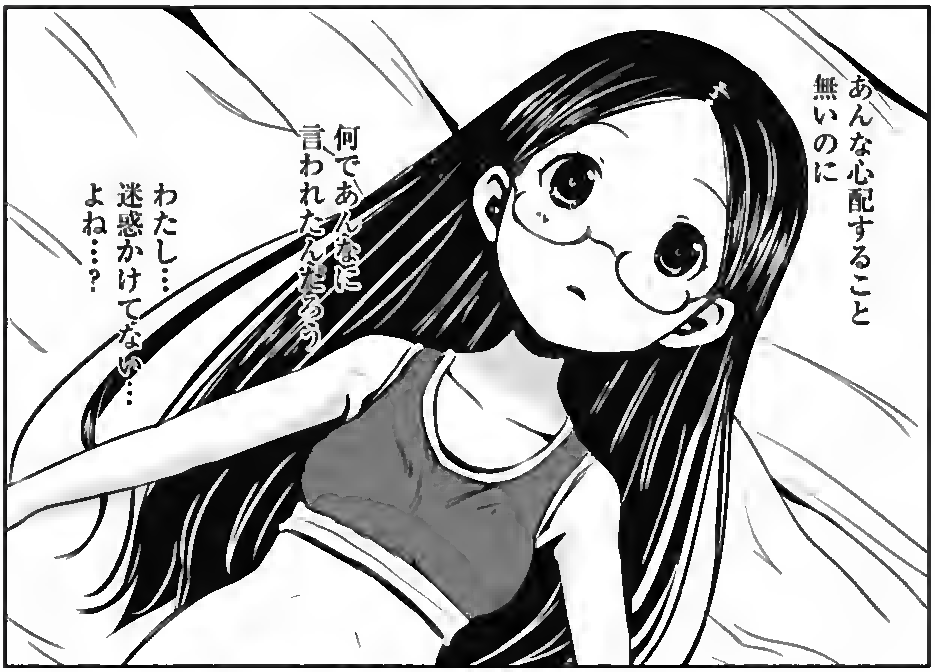
その度に
生返事を
返していた

天狗岳
うーん
そんなに
危なっかしい
のかなぁー…
雨具が親のお下がりで
ぼろぼろだし
ちょっと心配ではあるけど
なんであんな
怒られたんだろ
迷惑なんか
かけてないのに
一人でちゃんと
やれてるのに…
でも
そういうのとも
なんか
違う気がする…
あ――
なんかモンモンと
しちゃう!!!
わっ!!

ちょっと！
またそんな
ケガしたの!?
ボロッ
あはは
ドジって足滑らし
ちゃっただけだから
だいじょーぶ
すぐ治るって…
あはは
じ…
…
？
そうじゃないでしょ!?
いっつも大丈夫大丈夫って
怪我してそれのどこが
大丈夫なのよ!!
あ
なんでそんな真剣なの…？

！
ゆうか
おはよー
…
うん…おはよ…
ちらっ
…
なんだろう
この気持ちは
何かが足りない
前からずっと
引っかかってた気持ち
そうだ…
寂しいんだ
私は
誰にも
見向きもされない
自分を恐れてる
一人っきりに
なることを


嫌われちゃった…
かな！…


あんな心配すること
無いのに
何であんなに
言われたんだろう
わたし…
迷惑かけてない…
よね…？

わたしはかけてない
つもりでも…
彼女にとっては？

愛想笑いで
ありがとうって
言っても
わたしは
ゆうかの言うことを
一度たって
マジメに聞いてた？

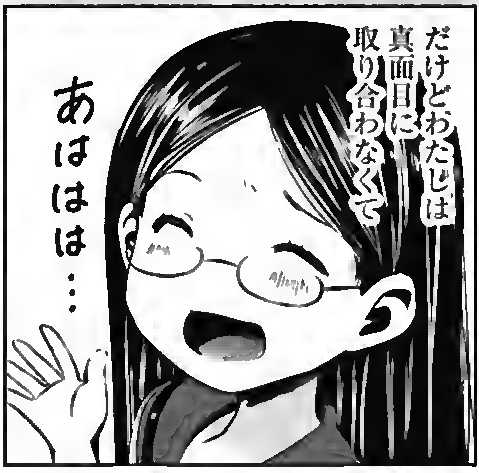
いつだって
私は突っ走ってて

全部自分で決めて…
どんどん先に
進んでいってた

ゆうかの心配だって
問題ないって
思い込んでた

でも
それは私がそう
思っていただけ…

彼女は
付き合いじゃなくて
本当に心配して
くれてた



人と歩くときは
歩幅をあわせて歩く

それは
人付き合いだって
そうだ

なんで…
気づかなかった
んだろう

私…
ダメだなぁ…

歩幅が合わなくて
行き過ぎたんなら
立ち止まろう

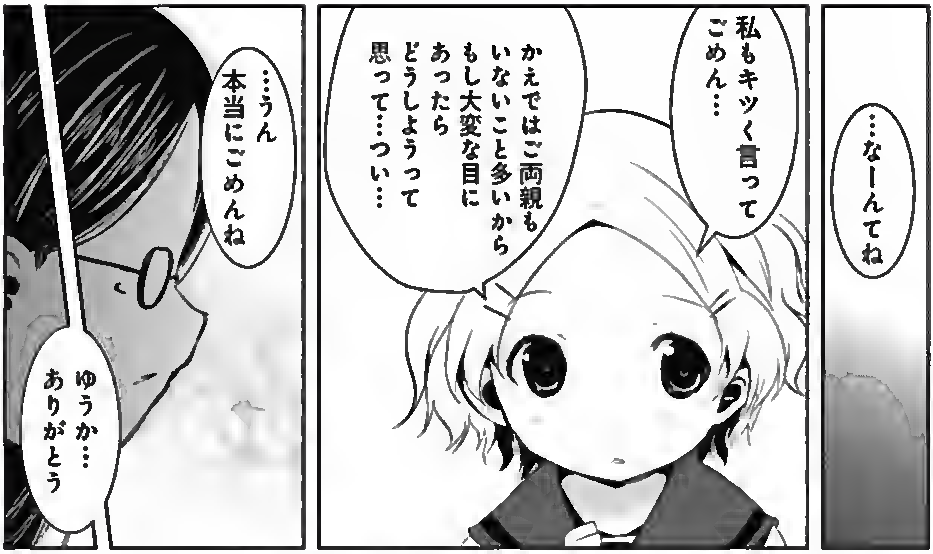
相手が
追いついて
くれるまで

人は手を取り合って
生きていく
ものなんだから

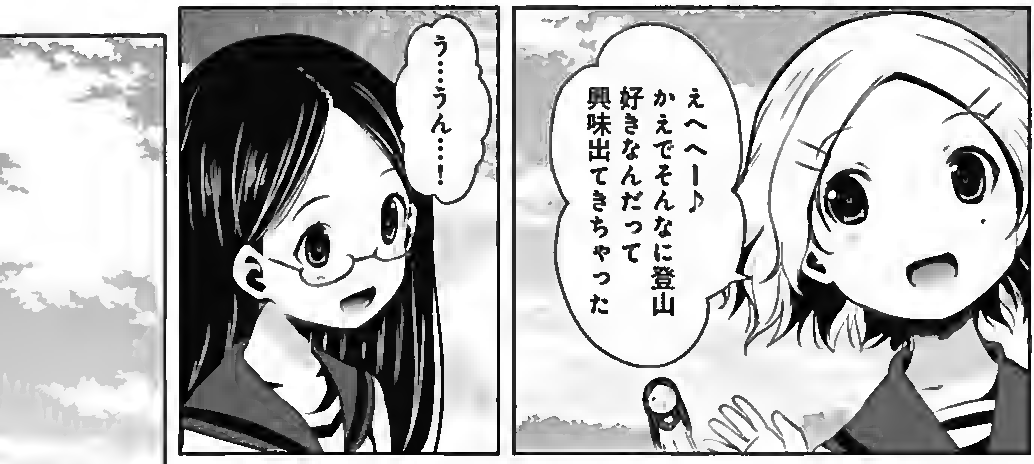
あの…ね

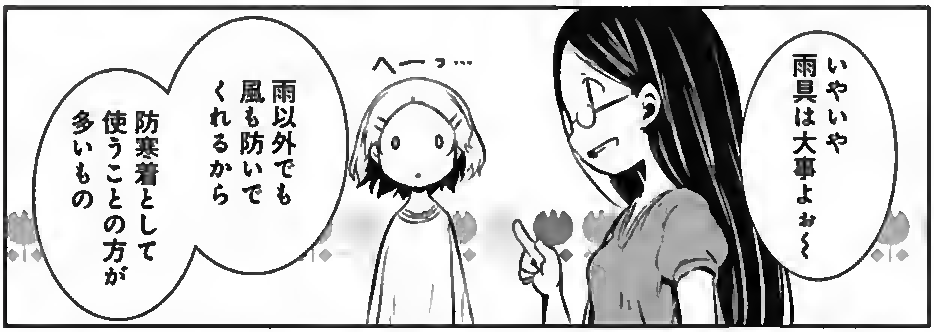
この前はゴメン
心配して
くれてたのに…
もうちょっと
体を気遣うよ

なに言ってんの
今更…

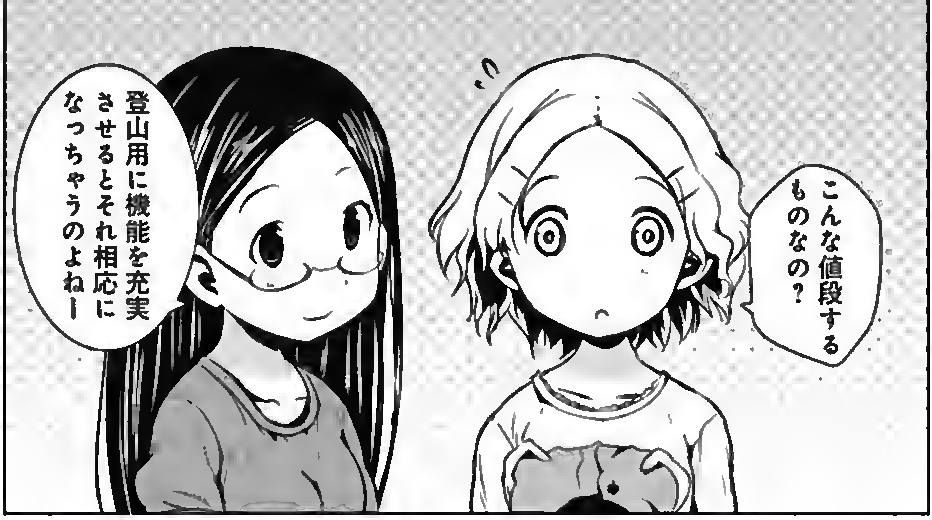

…なーんてね
私もキツく言ってごめん…
かえではご両親もいないこと多いからもし大変な目にあったらどうしようって思って…つい…
…うん本当にごめんね
ゆうか…ありがとう

今度雨具買うんだゆうかに散々言われたからね♪
何よ～私のせい？
…買い物にわたしも行っていい？
へ？


えへへー♪かえでそんなに登山好きなんだって興味出てきちゃった
う…うん…！



取材協力：モンベル鬼北専店様



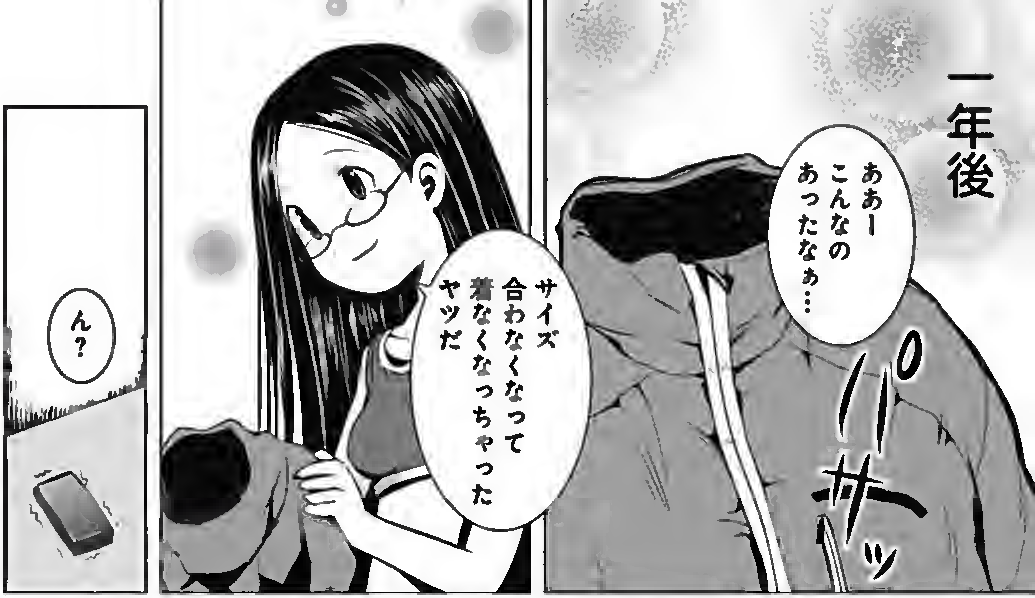
上下セットで1万～5万程
値が高い程透湿性が有り
軽量な布地(上着は200～300g位)で
作られています

レインウエア

雨具とはいいますが全天候型の服と言えます。
・防水(水を防ぐ)
・防風(風を防ぐ)
・撥水(水をはじく)
・透湿(湿気・汗を通す)
以上の機能がある生地を使った高性能ウエアで風や水などから体を守ることが出来ます。
雨が降ってきた時以外にも活躍の機会が多い本格登山必須アイテムです。

昔は山の上で雨なんか降ったら命がけだったみたいよー？
そうだったんだ…かえでが雨具大事っていうのわかったかも…
でしょ？一応私だって死にたくないもの
そっか…
結局どれにするの？
んー…
コレかわいいじゃん色かえでっぽいし
そうだねこれいいかも決めた！

ぎゅっ
ありがと
こんなことに
付き合ってくれて
なにいってんの
言ったでしょ？
かえでがしてることに
興味あるって
…
そか…
そうだったね
でもかえでって
時々抜けてるとこ
あるから心配
なんだよねー
大丈夫！
やばかったら
電話するから
だーかーらー
そーじゃ
なくてぇー！


一年後
ああー
こんなの
あったなぁ…
パサッ
サイズ
合わなくなって
着なくなっちゃった
ヤツだ
ん？

あおいちゃんか
谷川岳に
登りたいんですけど
相談乗ってください
…ね…
パタン
もう今は
一人じゃない
ゆうかも
あおいちゃんたちもいる

うん
いいよ〜っと
ポチポチ
そっかとうとう
チャレンジかー♪
ありがとう
ゆうか
さて…と…

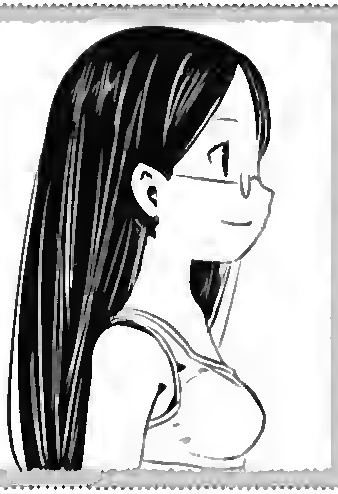
❸ レインウエア

登山の「三種の神器」と言われるのが、靴・ザック、そしてレインウエアです。

森林限界を超すような本格登山においては必須で、持っていないと命にかかわる危険性もある大変重要なアイテムです。森林限界の上で雨などで体を濡らすと、駆け込む施設はもちろんのこと、雨宿りをする場所も無いため大変危険です。さらに雨天中は風も強い傾向にあります。どちらも体温を下げてしまうため、遭難の原因ともなりかねません。それを防ぐのがレインウエアです。外環境の風や雨・雪などから体を守る、全天候型のシェル（殻）となってくれます。またレインウエアは、外環境から体を守る「防水」「防風」機能とともに、運動で出る汗を外に出すという、本来相反する「透湿」という機能も備わっています。透湿性のないウエアを羽織っていると、中がサウナ状態になって体の中に汗をためてしまい、それだけでも体が汗でぐちゃぐちゃになってしまいます。汗冷えになってしまえば雨を防いでも意味がありません。それを緩和させるのが透湿性なのです。

防水透湿性を持つ生地というのは何種類かあり、ゴアテックスを筆頭として各種メーカーで開発されたオリジナルの生地なども存在しています。どれもジャケットは300グラム程度、パンツも200グラム程度と大変軽量化されています。また使いやすさを突き詰められており、小さく収納できる薄くて強度の高い生地、腕をうごかしやすい立体裁断や、使いやすく顔に密着するフード（襟に収納できるものも）、水を通さない止水ジッパー、縫い目のシームレス加工など気合の入ったモデルが多く、メーカーの技術力を垣間見ることが出来るアイテムといえるでしょう。しかしそれもあってか価格は2万円〜と大変高価なもの。慎重に選びたい製品です。

Charactor profile no,3



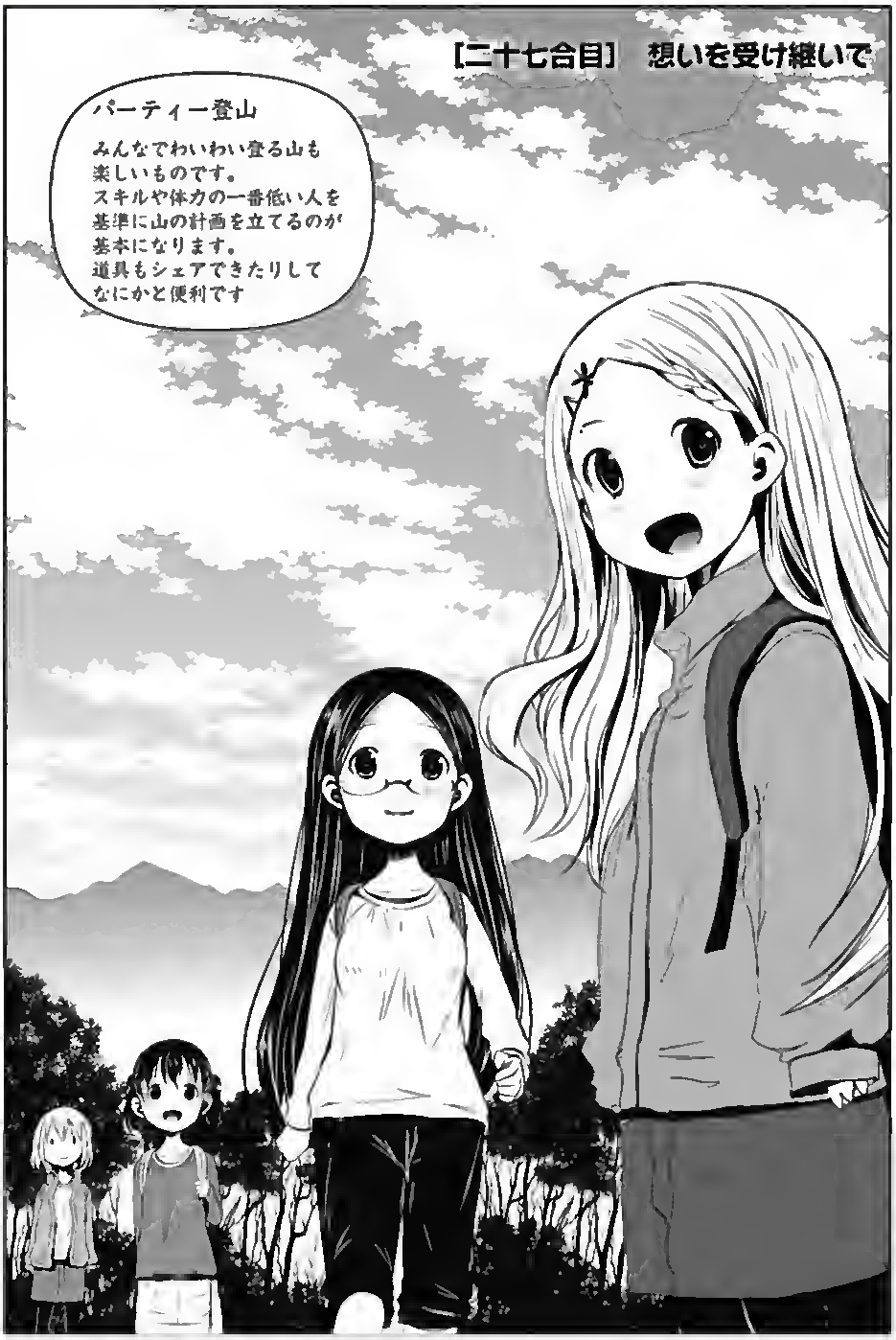
斎藤かえで

Kaede Saitou

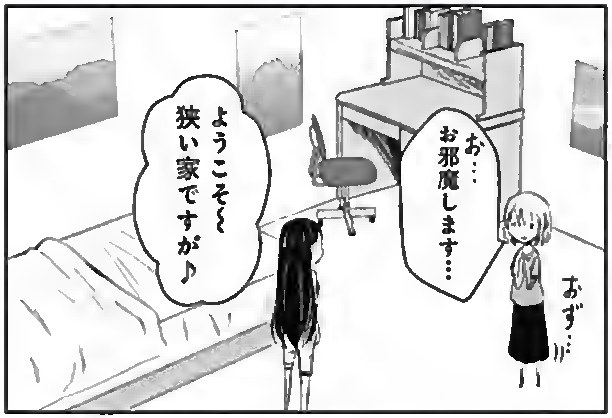
年齢 …… 16歳
身長 …… 164cm
体重 …… 53kg
ブラカップ …… Gカップ
血液型 …… AB型
誕生日 …… 1月16日
誕生花 …… デンドロビウム

花言葉「わがままな美人」

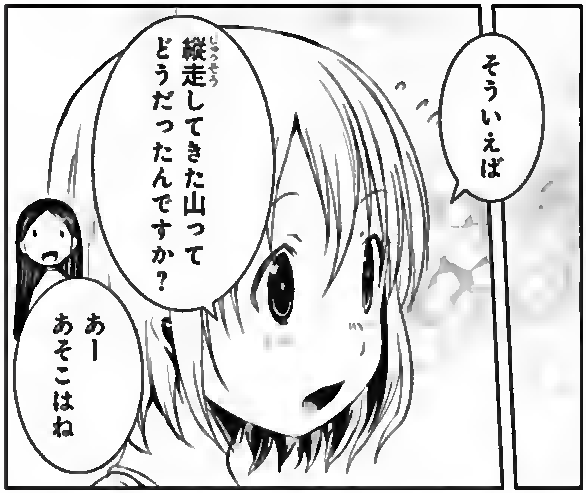
ボスッ
いらなくなったものは
すぐ捨てる主義だ
だから荷物整理が
くせになってる
ん――…
手に持てるものは
限られてる
私は常に
身軽でいたい
でも
…
ゆうかと買った
レインウェア…
もう着れない
よね…
パサッ
ふぅ――…
どうしよ…

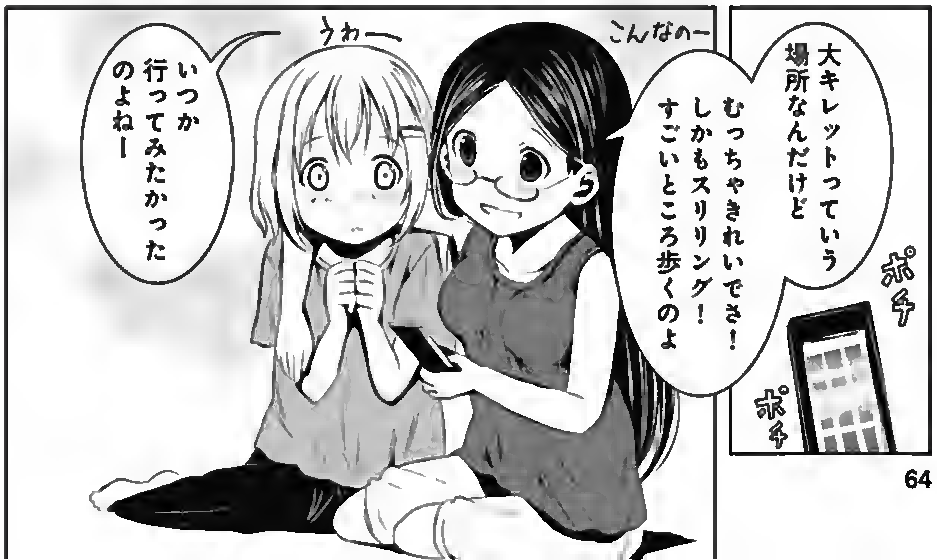

パーティー登山
みんなでわいわい登る山も
楽しいものです。
スキルや体力の一番低い人を
基準に山の計画を立てるのが
基本になります。
道具もシェアできたりして
なにかと便利です

かえでさんは…と
キョロ
おーい！
あおいちゃーん
こっちこっちー
すみません
お待たせしました
大丈夫よー
じゃ
わたしんち
行こうか
ビクッ
はい！


お…おうち
お邪魔しちゃって
いいんですか？
いまさら何
言ってるの～
おず…
お…
お邪魔します…
ようこそ～
狭い家ですが♪

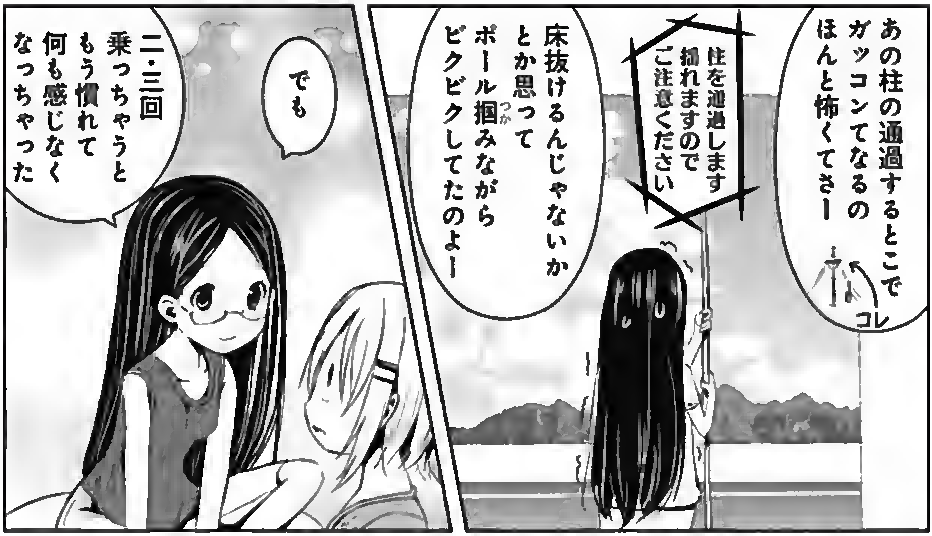
どうぞ
あっ
ありがとう
ございます
カラン

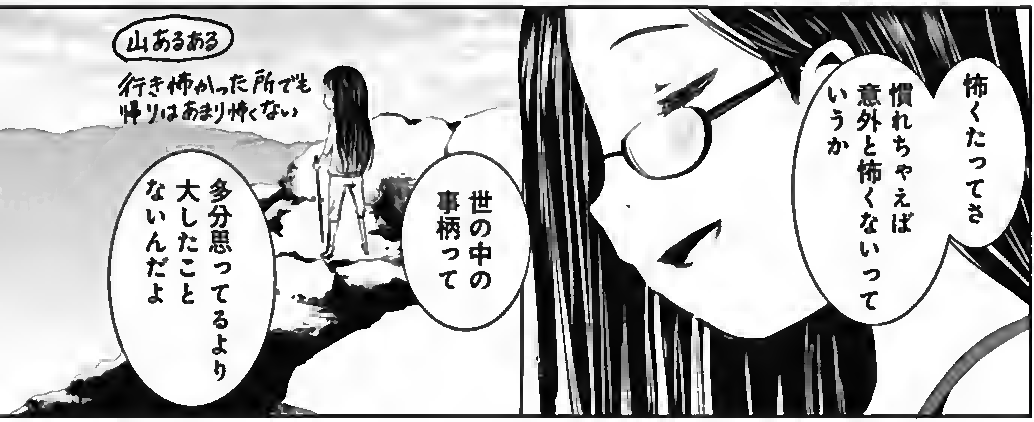

そういえば
縦走してきた山って
どうだったんですか？
あー
あそこはね

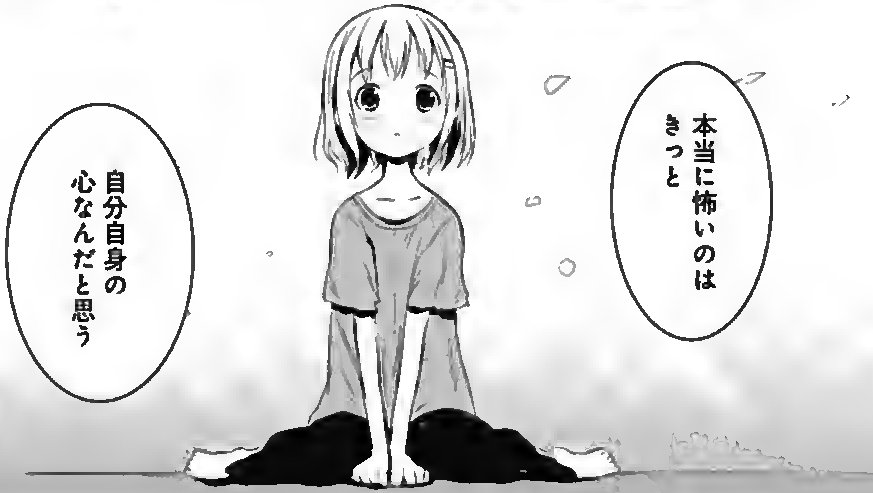

大キレットっていう
場所なんだけど
むっちゃきれいでさ！
しかもスリリング！
すごいところ歩くのよ
ポチ
ポチ
こんなの一
うわ一
いつか
行ってみたかった
のよねー

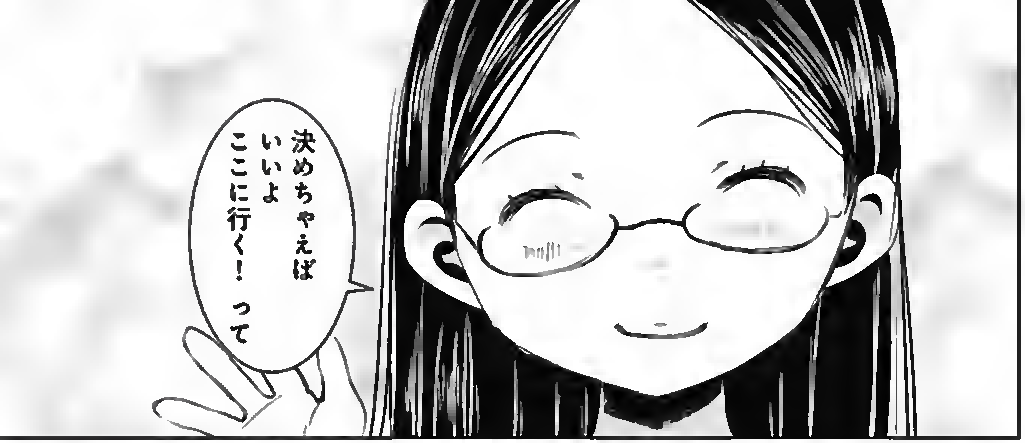
こーいう足場がついてる場所があるんだけど
ゴオオオオ
下何百mもスパっと切れ落ちてるのよー
ええぇ…
足場はなるべく使わない人
落ちたら死んじゃうんじゃ…？
あわわわ
何故か楽しげ
死ぬね！間違いなく！
前から思ってたんですけど
かえでさんは何でそんな怖いところ平気なんですか？
…
わ…

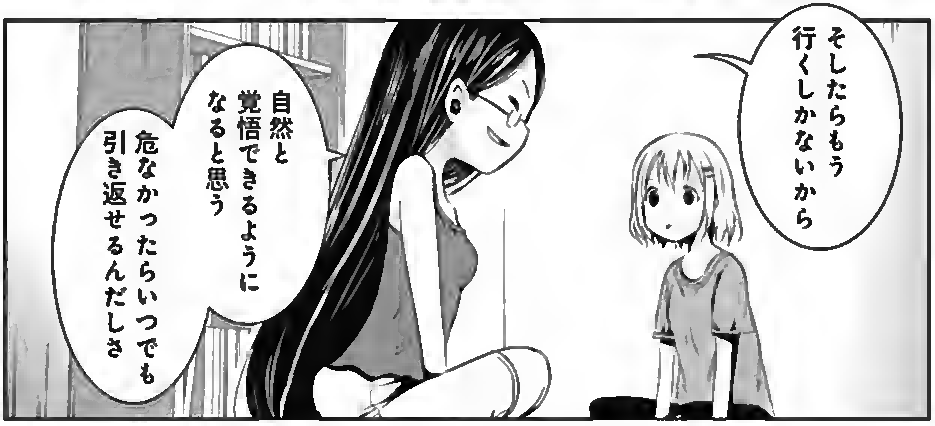
わたしも
谷川岳登りたいなって
思ったのはいいけど
でも
ロープウェイが
あって…
高いところ苦手だから
どうしようかって…
高いのは怖いし
装備だって
十分か
わからないし
でも行きたくて
だから
かえでさんが
そういうの
どうやって克服
したのかなって…
教えてもらえれば
って…
そっか
そっか
ロープウェイ怖いよねぇ


あの柱の通過するとこで
ガッコンてなるの
ほんと怖くてさー
コレ
柱を通過します
揺れますので
ご注意ください
床抜けるんじゃないか
とか思って
ポール掴みながら
ピクビクしてたのよー
でも
二・三回
乗っちゃうと
もう慣れて
何も感じなく
なっちゃった

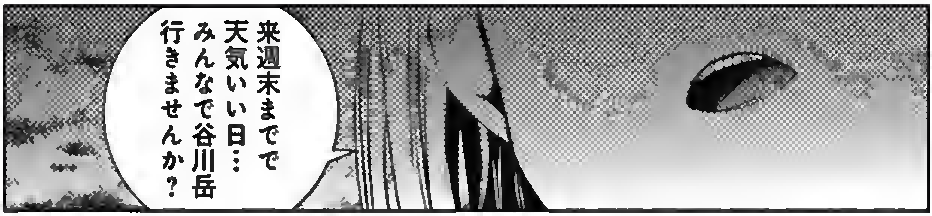

山あるある
行き怖かった所でも
帰りはあまり怖くない
怖くたってさ
慣れちゃえば
意外と怖くないって
いうか
世の中の
事柄って
多分思ってるより
大したこと
ないんだよ


本当に怖いのは
きっと
自分自身の
心なんだと思う


決めちゃえば
いいよ
ここに行く！って

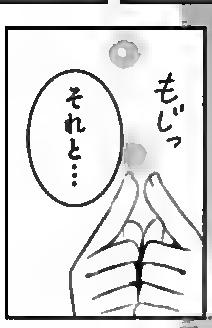

そしたらもう
行くしかないから
自然と
覚悟できるように
なると思う
危なかったらいつでも
引き返せるんだしさ

悩むなら
とりあえず
前に進んでみなよ
答えはあとから
ついてくるから
じゃ
じゃあ…


来週末までで
天気いい日…
みんなで谷川岳
行きませんか？

うん！
わたしはいいよー

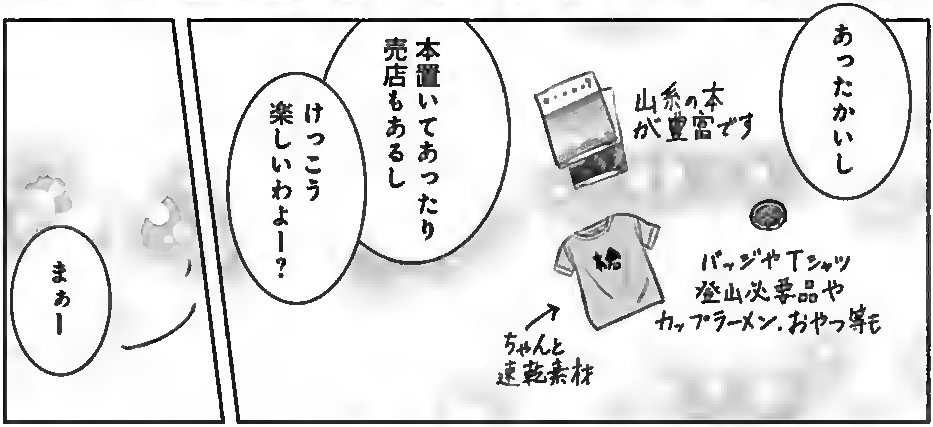
聞いて
よかった…
二人にも
聞いてみます！
ありがとう
ございます！

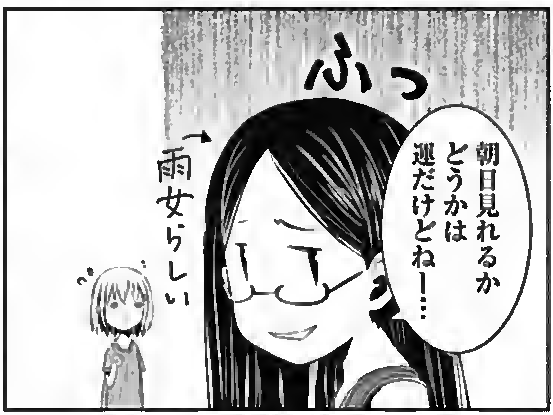

もじっ
それと…

それにしても
なんで谷川？
前にかえでさんが
勧めてくれた
のと…

あの山
実は子供のころにひなたと一緒に登ったことがあるんです
高いとこがダメになる前ですケド
朝日がほんときれいだったって思い出があって…
また見たいなって…
ん？朝日？
いうことは小屋泊ってこと!?
ばっ
あっ…？
泊まり…になるんですかね…
だいじょぶだいじょぶ

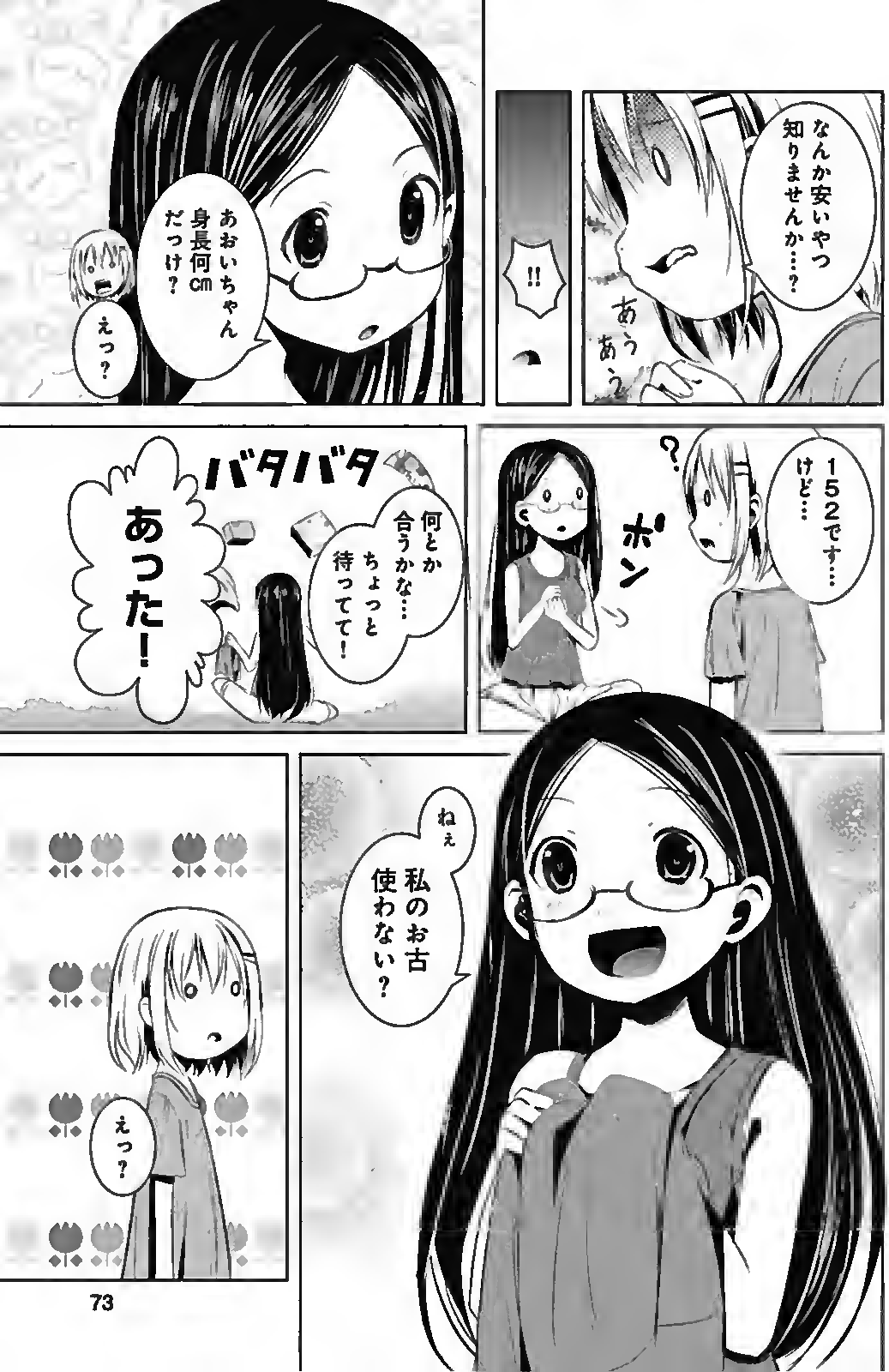
山小屋
お値段は二食付き一泊で
8,000円程度が相場。
基本的に個室は無く
寝床にみんなで雑魚寝することに。
シーズン中は混雑しすぎて
寝床がすし詰め状態になることも…。
小屋は前日までに
電話すれば泊まらせて
くれるわよ
駒ケ岳頂上山荘

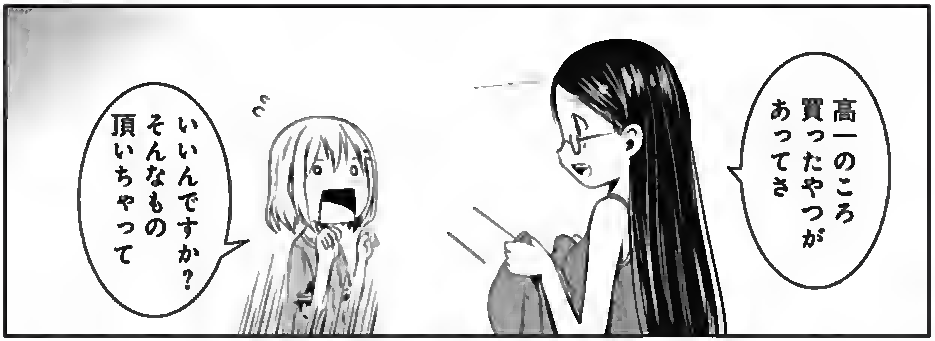

あったかいし
山系の本
が豊富です
本置いてあったり
売店もあるし
けっこう
楽しいわよー?
まぁー
バッジやTシャツ
登山必要品や
カップラーメン、おやつ等も
ちんと
速乾素材


ふっ
朝日見れるか
どうかは
運だけどねー…
雨女らしい

そうそう
あおいちゃん
装備は大丈夫…?

んーとザックと靴と行動食と防寒着と…
実はまだスニーカー
富士山の時の装備で大丈夫…ですかね…？
ポンッ
そういえば
雨具は…？
あ…
家にあった安物しかないです
へなー
どうしよう…
ひなたはこの前こっそりお金貯めて買ったっていう登山用の雨具見せびらかしてきたんで
いーだろー
ザァァー
ぐっ…
私も買おうかなって調べてみたんですけど
ゲッ嘘!!!上だけで2万!?上下で4万!?え？ムリ！どーいうコト？
どれもけっこう高くて…


なんか安いやつ知りませんか…？
あうあう
!!
あおいちゃん身長何cmだっけ？
えっ？
152です…けど…
？
ポン
バタバタ
何とか合うかな…ちょっと待ってて！
あった！
ねぇ私のお古使わない？
えっ？


高一のころ
買ったやつが
あってさ
いいんですか？
そんなもの
頂いちゃって

誰か使って
くれたらな…
って

もう合わないし…
友達と選んだもの
だから
捨てるのも
嫌だったし

そうだ！
ちょっと
着てみなよ
えっあ…
はい…！

ど…どうですか？
おっ
よく似合ってるじゃない！
悩むなら前に進みなよ
答えはあとからついてくるから
そうか
また一歩
先に進んだ
悩まずに
人に聞いたから

今度は私が
あおいちゃんを
心配することに
なるのかな…？
ちょっと
ボロくて
ごめんね
かぁあぁぁ
いえっ
うれしいです！
ありがとう
ございますっ
ほわわわー…
ぎゅ
ガサッ
…私
計画立てるの
頑張りますね！
おう！
がんばれ
よう♪
はいっ

❹ 山小屋泊

山の中の宿泊施設のことを山小屋といいます。厳しい山の世界の中では、雨風をしのげる山小屋はオアシスのような世界ですが、地上世界に比べて快適さとは無縁の世界です。

食料など物資輸送はヘリが一般的で、水はタンクにためた雨水やよくても付近の湧き水、電線が来ていないので電気も発電機での発電が一般的です。なので電気は必要最低限、夜は止まってしまいます。お風呂も無いことが普通です。宿泊スペースも狭く、寝床が上下二段に分かれ、寝袋がそこにずらっと並べられている、というのが一般的な山小屋の部屋のイメージです。

消灯も早く、夜9時ごろには照明が落ちてしまいます。そんな必要最低限のサービスでしかありませんが、それでも山の中でくつろげるというのは、何物にも代えがたいありがたいことです。

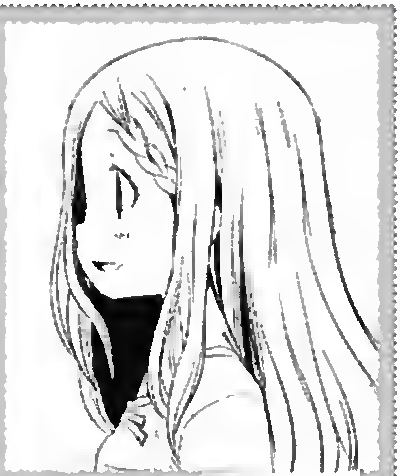
小屋泊の値段は場所によって違いますが、素泊まり6000円・2食付9000円程度が一般的でしょうか。事前予約はしておいたほうが良いですが、避難所的な意味合いもあるため、当日急に駆け込んでも泊めてくれる小屋が大半のようです（尾瀬など一部例外がありますが）。食事のみの休憩なども出来るので、立ち寄って一休みしていくのもよいでしょう。食材の入手の困難さから、食事の味はそこそこというが相場なのですが、山小屋によっては名物メニューがあるところなども。それらを楽しみに登山をするのもまた一興でしょう。

Charactor profile no,4

青羽ここな

Kokona Aoba

年齢 …… 13歳
身長 …… 144cm
体重 …… 38kg
ブラカップ …… まだほんのり
血液型 …… O型
誕生日 …… 8月11日
誕生花 …… ルコウソウ



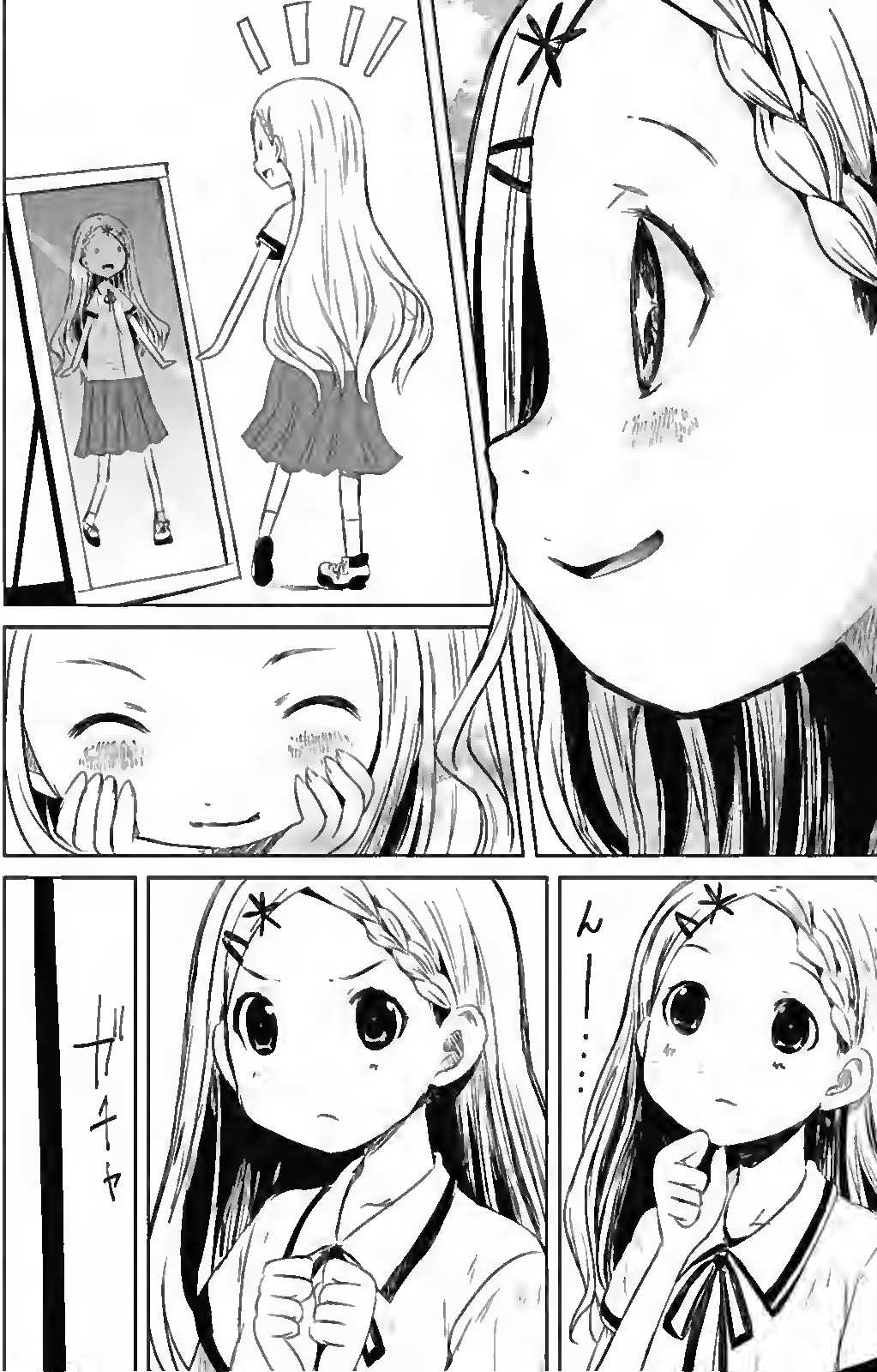
花言葉「常に愛らしい」

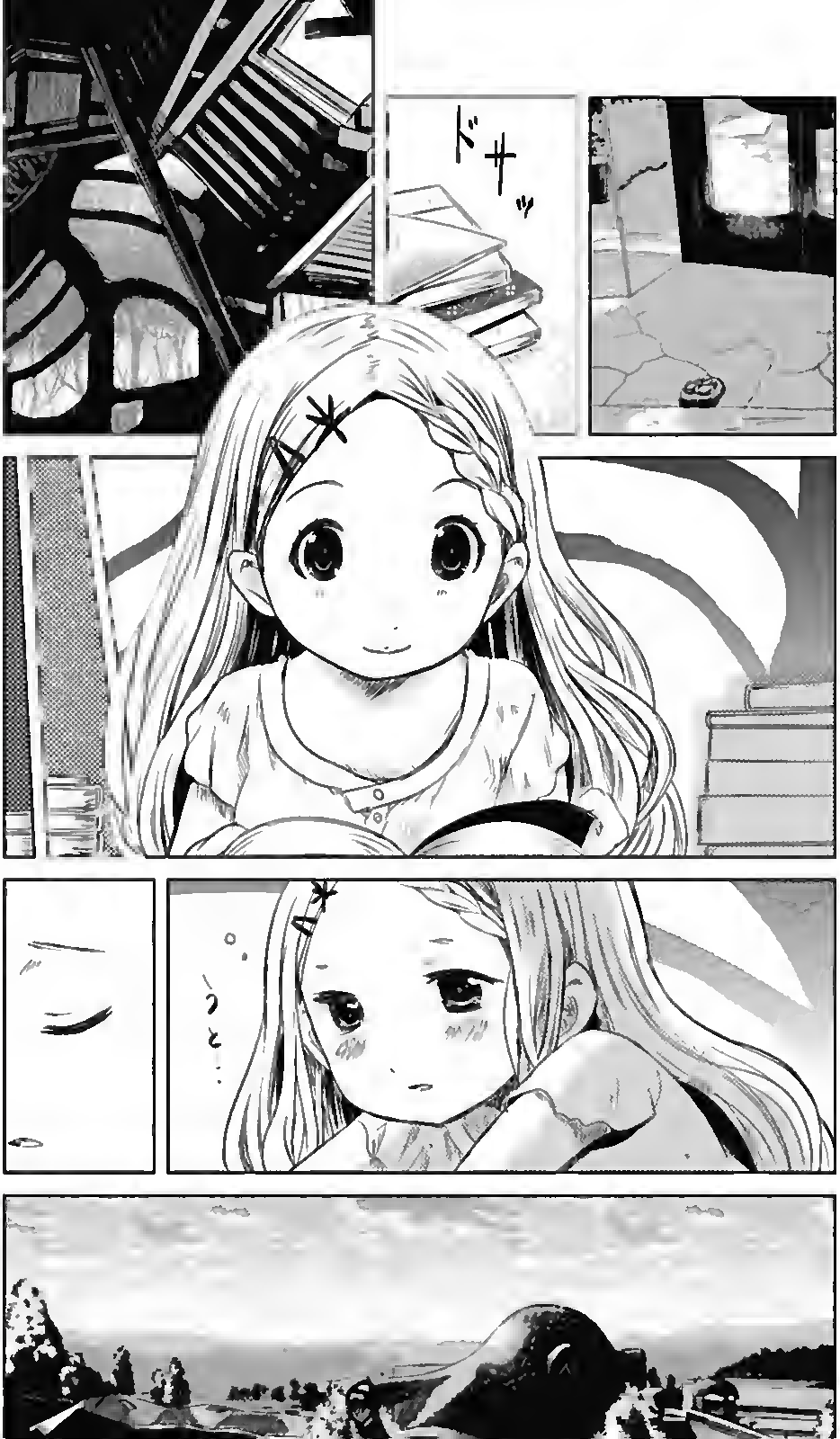
ただいまー
あれ？誰もいない？
ここなへ
Happy Birthday!
今日は晩ごはん
一緒に食べましょう
by母
よいしょっと
ガサ

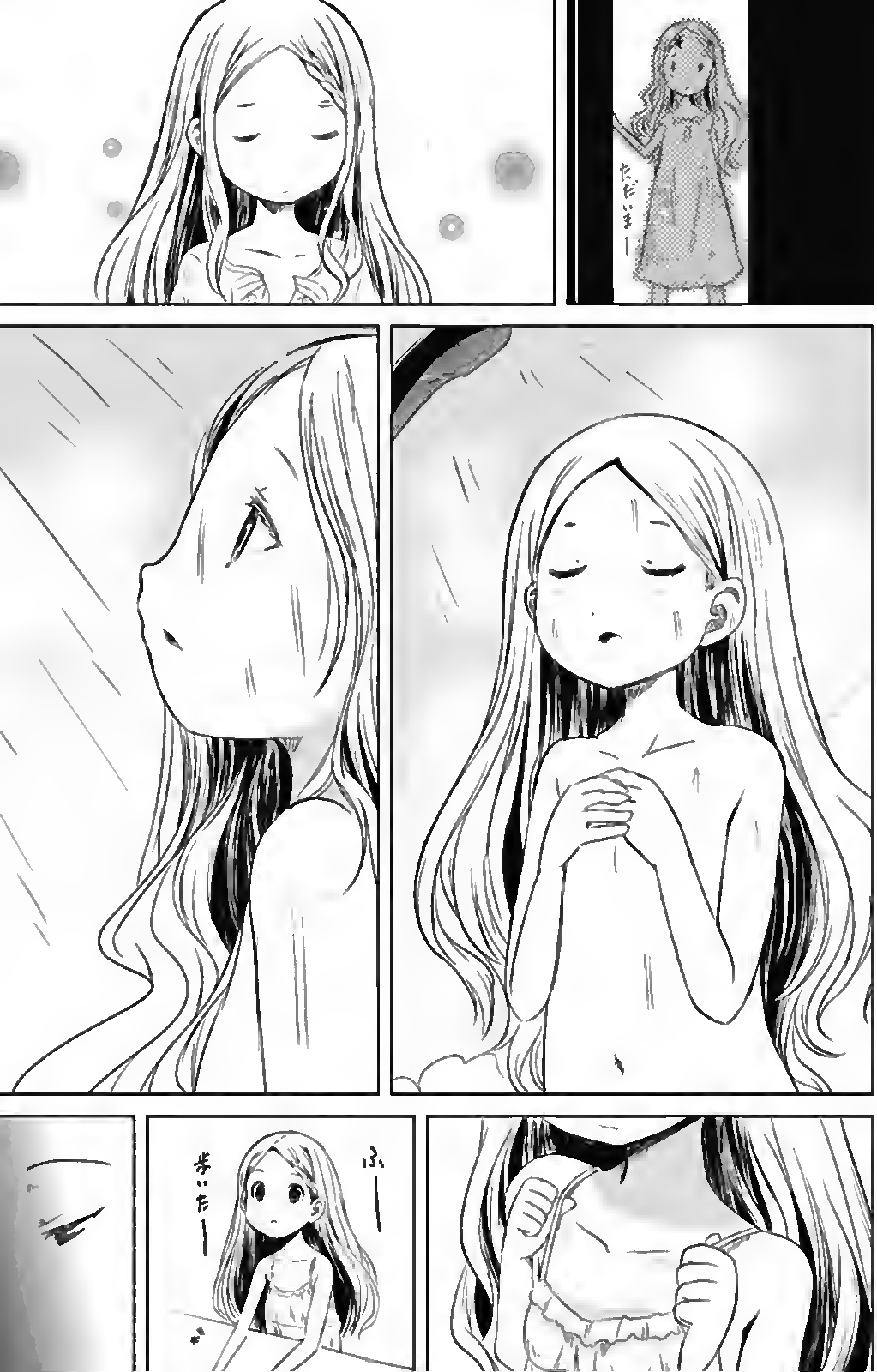
ドキドキ
あけても…いーよね？
そわ
そわ

〔二十八合目〕ここなの冒険

ハイキングシューズ
登山靴にもいろいろ種類があります。
本格度の低い順に
ハイキングシューズ・トレッキングシューズ・
登山靴・アルパインシューズに分けられます。
これらの靴はスニーカーに比べソール（靴裏）
が硬くしっかりとしたつくりのものが多いです。
ハイキングシューズは主にローカットのものが
主流で防水性のあるものなども。

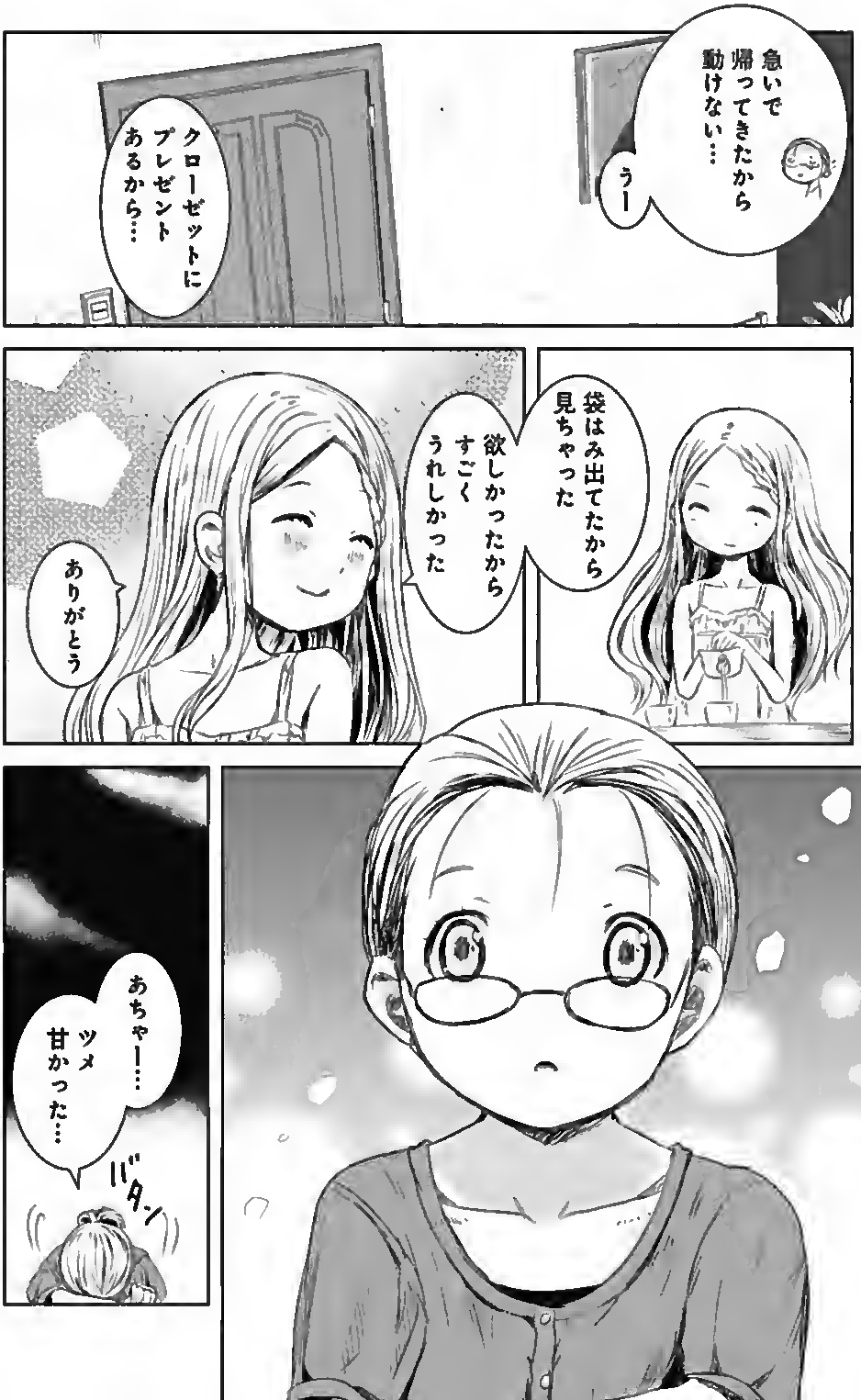

ガチャ
ん！……

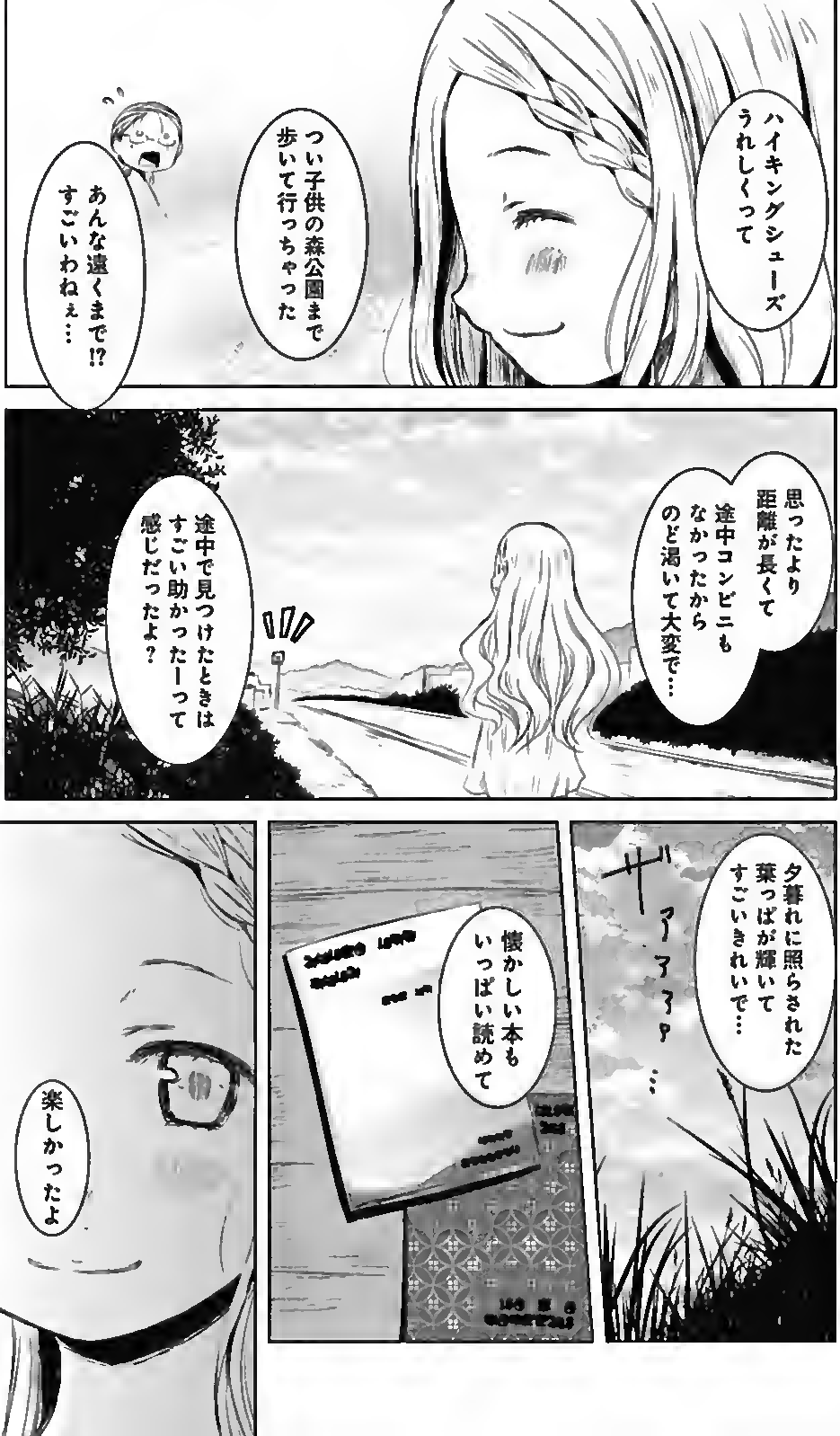

ドサッ
うと…

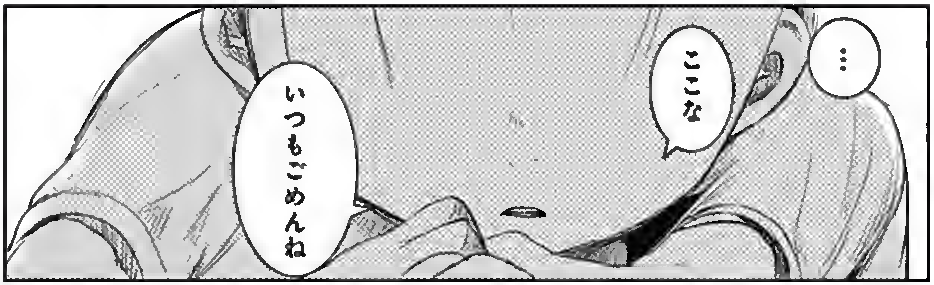

ただいまー
ふー
歩いたー

バタン
バタバタ
ここな！
帰ったわよ！
はっ
ごめんね！
ハア ハア…
ここな
遅くなったけど
お誕生日
おめでとう！
あ…
おかーさん…？

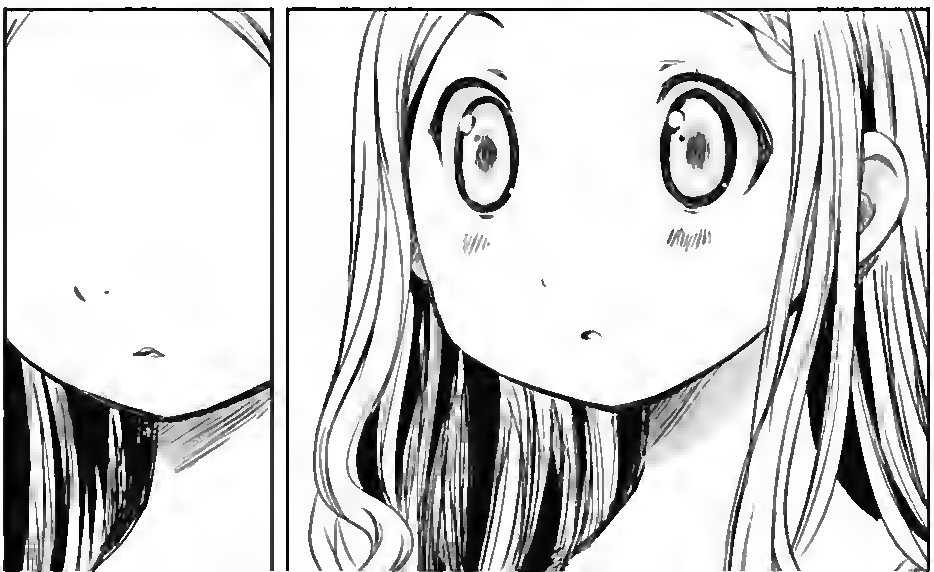
ムリ言って
会社抜けてきた…
ふらふら
あ
でも
いつもより
早いね…
で
ケーキ買おうと
思ったんだけど
コンビニケーキ
お店全部閉まってて
全然なくて…
ヨロッ
ギッ
ゴン
お茶入れるね…
ごめ…
ん…ね…


急いで帰ってきたから動けない…
うー
クローゼットにプレゼントあるから…
袋はみ出てたから見ちゃった
欲しかったからすごくうれしかった
ありがとう
あちゃー…
ツメ甘かった…
バタン

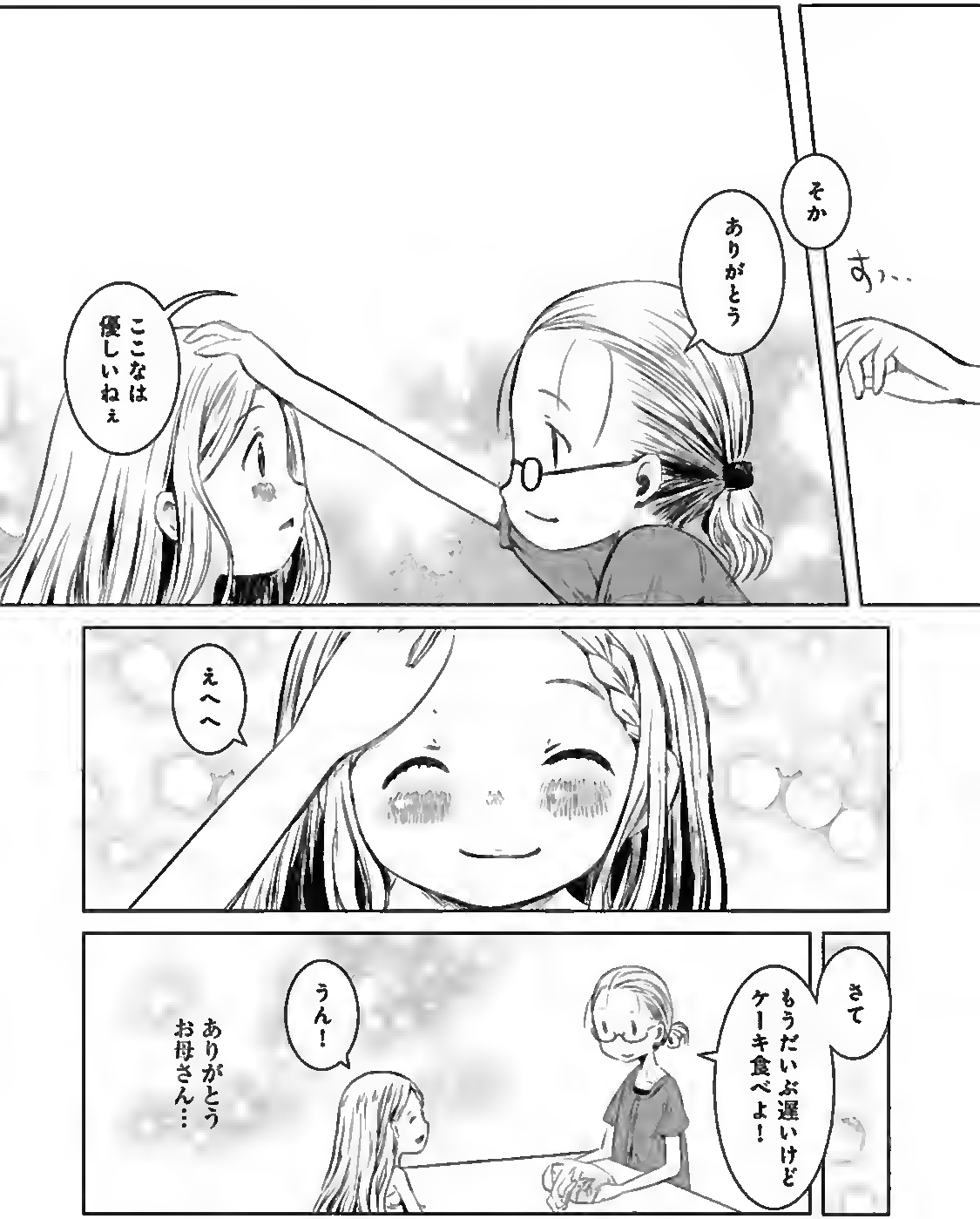

ハイキングシューズ
うれしくって
つい子供の森公園まで
歩いて行っちゃった
あんな遠くまで!?
すごいわねぇ…
思ったより
距離が長くて
途中コンビニも
なかったから
のど渇いて大変で…
途中で見つけたときは
すごい助かったーって
感じだったよ？
夕暮れに照らされた
葉っぱが輝いて
すごいきれいで…
懐かしい本も
いっぱい読めて
楽しかったよ


…
ここな
いつもごめんね

お父さんも
帰って来れれば
良かったんだけど…



そんなことないよ
私
友達も
沢山いるし
楽しいことも
増えたの
今日だっておかあさん
がんばって帰って
来てくれたんでしょ？
私はそれが
すごい嬉しい
だから
いいんだよ
これで


そか
ありがとう
ここなは優しいねぇ
すっ…
えへへ
さて
もうだいぶ遅いけどケーキ食べよ！
うん！
ありがとうお母さん…

❺ ハイキングシューズ

登山靴にはさまざまな種類があります。ハイキングシューズ・登山靴・アルパインシューズ・アプローチシューズ、また特殊用途ではクライミングシューズや沢歩き・停滞時用のサンダルなどなど。これら登山用の靴が他の靴と何が違うのかというと、頑丈なこと・防水機能・岩場などでも滑りにくいグリップの効く固めのソール（靴裏）があげられます。

ハイキングシューズはそのなかでも最も手軽なもので、軽量でローカット・やわらかめなソールなど歩きやすさを優先させたモデルで、防水機能ですら省いているものも。日帰りの軽めな山やハイキングで使うことを想定して作られた靴です。そのため見た目は普通の靴とあまり変わらず、仰々しくないものが多いです。登山靴に比べ足を保護する機能が弱い代わりに、重量が軽いためフットワークが軽く、疲労の軽減に繋がるのが利点でしょうか。高尾山程度の山でしたら普通のスニーカーで大丈夫なのですが、ちょっとマジメに登ってみようかな…と思っているようでしたら、購入を検討してもよいかもしれません。

ちなみに登山靴は、裏のソールは素材の性質上5年が寿命、と言われています。あまり古い靴は登山中ソールがはがれる危険性があるため、避けたほうがよいでしょう。

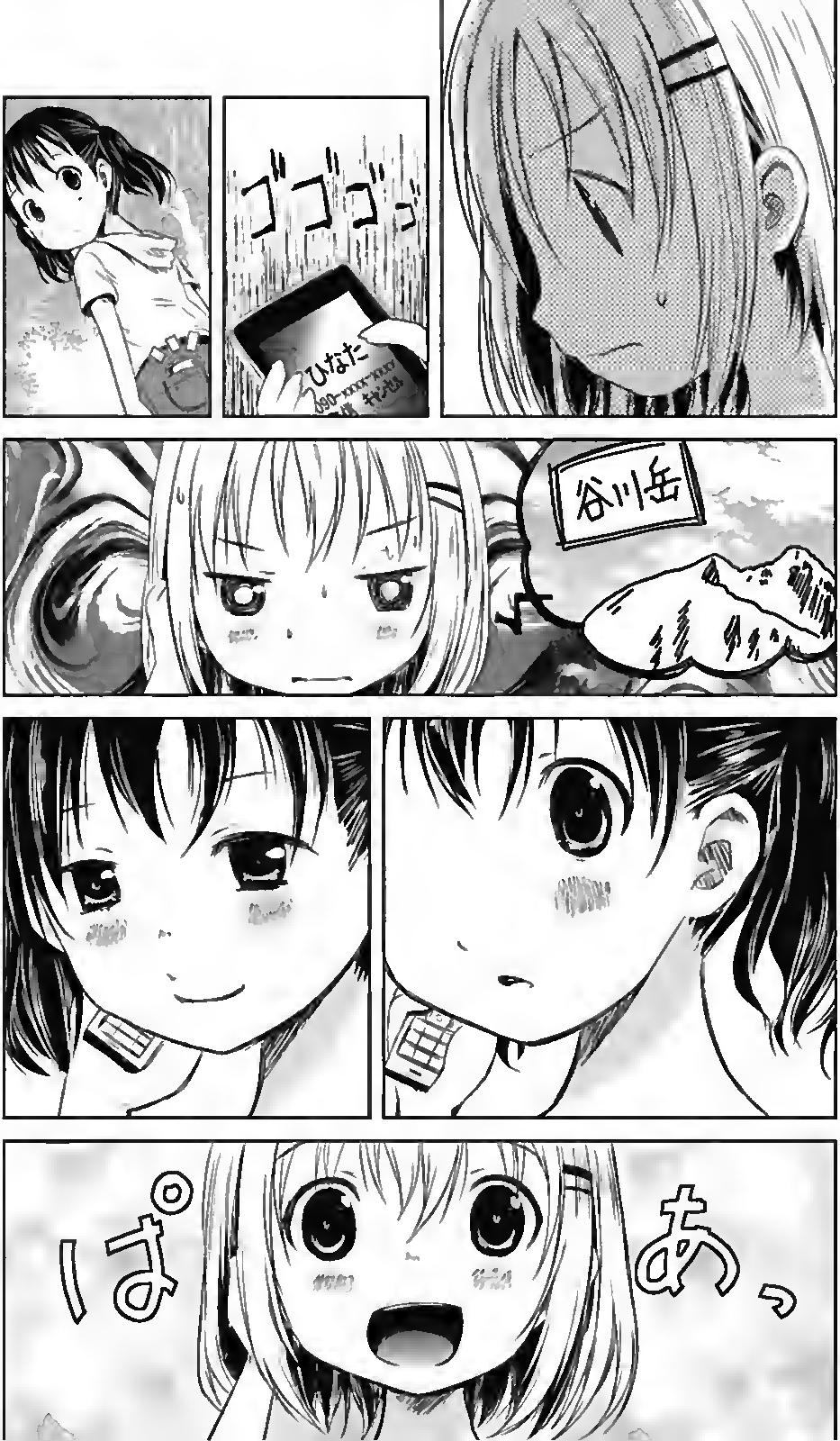
Charactor profile no,5

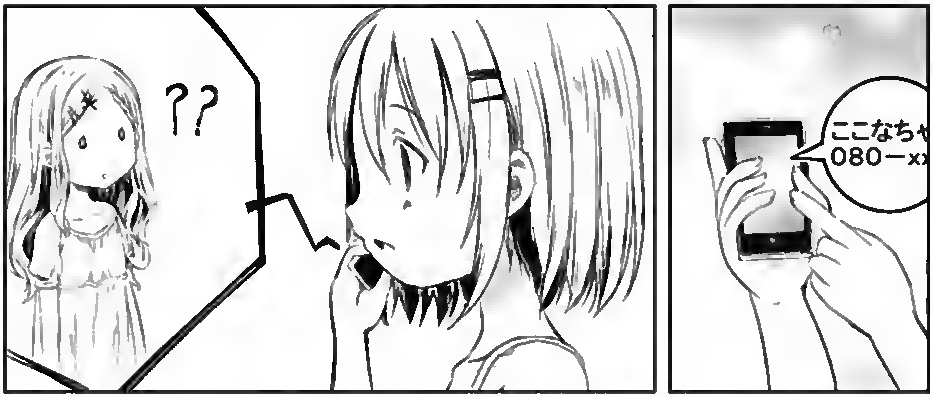
笹原ゆうか

Yuuka Sasahara

年齢 …… 16歳
身長 …… 160cm
体重 …… 54kg
ブラカップ …… Dカップ
血液型 …… A型
誕生日 …… 5月18日
誕生花 …… ヒルガオ

花言葉「優しい愛情」


ゴゴゴゴ
ひなた
谷川岳
ぱぁ
あっ

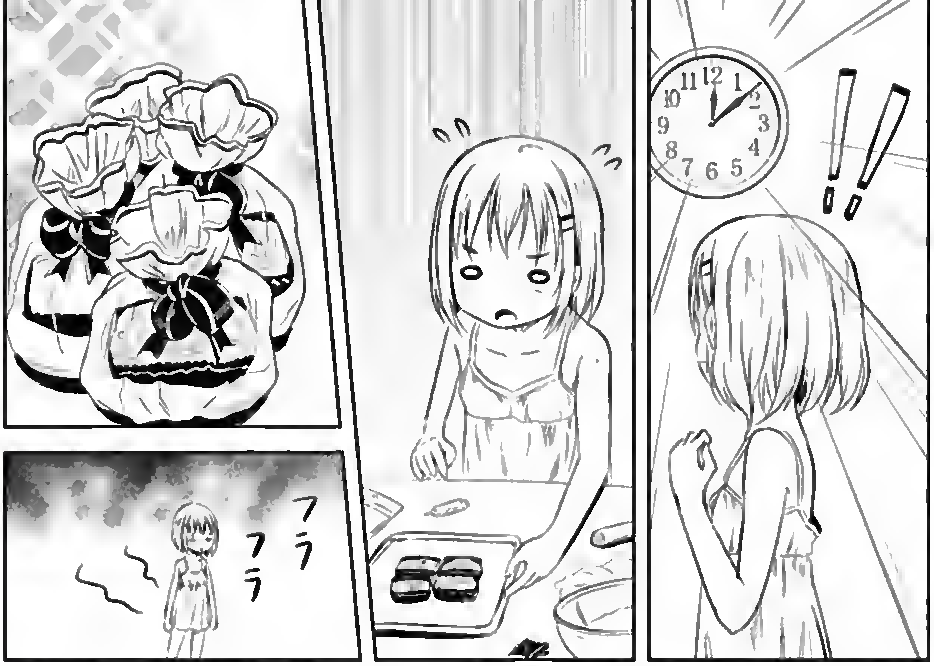

??
ここなちゃ
080ーxx

はじめての
小屋泊まり
初めての山小屋泊
3時までには到着する
スケジュールを組みましょう
どこの山小屋でも消灯は9
時、5時には起床と
朝は早いです
山の上は水が貴重なため
風呂はだいたいありません
あったらラッキーくらいにして
おきましょう
基本の山装備に追加して
防寒着を持っていけば
大丈夫でしょう
持ち物リスト
◎必須○必要△あれば便利
◎ザック
◎登山靴
○下着
◎防寒着
ぎゅむ

はむっ
大阪!

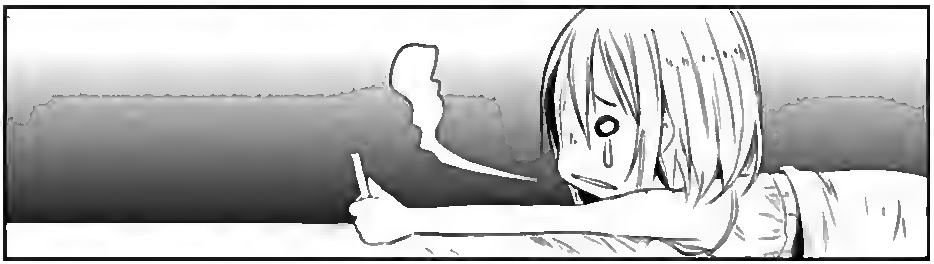
ボロッ
ふぅ
ふら…
……
ずーん…

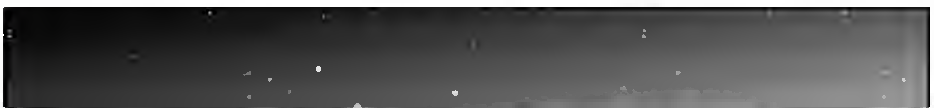
るー
ぼー
ゴロゴロ
もんもん
~♪
がばっ
おそるおそる

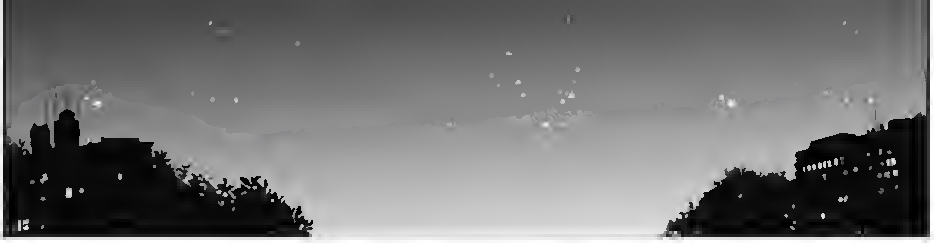

フラフラ

ばったり…

アラーム設定
5:00







そうか
あおいちゃん
ついに行く気に
なったのか…

うん

行っても大丈夫
だよね…？

ああ
あの約束か
もう自分で考えて
自分で計画立てて
進めているでしょ？

なら
大丈夫だよ

一番怖いのは
何も知らないのに
勢いだけで
進んじゃう
ことだからね
そうか…
知らない
間に
たくさんのことを
知ったなぁ…

うん
大丈夫
今なら
平気だよ
そうか
気をつけて
行ってくるんだよ
うん！
今日は
もう寝なさい
はーい！
あっ
お父さん

ん？
ありがとう
いろいろと
おう
おやすみ
うん
おやすみ

❻ ケーキ

ケーキといえばスイーツで、ふだんは嗜好品として食べられるものです。実際作ってみるとわかるのですが、材料は小麦粉と卵、そしてこれでもかというくらいの大量の砂糖とバター。恐ろしいほどの高カロリー食材のオンパレードに驚かされます。

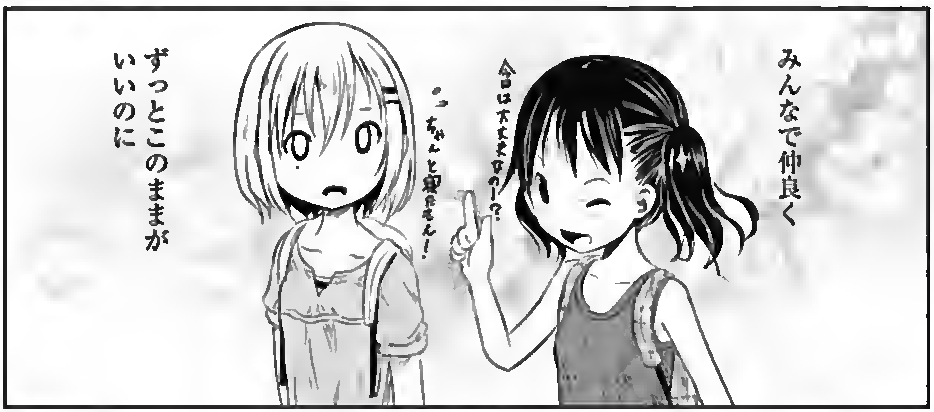
そんなケーキはやはり栄養価に乏しく、体には良くない印象の強い食べ物です。たしかに普段の食生活の中で頻繁に食すと、栄養バランスが崩れていろいろとよろしくはないですが、大量にカロリーを消費する登山であっては逆にその高カロリーは利点になります。チョコやクッキーなど、行動食でカバーしてしまうのも良いのですが、それだけでも味気ない。普通のケーキだと崩れてしまったりする恐れがありますが、カップケーキは型崩れすることもなく、サプライズで持っていくにはよいのではないかなぁ…などと思い今回エピソードに加えました。

殺伐となりがちな登山の食生活の中にも、彩りを加えてみるとまたパーティーの話題にもなり、面白いかもしれません。

ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

あおいすっごい
はりきってたなぁ
私もうれしくなっちゃった
――でも
私たちの
約束…
もう
叶っちゃう…

ねぇ あおい？
おはよ――！
このまま約束が果たされてしまったら
おはよ――！
私たちはどうなるのかな？


みんなで仲良く
今日はどこまでの！？
ずっとこのままがいいのに

ここで終わっちゃったりなんて
しないよね…？

【三十合目】きっと大丈夫

土合駅
谷川岳の最寄り駅。
ローカル線の閑散とした地下の駅で
出口までのとても長い階段は
高低差なんと70m！
かつては数々のクライマーたちが
岩場の順番取りのため我先にと
この階段を駆け上がったのだとか。
駅舎は古く、なかなかの風格。
最近はより利便性の高い水上駅から
バスが出ているため以前に比べて
利用者も減ったとか。

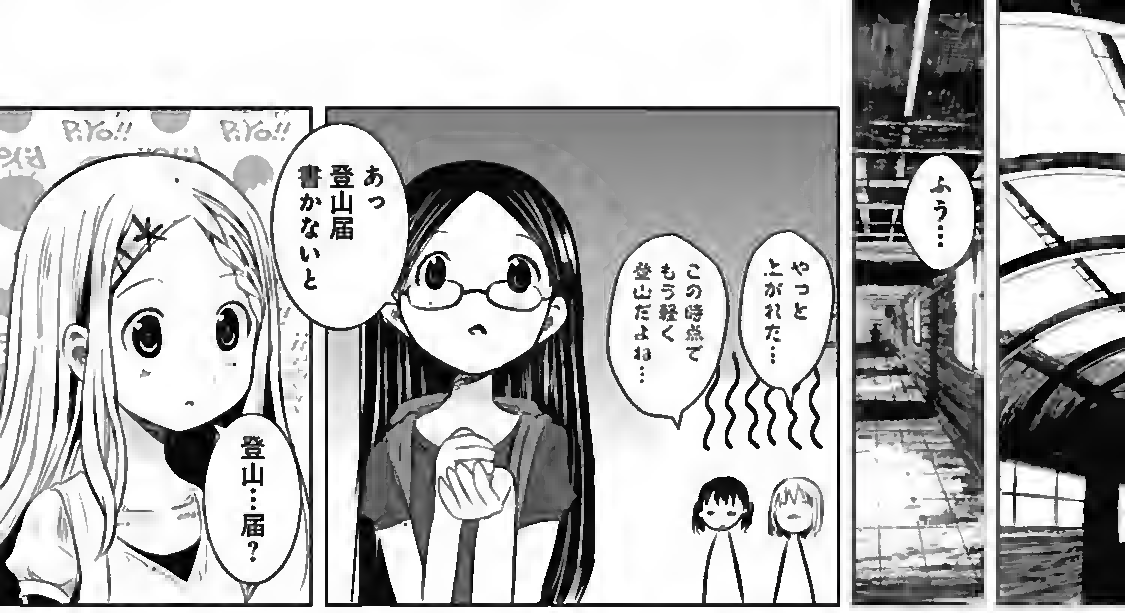
着いたね
土　合
どあい
土樽
Tauchitaru
Doai
湯桧
Yub

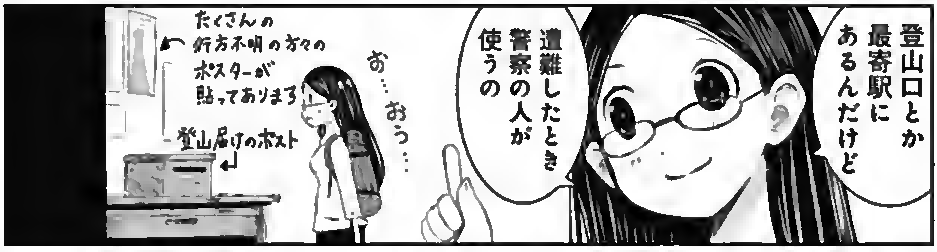
すっごい階段…
うわぁ…

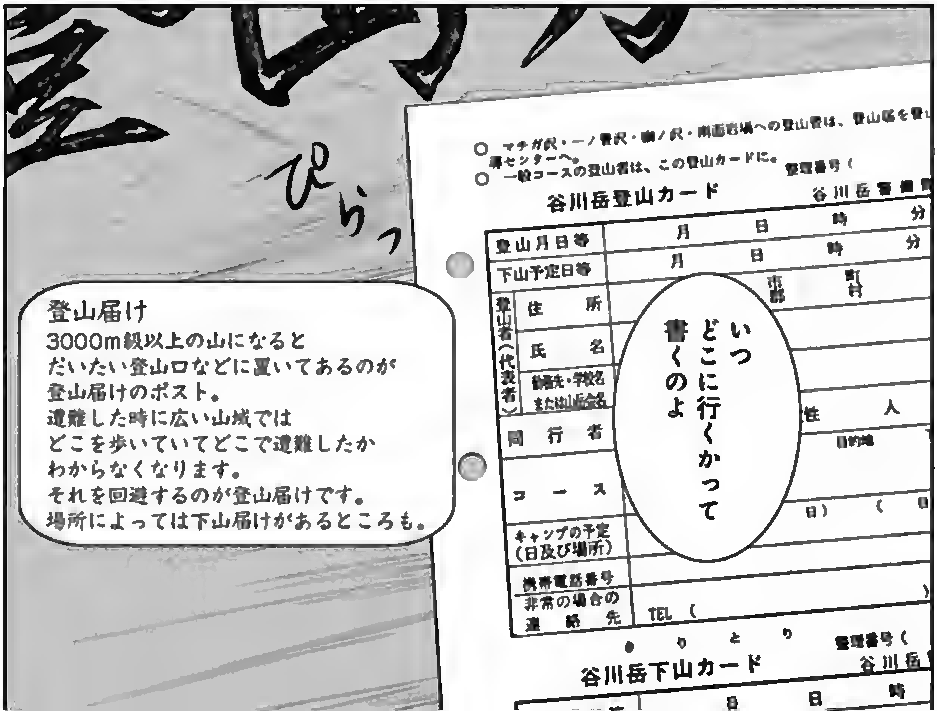
おうっ！

行くよ！
ひなたっ

それにしても
どこまで続くんだろう…
かえでさんとここなちゃん速いしここ…けっこう寒い…
だいじょーぶー？
へーきでーす！
ウォーミングアップ代わりでゆっくりねー
はーい！
うん…
もっと体力…つけないとねぇ…

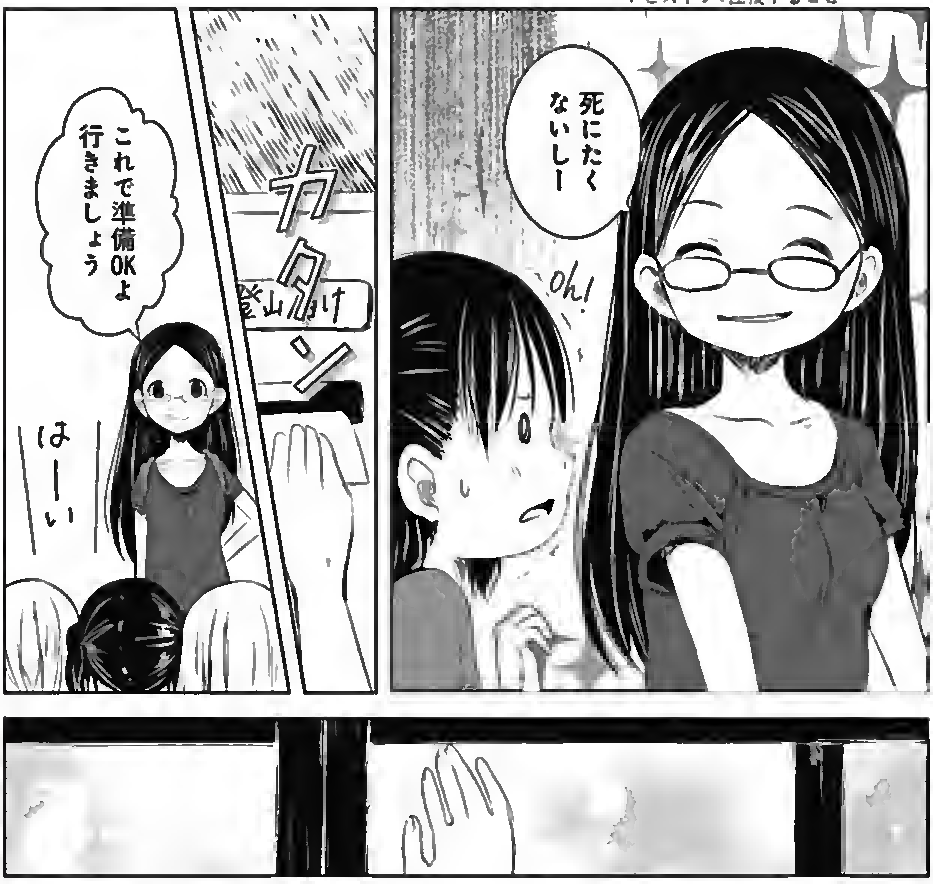

ふう…
やっと上がれた…
この時点でもう軽く登山だよね…
あっ 登山届 書かないと
登山…届？

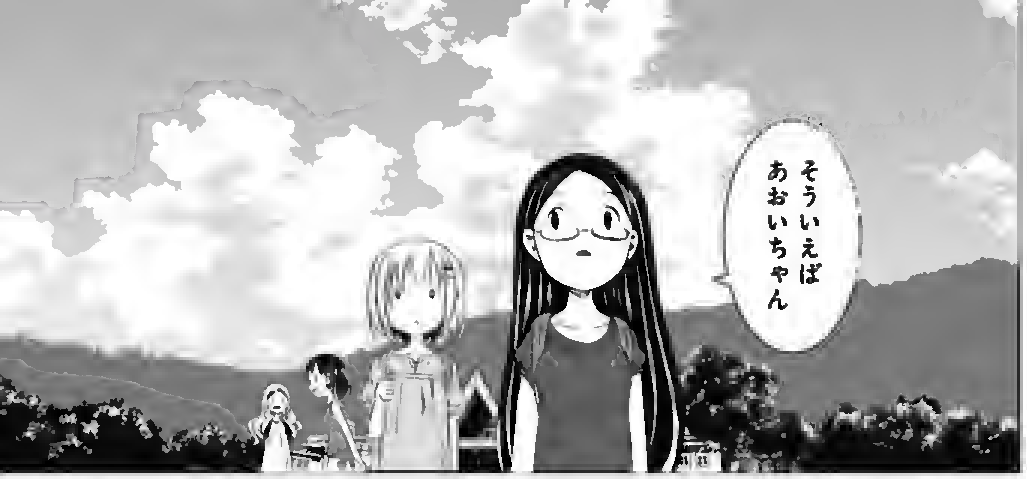

登山口とか最寄駅にあるんだけど
遭難したとき警察の人が使うの
お…おっ…
たくさんの行方不明の方々のポスターが貼ってあります
登山届けのポスト

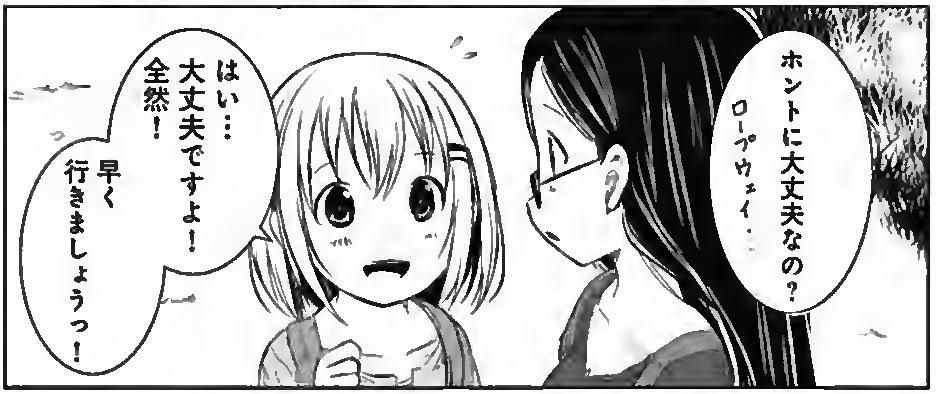

ぴらっ
いつ どこに行くかって 書くのよ
谷川岳登山カード
谷川岳下山カード
登山届け
3000m級以上の山になると
だいたい登山口などに置いてあるのが
登山届けのポスト。
遭難した時に広い山域では
どこを歩いていてどこで遭難したか
わからなくなります。
それを回避するのが登山届けです。
場所によっては下山届けがあるところも。

ええー…
代表者は私で
ルートは
天神平から
山頂へピストン…
下山予定
時刻は…
※登山届けは
必ず書きましょう
けっこう細かく
書くんですねぇ
少し面倒だけど
やんないとねー

＊ピストン：往復すること


死にたく
ないしー
oh!
カタン
登山届け
これで準備OKよ
行きましょう
はーい

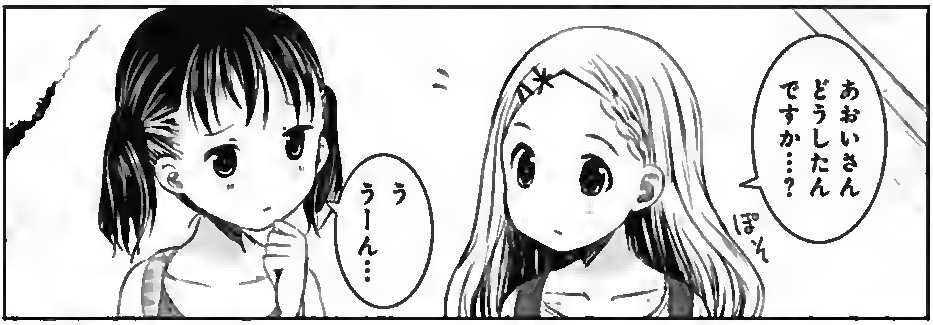

そういえば
あおいちゃん


ホントに大丈夫なの？
ロープウェイ…
はい…
大丈夫ですよ！
全然！
早く
行きましょうっ！

あー
先行っちゃう…
無理しちゃ
だめよー！
はーい
大丈夫です！

ああ…

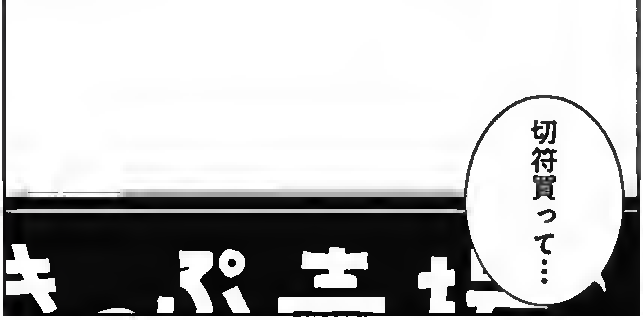
あれは無理してる顔だ
サクサク
あおいあまのじゃくだから
いつもやせ我慢するんだ
子供みたいに

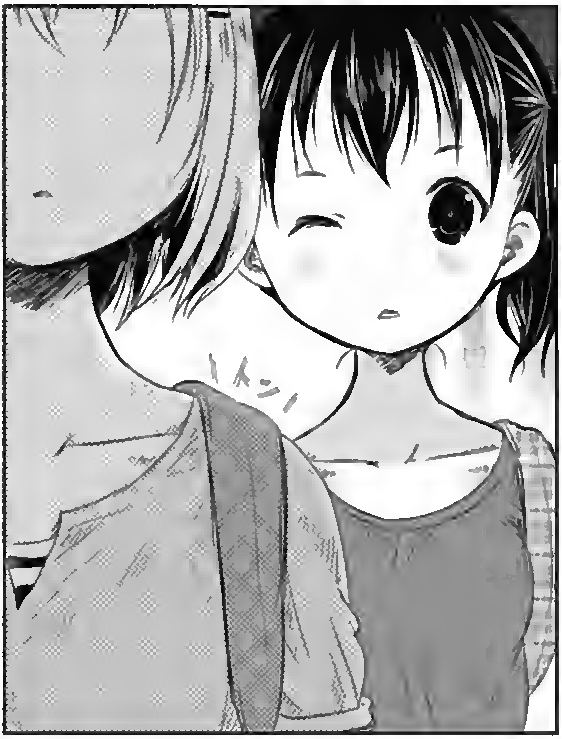

あおいさんどうしたんですか…？
ぽん
ううーん…

大丈夫…かな…

慰霊碑
谷川岳は世界屈指の遭難者救の為
こうして慰霊碑が建てられています
ずらっ

あっ
ロープウェイ発見！


切符買って…
天候 晴
気温 18℃

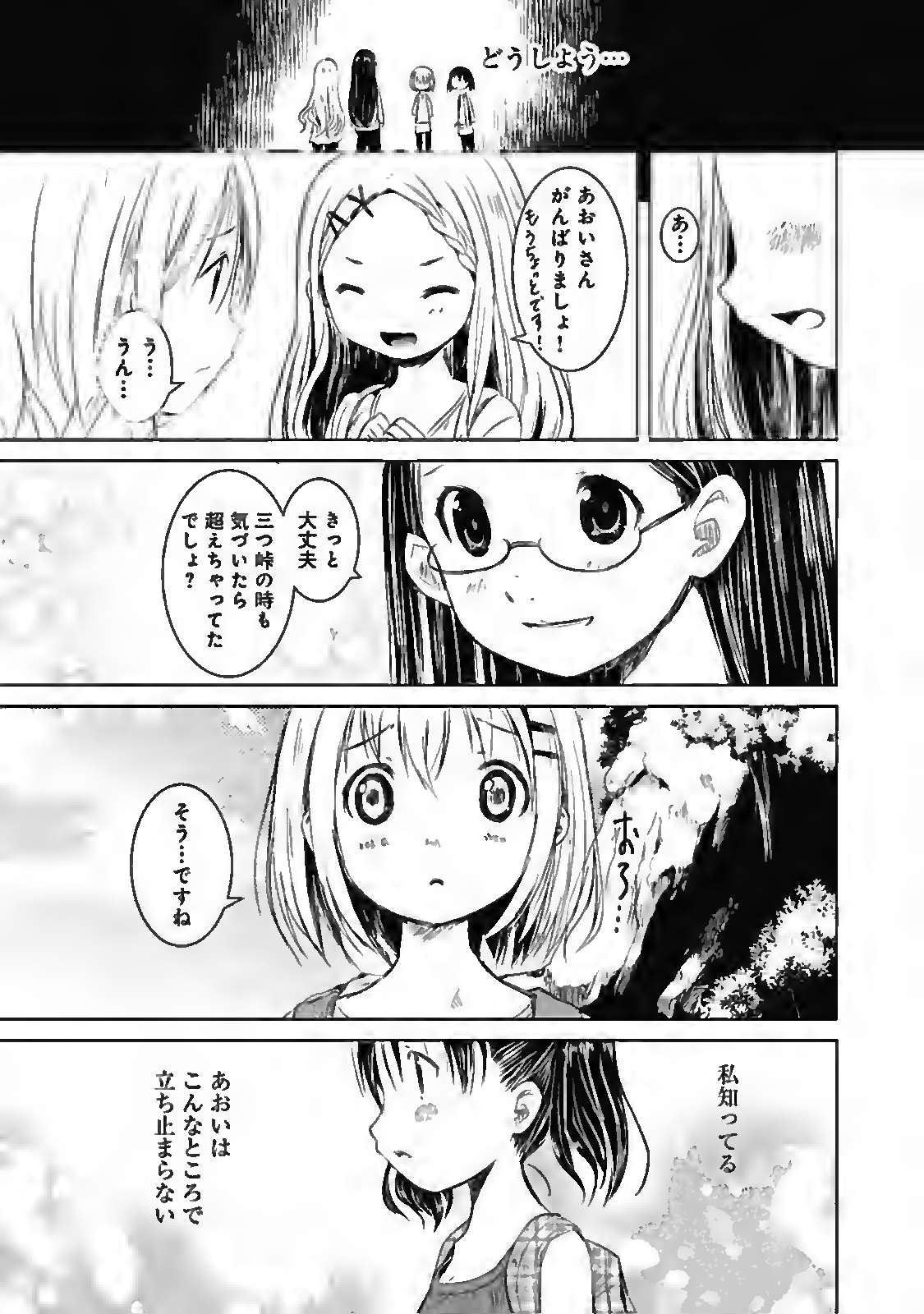


さあ乗るよ！
コウーン

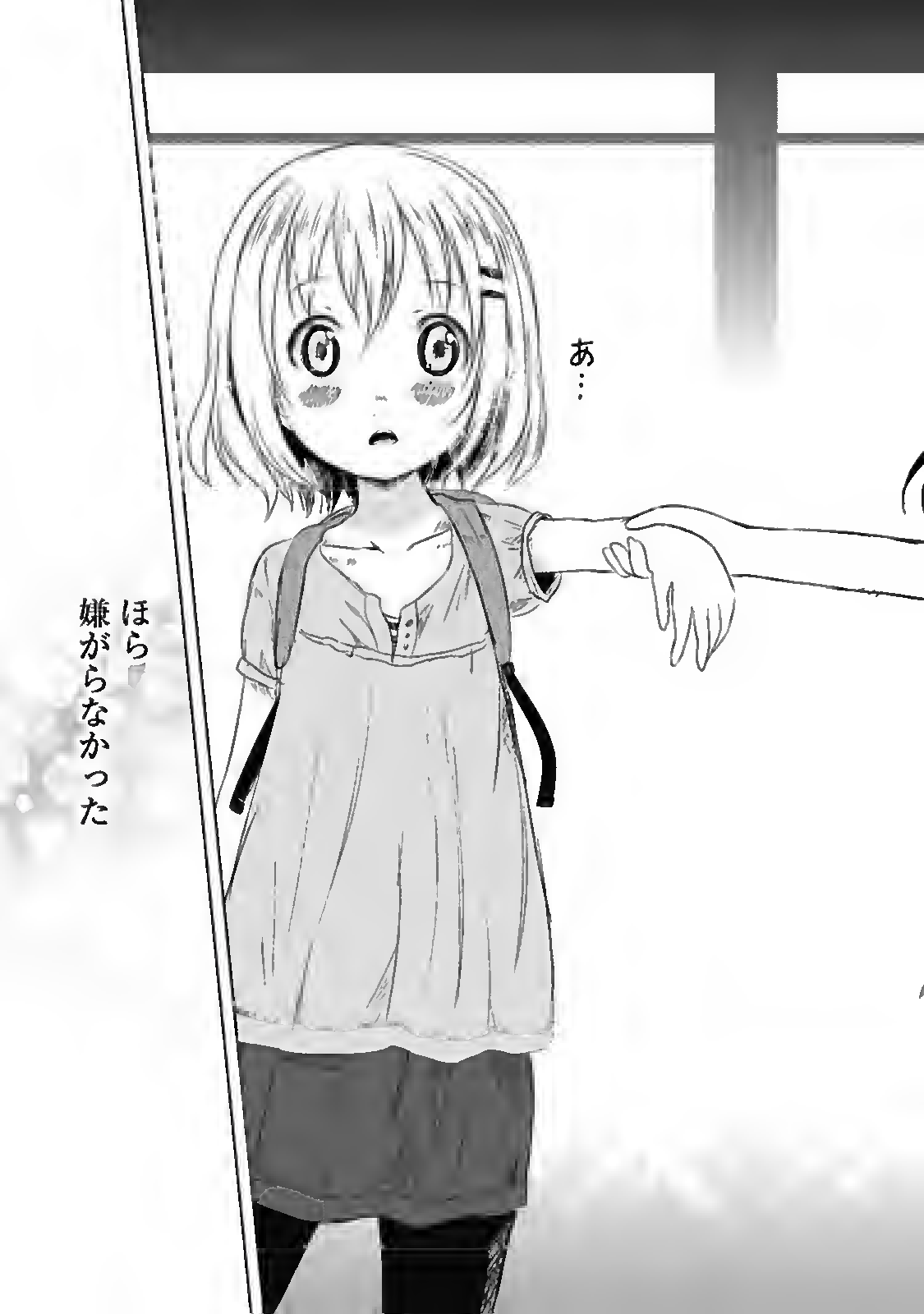
あお…い…？

顔
真っ青だ
そうだよね
怖いよね

あ…先
どうぞ


どうしよう…
あ…
あおいさん
がんばりましょ！
もうちょっとです！
う…
うん…
きっと
大丈夫
三つ峠の時も
気づいたら
超えちゃってた
でしょ？
おろ…
そう…ですね
私知ってる
あおいは
こんなところで
立ち止まらない

そうだ
こんなとこで
終わるわけがないんだ
だったら私は
どうすればいいか
知ってる…
ほんの少し強引だけど
あおいならきっと…
ほら！
いくよ!!
ガッ
タッ！

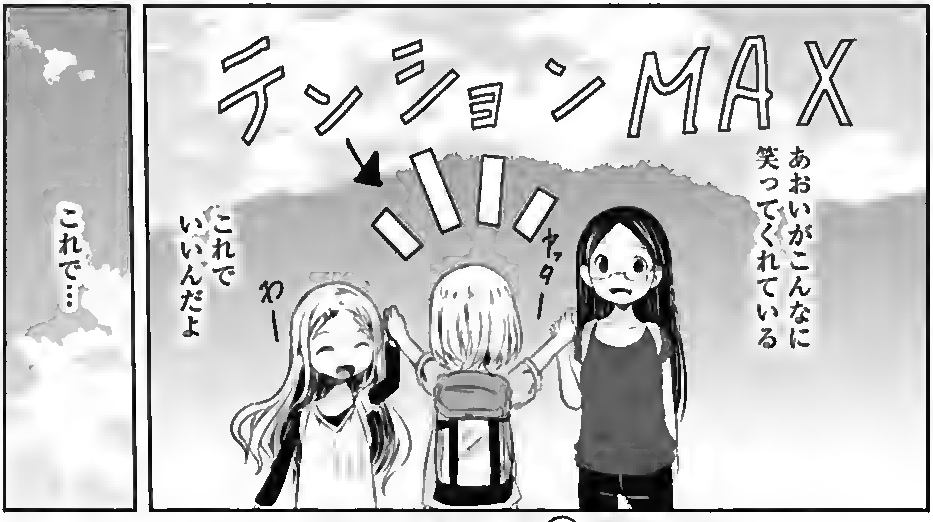

あ…
ほら
嫌がらなかった

ゴゥン ゴゥン
ふわぁぁ…
うわあああ…
パシッ

グイッ
あおいっ
前見て！
ゴウン
ゴウン
わぁー…

着い…
た…
そろー…
や…
やった！
やったよひなた！
やったじゃん！
あおい！
ひなた
ありがとう

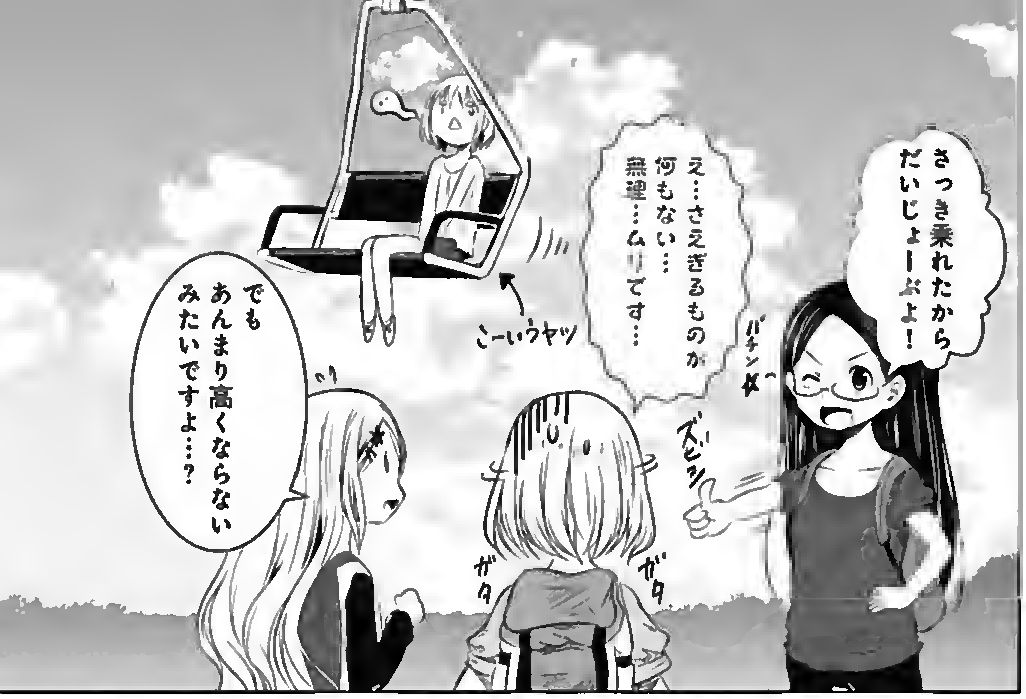
ああ…そうだ
ホッ…。
うれしい


テンションMAX
あおいがこんなに笑ってくれている
ヤッター
わーい
これでいいんだよ
これで…

さて

第一関門通過おめでとうと言いたいとこだけど
もう一個リフトがあるから頑張っていこーか

え？
まだあるんですか!?


さっき乗れたから
だいじょーぶよ！
バチン
ズン
え…さえぎるものが
何もない…
無理…ムリです…
こーいうヤツ
ガタ
ガタ
でも
あんまり高くならない
みたいですよ…？

ヴ～～っ
……よし！
決めた!!
もう
なんでも来い!!!

いこう
どんどん先へ

7 谷川岳

トマの耳（標高1,963m）・オキの耳（標高1,977m）と二つのピークを持つ、群馬県と新潟県の県境にある山です。日本100名山の一つで近くにあるーノ倉沢は日本三大岩場の一つに数えられ、数々のクライマーが挑み、命を散らしていった場所でもあります。特に冬場の厳しさは想像を絶するレベルです。谷川岳一ノ倉沢第三スラブの、すさまじい地響きを立てながら流れてくる雪崩の巣。その中を縫うようにクライミングをしていくドキュメンタリー番組を見たときは、そのすさまじさに驚嘆したものです。

日本海と太平洋を隔てる山である特性上、気候が変わりやすい性質があるのも相まって、遭難者数は群を抜いて多く、延べ800名近くの方が遭難で亡くなっています。土合駅から谷川岳に向かう途中には慰霊碑があり、石碑には膨大な数の名前が書き連ねられています。そんな険しい一面もある山ではありますが、天神平まで伸びるロープウエイを使えば、景色のよい稜線を伝って快適な登山を楽しむことが出来ます。終盤に見える、草原が一面に広がる景色は、下を見返すとその壮大さに驚かされることでしょう。滑落するような場所や緊張感を強いられる鎖場などはあまりなく、登山中も小さな子供などもちらほらと見られました。

本格的な山の中では、ある程度の初心者であっても問題なく登ることができる、比較的低難度の山と言えるでしょう。関東からは比較的アクセスもよく、電車の駅から直接アクセスが出来る珍しい山でもあります。ただGWあたりでも雪が残っており、隣接するスキー場が営業しているほどです。このため、登山適齢期は夏の短い間だけですが、もし興味があれば登ってみてはいかがでしょうか？

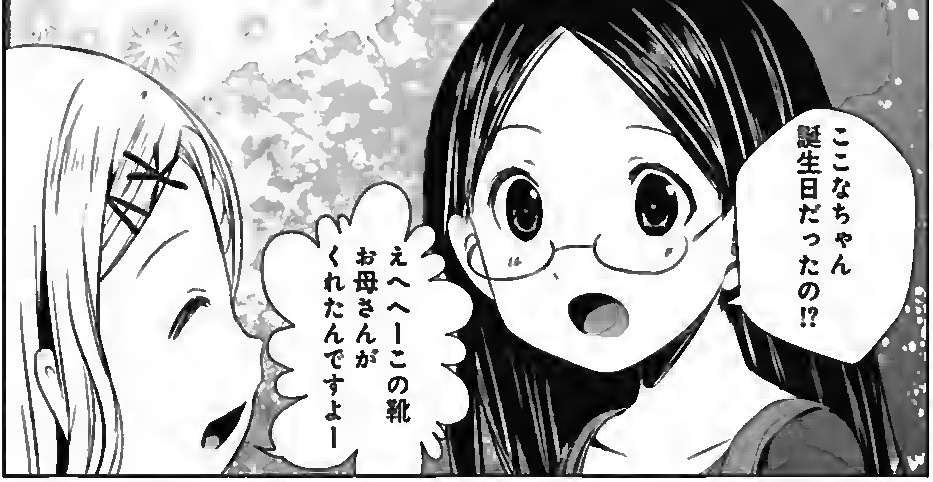
ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

天神平
わー
いい眺め!!
ですねぇ…
ふふふ…
リフト
意外と
怖くなかった…
ん…?

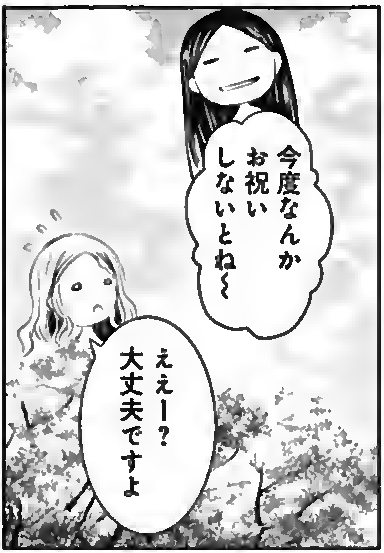
〔三十一合目〕出会いの予感

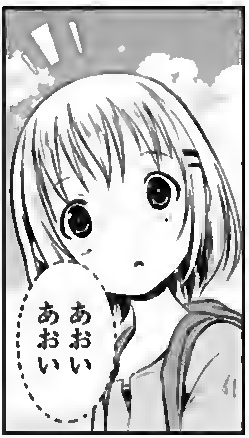
ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

めずらしい…
同じくらいの年の人かな
こんにちわ…
ペコ
こんにちわ…
あ…行っちゃった…
スタ
スタ
ええっ!?

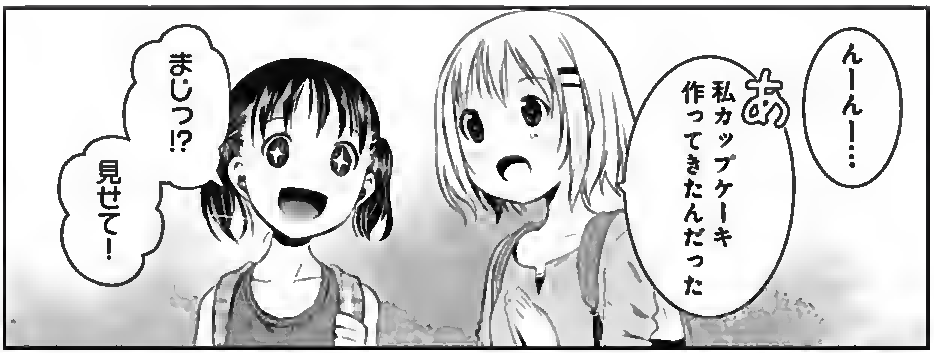

ここなちゃん
誕生日だったの!?
えへへーこの靴
お母さんが
くれたんですよー

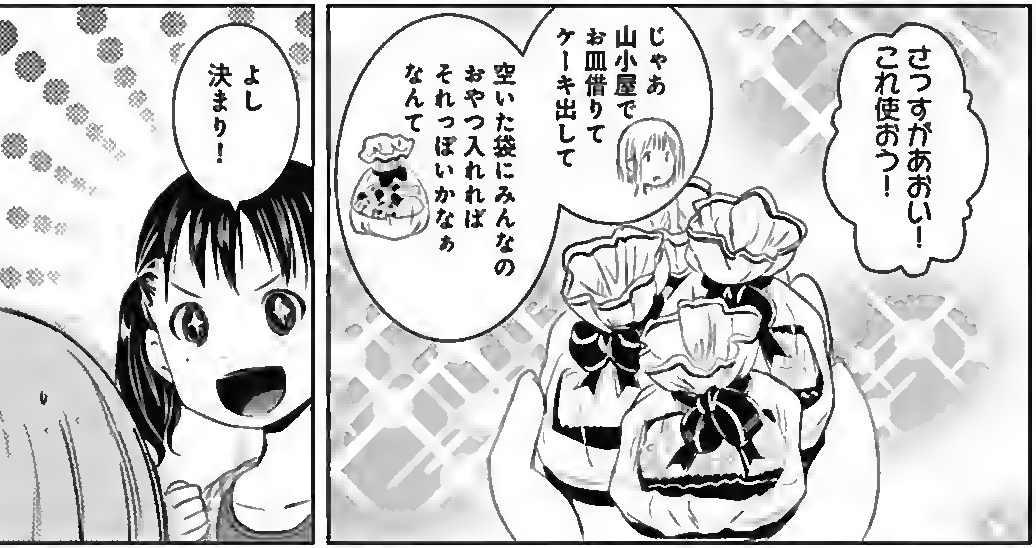
おめでとー!
あ…ありがとう
ございます

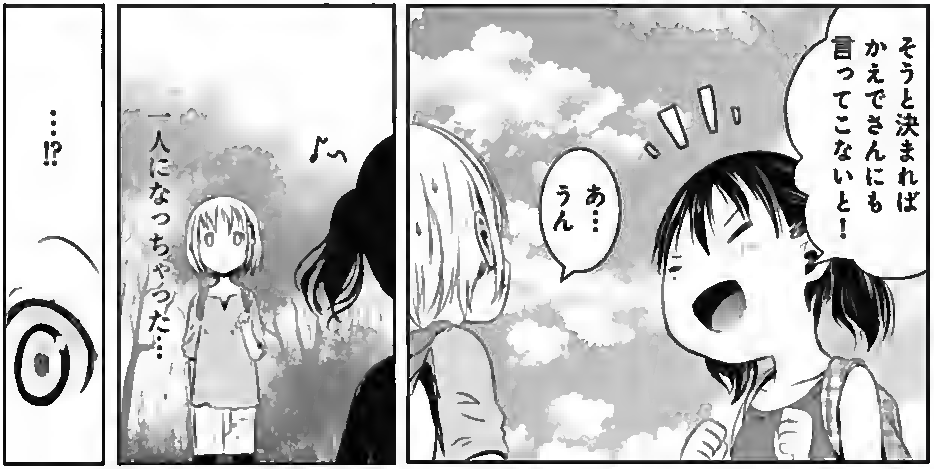

今度なんか
お祝い
しないとね~
ええー?
大丈夫ですよ


あおい
あおい

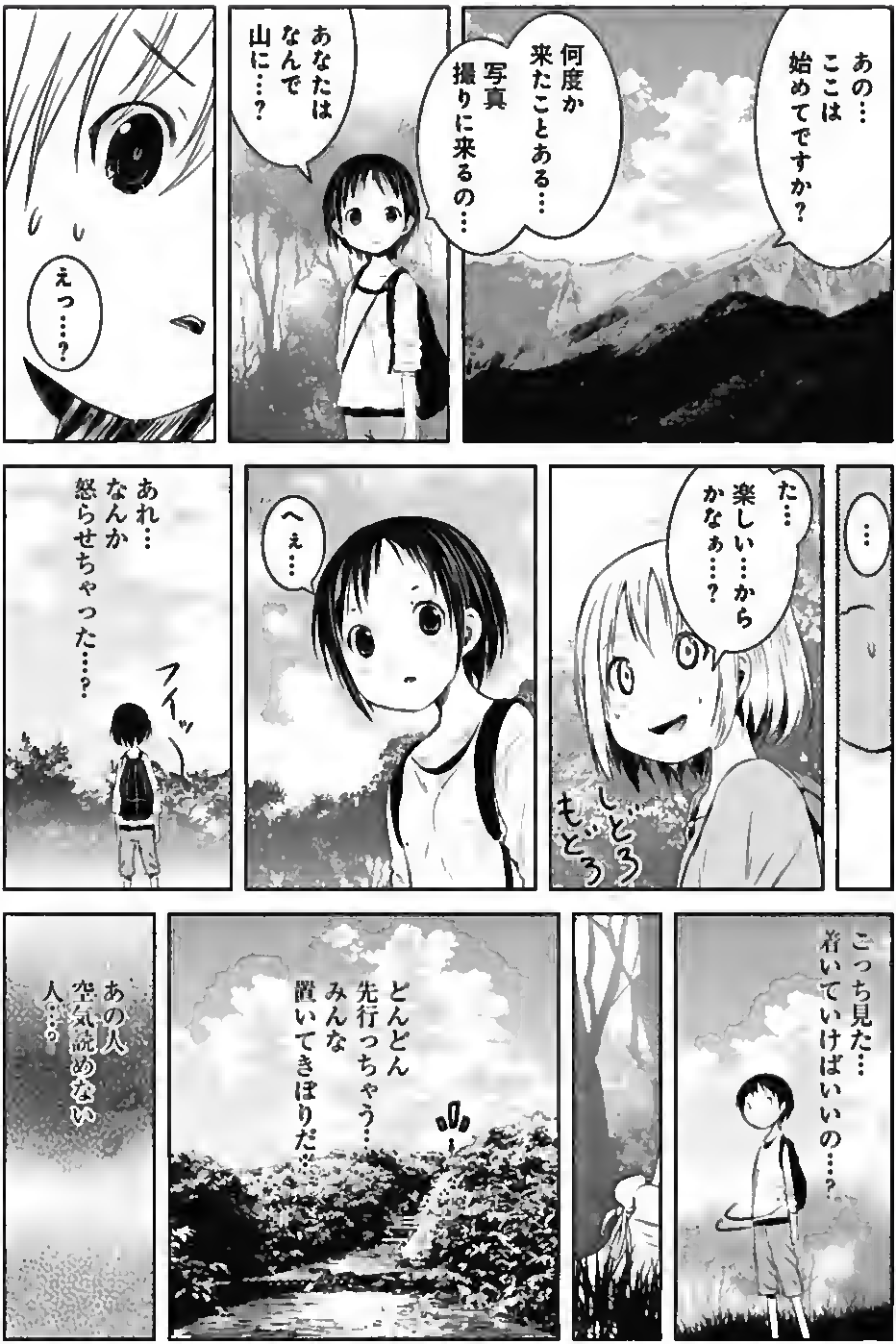
今夜
ここなちゃんに
なんか
できないかな


んーん！…
私カップケーキ作ってきたんだった
まじっ!?
見せて！


さっすがあおい！これ使おう！
じゃあ山小屋でお皿借りてケーキ出して
空いた袋にみんなのおやつ入れればそれっぽいかなぁなんて
よし決まり！


そうと決まればかえでさんにも言ってこないと！
あ…うん
♪
一人になっちゃった…
…!?

さっきもいたひと…
同い年くらいだし話しかけてみようかな
でも恥ずかしい…
と…
となり合っちゃった…
こ…
こんにちわっ
こんにちわ…
…
……
ペースが一緒で離れない…
会話…してないほうが不自然だよね…
さ…さっきもいましたよねー
同い年くらいの人あんまいないから目立ってて…
えと…
私たちは飯能から来たんですけど
私は…
群馬の…高崎から…
テンポ悪い…話しづらい…


あの…
ここは
始めてですか？
何度か
来たことある…
写真
撮りに来るの…
あなたは
なんで
山に…？
えっ…？
…
た…
楽しい…から
かなぁ…？
しどろ
もどろ
へぇ…
あれ…
なんか
怒らせちゃった…？
フイッ
ごっち見た…
着いていけばいいの…？
どんどん
先行っちゃう…
みんな
置いてきぼりだ…
あの人
空気読めない
人…。

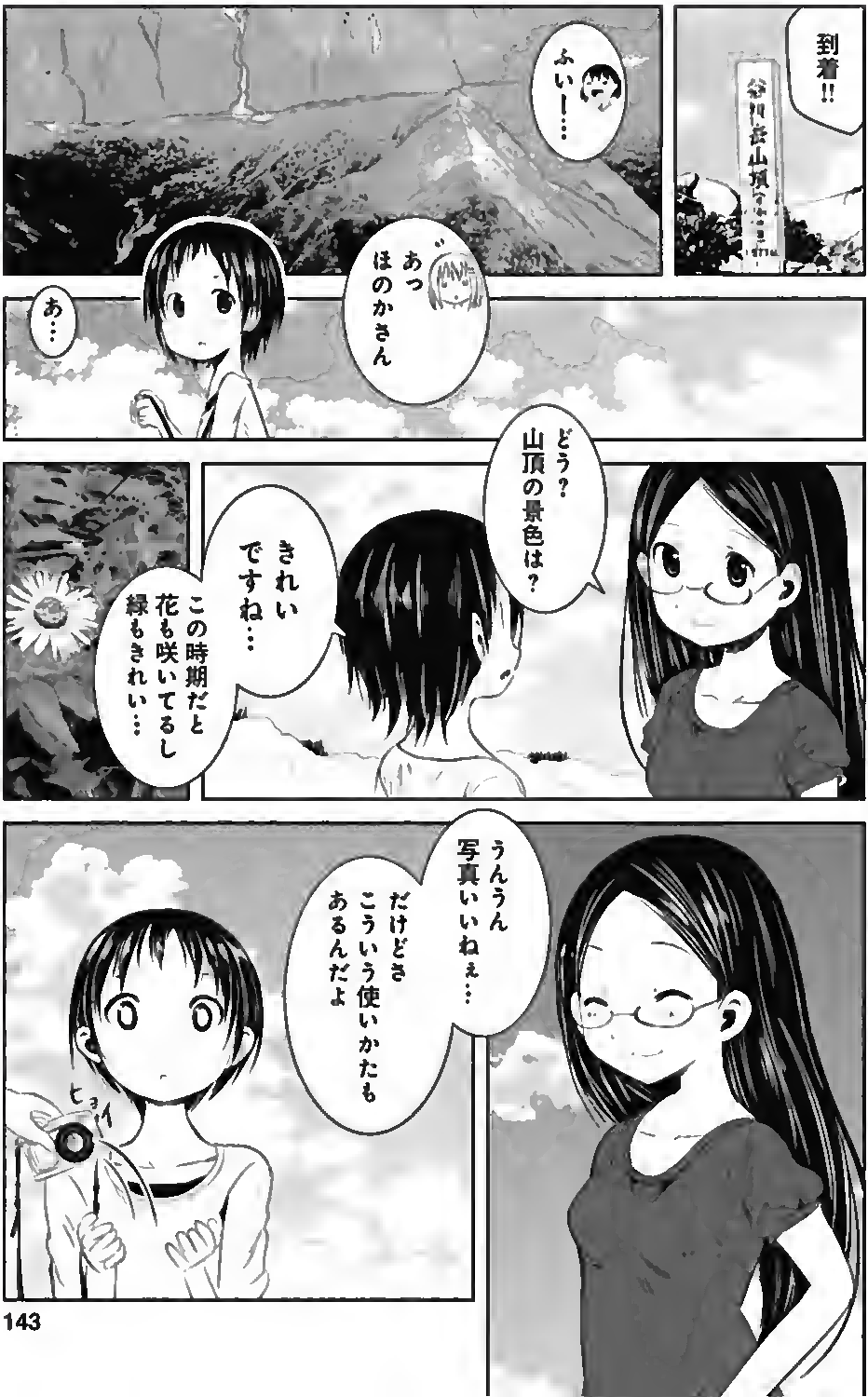
はあ…
はあ…
…!?
すごい…
何度も…来たくなるの…
こういう景色撮りたいから…
ずっと同じ所にいたいから早く先に行くの
待たせると他の人に迷惑だし
そうだったんだ…
写真…どんなの取るんですか？
…
ずい
YO!!
YO!!

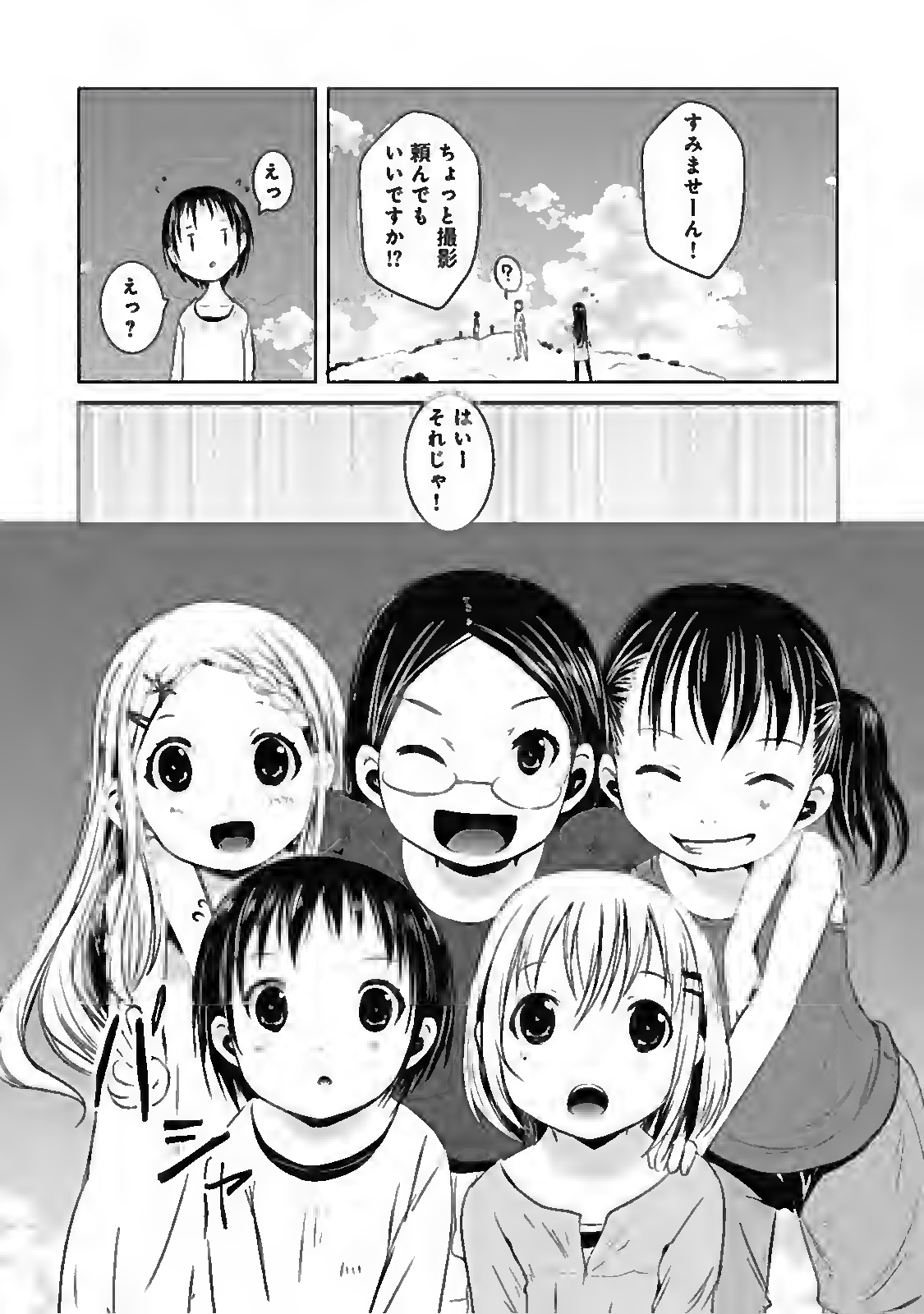
これが…
前ここで
撮った景色…
これが
赤岳の小屋から
撮った朝日…
また
こんな風景が
見たくって…
いつでも
見れるように
ずっとカメラに
入れてて…
ポー
きれい
…
わたしも今日
朝日見に
来たんです
友達と昔
見ようって
約束してて…
ガーン
何度か山…
泊まったこと
あるけど…
朝きれいに
晴れないことも
多いの…
えええ…
けど…
天気崩れないって
言ってたから…
見れると…
いいね
うん…！
あ…
わたしは…
ほのか
わたしは
あおいです
よろしくっ

あ！
こっちー！
おーい
あれ？
さっきいた
子じゃん
ほのかきんって
言うんだって
よろしくー！
あ…
うん
ばんばん
じゃ…
ちょっとまた先
行ってきます…
あおいさん…
ありがとう…
…
あの人ちょっと
人付き合い
苦手な人…？
ううん？
案外そうじゃない
と思うよ

ついたー！×4
ちょっと待ってて 泊まりの手続きしてくるから
あっワタシもいきます
肩ノ小屋
谷川岳の山頂手前にある小さな山小屋兼休憩所。元は非常時に使う無人の避難小屋で、それを宿泊できるように改造したものです。
あのケルン…だっけ？あったよね
ああ…そういえばあったね…
この鐘もあった気がする…
そうだ…約束が叶うんだ…
もし約束が叶ったら
そのあと私たちどうなるんだろう…
荷物置いてっていいって
山頂すぐだから行ってみましょ！
あ…はーい！

あ…ほんとだ
すぐ山頂だね
奥にもう一個
山頂あるから
そっちまでいこう
あ…
はい！
すごい…
左は雲ってて…
右は晴れてる…
きれい
だね…
うん…


到着!!
ふぃー!…
あっ
ほのかさん
あ…
どう?
山頂の景色は?
きれい
ですね…
この時期だと
花も咲いてるし
緑もきれい…
うんうん
写真いいねぇ…
だけどさ
こういう使いかたも
あるんだよ
ヒョイ

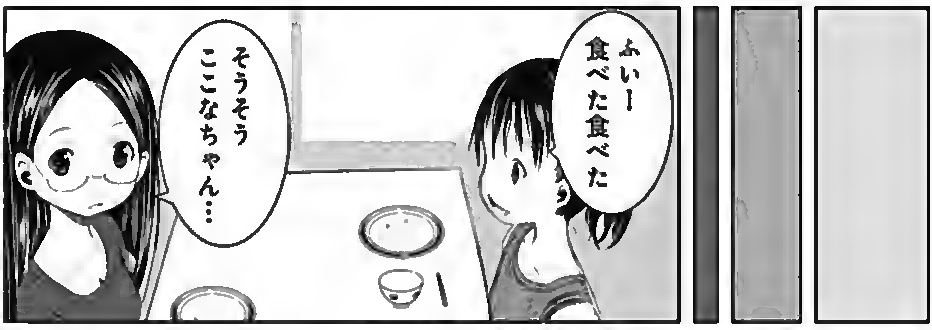

すみませーん！
ちょっと撮影頼んでもいいですか!?
⁉
えっ
えっ？
はいー
それじゃ！
ハシャ

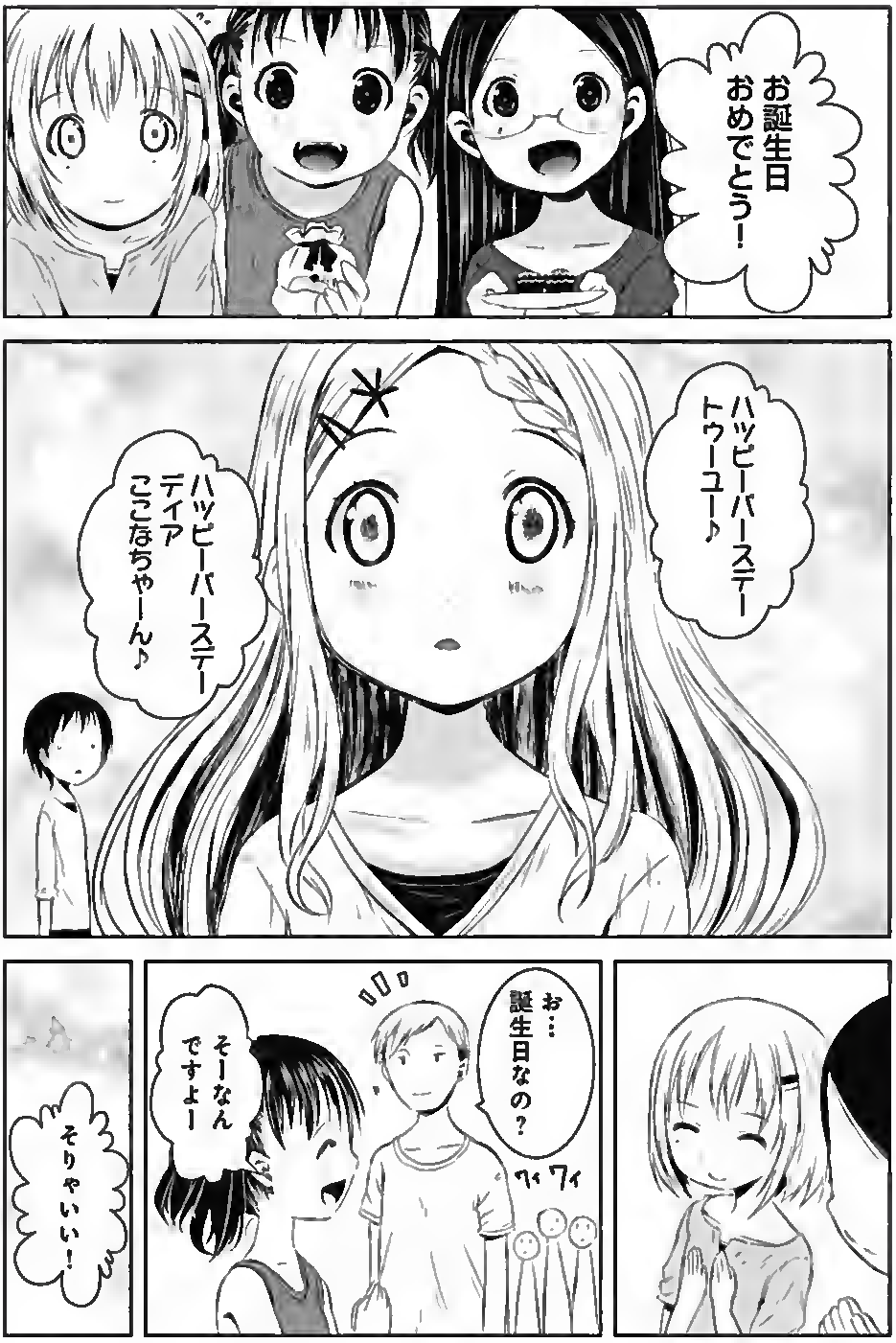
ふへへー
ケータイでも撮ってもらった
あ…ありがとうございます…
ひと…あまり撮らないから新鮮…
うんうん！
さて…もどろ！
ほのかさんも泊まりなんですか？
うん…
じゃよかったらご飯一緒に食べませんか？
今いく！！
あおいー行くよー
わたしは…もう少し残る…
けどうん…ご飯一緒します…
よかった！じゃあまた後で！
うん…また…後で…

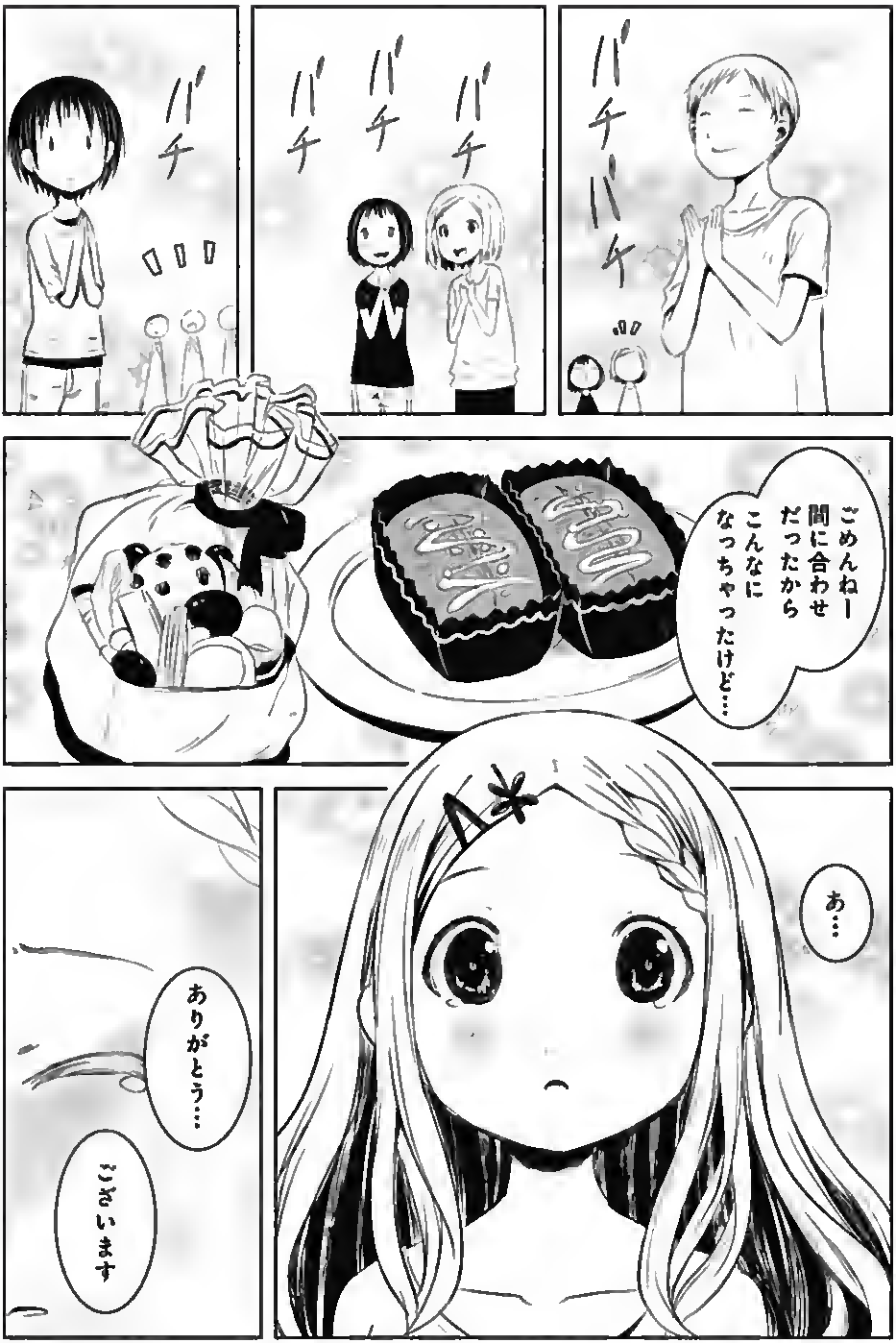
日が暮れていく…
きれいだねー…
うん
でも…
近くに建物があるのがこんなに安心するなんて
まだ道の途中だったら真っ青だよねー
おーいそろそろご飯だぞー
あっはーい！
ここがねまち
こっちこっちー！

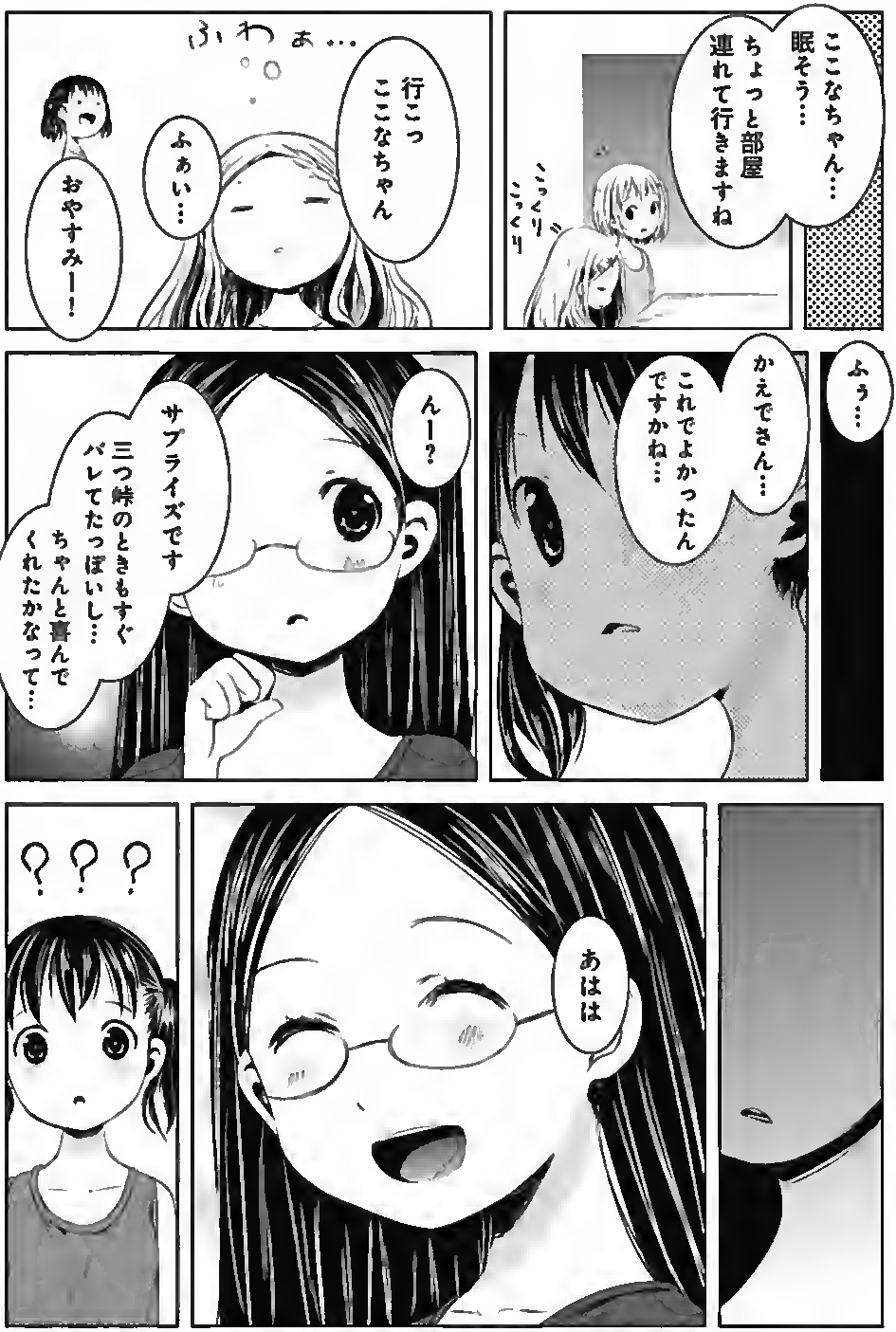
いっただっきまーす！×4
おいしい！
もぐもぐ…
ガヤ
ガヤ
こんな山の奥の方でもふつうに美味しいご飯食べられるんだねー…
うん…意外だった

山小屋はごはんのおかわりが自由な所が多いです
食事の時間は決まっていて宿泊客で揃ってとります
山小屋の食事ってヘリで持ってきてることが多いの
フリーズドライとカップ麺ばっかだと飽きてくるから口恋しくなったら小屋で食べるのよ～
へぇ…確かにこれは食べたくなりますね
山小屋では軽食サービスを行っていることも多いです。
輸送コストが上乗せされるため一食1000円ほどとややお高め。
お湯なども有料の場所が多いです。

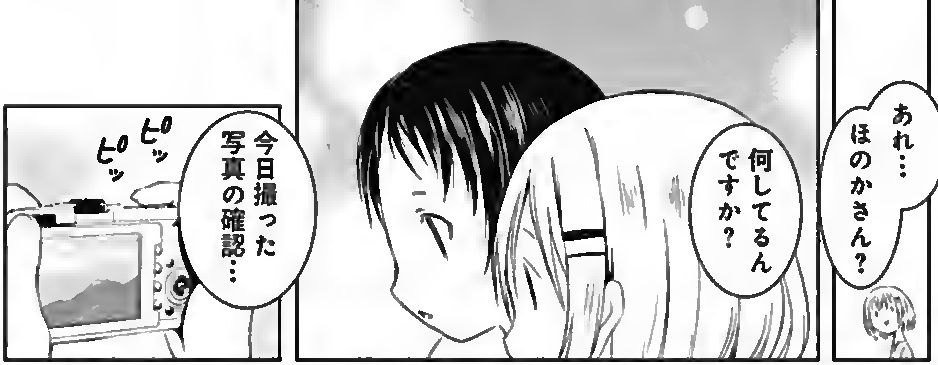

ふいー食べた食べた
そうそうここなちゃん…

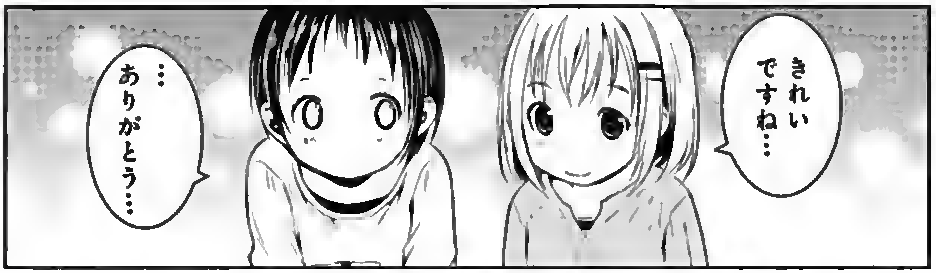

お誕生日おめでとう！
ハッピーバースデートゥーユー♪
ハッピーバースデーディアここなちゃーん♪
お…誕生日なの？
ワイワイ
そーなんですよー
そりゃいい！


バチバチ
バチ
バチ
バチ
バチ
ごめんねー
間に合わせ
だったから
こんなに
なっちゃったけど…
あ…
ありがとう…
ございます

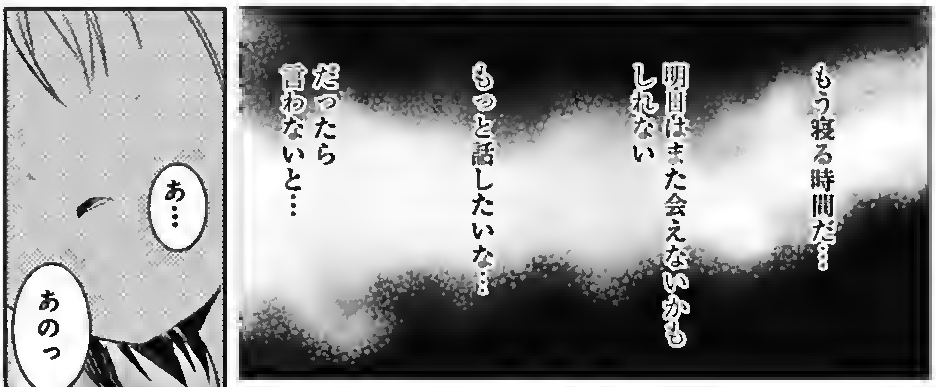

ここなちゃん…
眠そう…
ちょっと部屋
連れて行きますね
こっくり
こっくり
ふわぁ…
行こっ
ここなちゃん
ふぁい…
おやすみー！
ふぅ…
かえでさん…
これでよかったん
ですかね…
んー？
サプライズです
三つ峠のときもすぐ
バレてたっぽいし…
ちゃんと喜んで
くれたかなって…
あはは
？？？

ひなたちゃん
大胆だけど
けっこう繊細よね
わたしもさ
ほのかちゃんの
カメラで記念撮影して
よかったのかなーとか
ちょっと
思ってたん
だけどー
でもあのとき
楽しかった
でしょ？
三つ峠の時
だって
あおいちゃん
喜んでたよ？
だから
いいんだよ
きっと
笑顔って
伝染すると
思ってる
わたしは
自分の行動
信じてるよ
だから
ひなたちゃんも
…
ねっ…
はいっ！


あれ…
ほのかさん？
何してるんですか？
今日撮った写真の確認…
ピッ
ピッ


きれいですね…
…ありがとう…

写真って自分の目線がそのまま写るから
後で見るとそのとき何を考えてたかがわかって面白い…
へぇ…
あっという間だ


もう寝る時間だ…
明日はまた会えないかもしれない
もっと話したいな…
だったら言わないと…
あ…
あのっ

もしよかったらアドレス交換…
しない…？

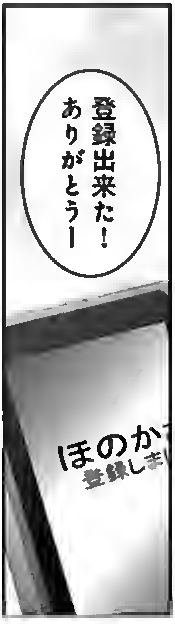
うん

また話したいし写真も見たいもん…

うん…！

うん でも…
飯能なら八高線で来れるし
遊びにおいでよ

でも高崎かぁ！…遠いなぁ


登録出来た！ありがとう！
ほのか

ギィッ
ひょっ
うわー
せまっ！
文句
言わないの
寒れるだけ
マシでしょ！
ひなたちょっと
こっち来すぎ！
えー…
まあまあ
慣れよ
慣れ
そういうもん
ですかねー…
ここなちゃん
もう寝てる
わよ？
たしかに…
消灯だし
静かにしよ

ねる時はショウワびぎゃうぎゃうですの。
消灯しちゃった…
真っ暗だ
何も見えない
風の音だけ
明日…
晴れろかな…
ゴソ
ガサ
ねぇ
あおい…
明日…朝…
きれいに
晴れるかなー…
そうだよね
みんな考えることは
同じ…
わかんないや…
えー…
でも…

でも…
晴れると…
いいよね
うん…
そうだね
明日
楽しみ
わたしも
じゃあ
また明日
うん
おやすみ
おやすみ

8 登山とカメラ

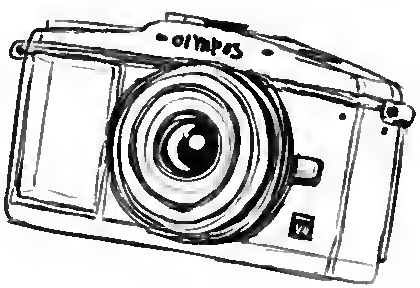
登山といえば必ず携帯しなければならないわけではないですが、あればよいのがカメラ。移動中疲れで精神的に余裕がなく景色を楽しめなかったとしても、写真として撮っておいたデータをあとでゆっくりと見直すと山々の美しい景色に驚かされるものです。実際にカメラを持参する人は多く、撮影のために山に入るという人もいます。それほどに山の上というのは、景色に魅了される世界なのです。

同じ山であっても時間帯によってまったく表情が違ったり、季節によっても雪の有無や茂る葉の表情・咲いている花も変わっていくため、題材に事欠くこともありません。カメラというのは、そのささいな変化に気づくきっかけを作ってくれるアイテムでもあるのです。先を急がず、カメラを片手に少し一休みしながら周りを観察してみるのも良いかもしれません。

またよく頂上で見ず知らずの人に頼んで、山頂碑を前にお互いの記念撮影のし合いをする、なんてこともよく見られる光景です。カメラにはコミュニケーションツールとしての役割もあるのです。

山から持って帰っていいのは思い出と写真だけ、なんてこともよく言われますが全くその通りで、ぜひ写真を撮って自分の軌跡を記録してみては如何でしょうか。

最近の
ミラーレス一眼は
軽くてキレイで
オススメします



Charactor profile no,6

黒崎ほのか

Honoka Kurosaki

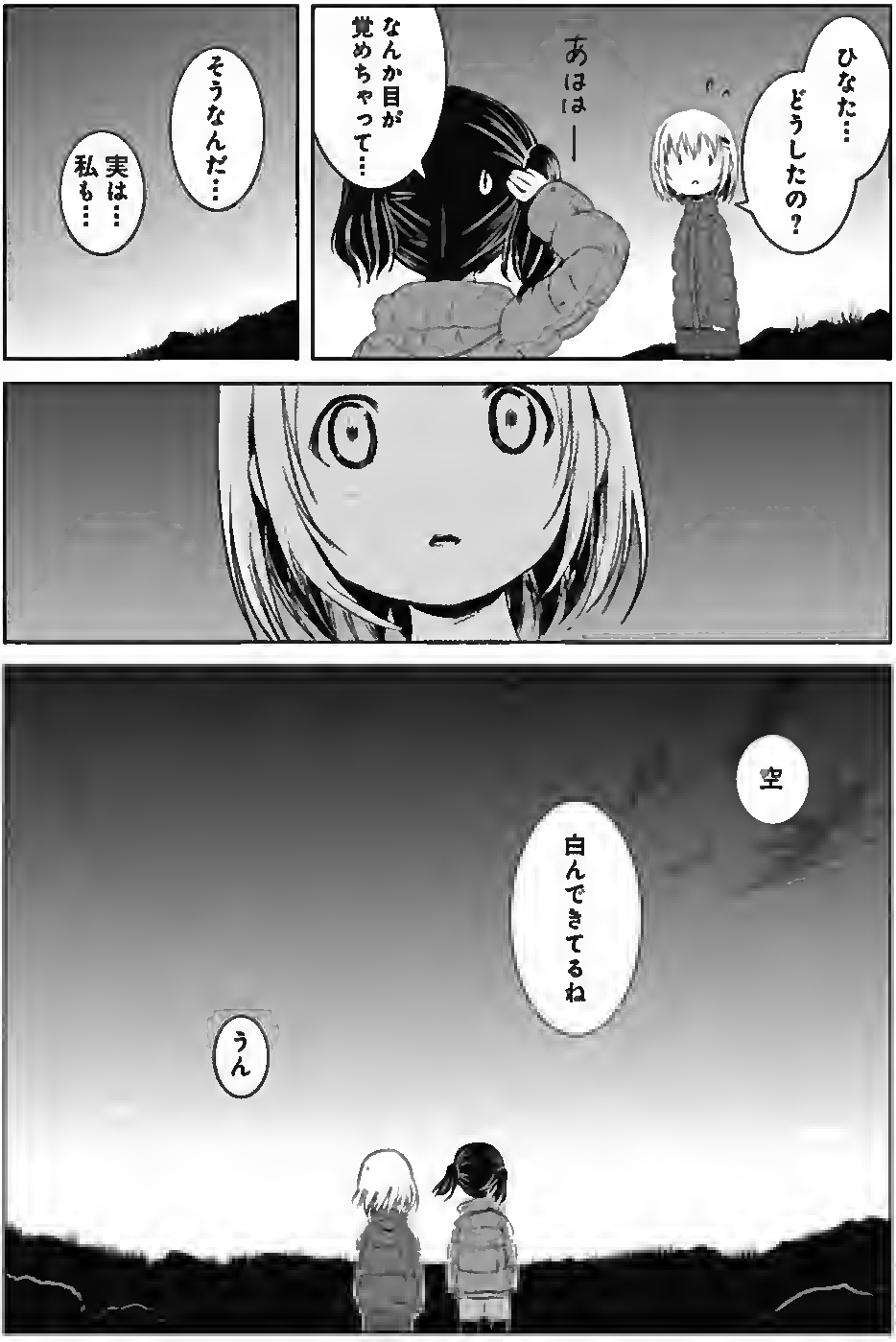
年齢 …… 14歳
身長 …… 153cm
体重 …… 41kg
ブラカップ …… Aカップ
血液型 …… B型
誕生日 …… 6月25日
誕生花 …… アヤメ

花言葉「良き便り」

ヒュウウウ
カタ…
カタ…
何の…音？
風？
あ…
目覚めちゃった
パチ
そりゃそうだよね
9時には
寝ちゃったんだもん…
真っ暗で
何も見えない…
まだ星
出てるかなぁ…
ゴソ
ゴソ
外…
出てみようかな…
ガサッ

[三十二合目]　思い出の朝日
夜明け前の空
日が登る寸前の空は
雲が薄いピンク色に染まって
とても優しい色合いになります。
すべてがオレンジ色に染まる
情熱的な日の出直後の空も
良いのですが
私は日が登る寸前の空の方が
好きだったり…。

サク
サク
あなたは
何で登るの？
なんで…
だろう…
わかんない…
わかんないな…
ヒュオオオオ…
あおいー
え…？


ひなた…
どうしたの？
あはは―
なんか目が
覚めちゃって…
そうなんだ…
実は…
私も…
空
白んできてるね
うん

ねぇ

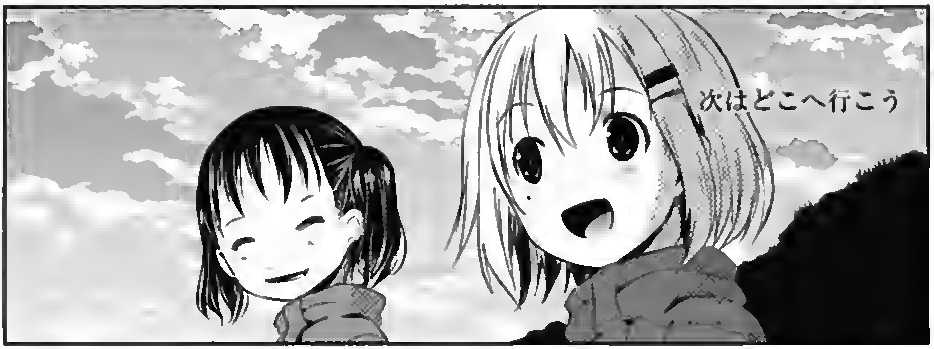
あおい
先言いなよ
ひなたこそ
どうしよっか
これから…
え？
下山したら？
そうだなー
また温泉にでも
行きたいねー
もやもや
そうじゃ
なくてぇ…
おーい

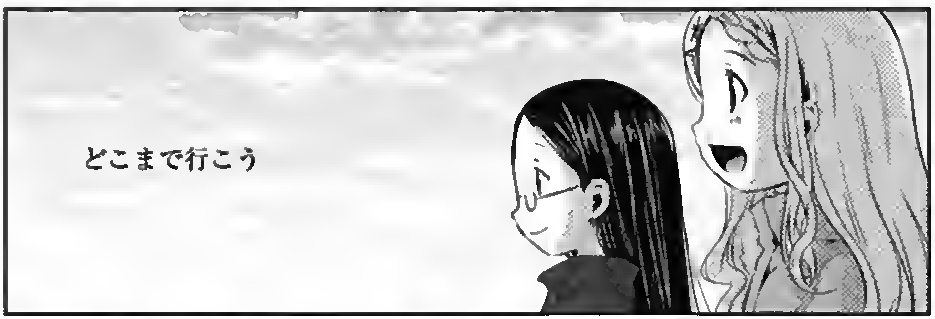
ここなちゃん
かえでさんも…
おはよー
そうだよね
いろいろ
あったよね
ひなたと
会ってから
今は
みんながいる…

夜が…

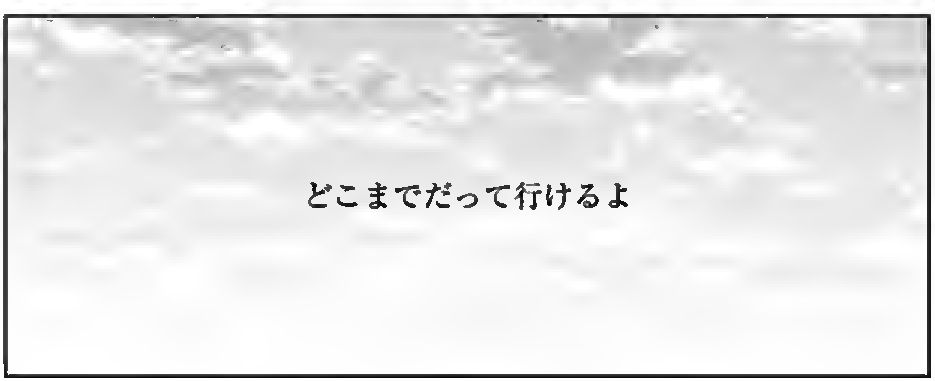
明ける…

ねぇ…
また…見ようよ
こういう景色
いくつもいくつでも
うん…
ねえ


次はどこへ行こう


どこまで行こう

思えばきっと


どこまでだって行けるよ

❾ 山小屋の朝

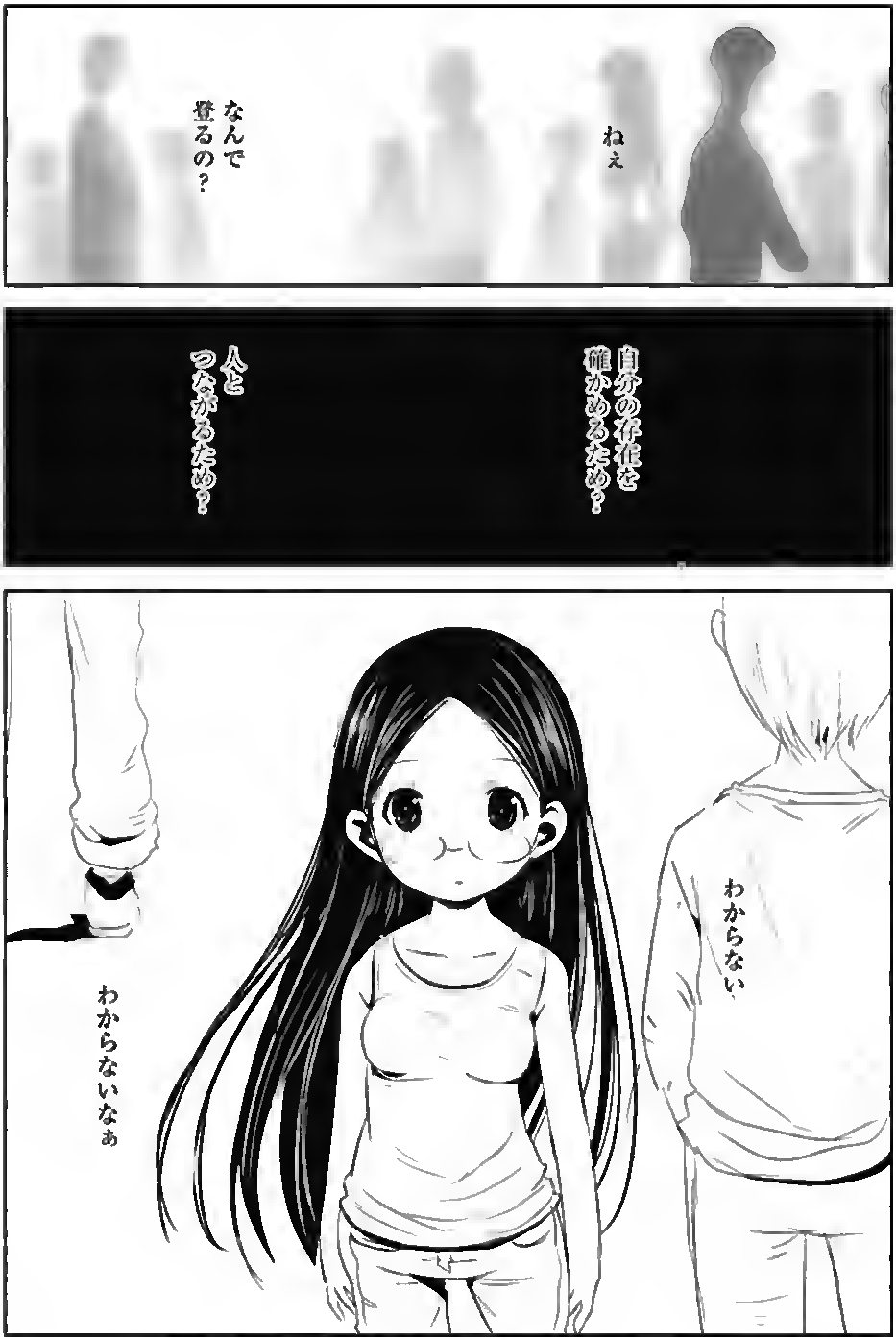
山小屋の朝の早さには驚かされることでしょう。朝の5時頃にはもうみんな起床モード、そこら中で荷物をザックにまとめる音がし始めます。

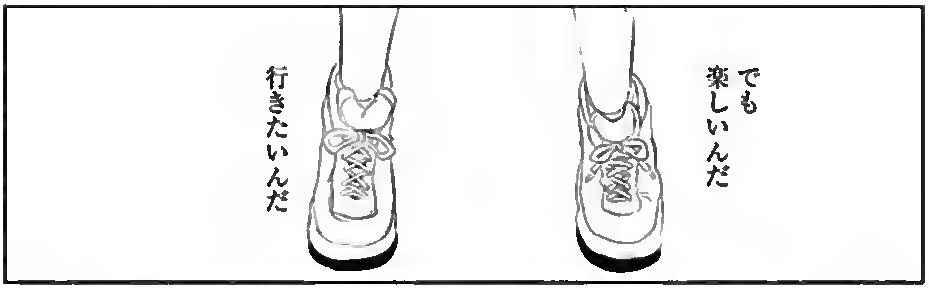
朝食は朝6時ごろが一般的で、それより前に出発する人のことを考えて弁当のサービスをしている小屋もあります。受け取りは夕食後ということが多く、鮭弁などのスタンダードなものが一般的です。

8時にはもうみんな出払って山小屋はがらんとしてしまいます。日が暮れたら寝て、日が昇ったら動き出すという、電気が発明される前行われていた至極健康的な生活に戻ることになります。睡眠時間がずれるので寝られないという方もいますが、私の場合その日の山行で疲れていることと、明日の長い山行が控えていることもあり、特にやることもないので食事が終わってしばらくしたら消灯前にいつも寝てしまいます。それで早く目がさめすぎて困るんですが（苦笑）。

夜寝て朝起きるというサイクルはとても健康的で、すぐに体に馴染むことに驚かされます。小屋によっては朝3時ごろから準備を始める登山客がいることもあり、寝不足になってしまうことも。ヘッドライトを付け手荷物をかき集めて、あわただしく出発していく登山客を横目に寝ようと思っても、どうしても目が覚めてしまいます。目が覚めてしまったらやれることもないので外にでてみましょう。だんだんと明るむ空を見ることができるかもしれません。わずかに明るんだ空に照らされてかすかに見える雲の割れ間から覗く山々の稜線は実に荘厳で美しい光景です。

ヤマノススメ
Encouragement of Climb.


ねぇ
なんで
登るの？
自分の存在を
確かめるため？
人と
つながるため？
わからない
わからないなぁ



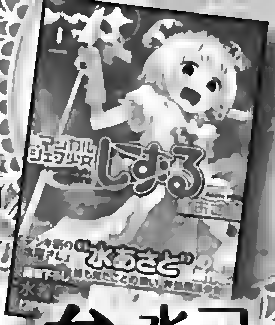
登る理由について
ほとんどの人は
なぜかと問われると
あまり歯切れのいい
答えは帰ってこない
気がします。
「なぜ生きるのか」
などとも近い難しい
問いです。
だからその答えにも
人間性が出そうだなって
思ったりします。
登る理由も
その人の性格も
人それぞれなんだなぁと。

ということで
なんとか4巻まで
たどり着きました。
ここでひとまず
一区切りなのですが
お話しはもう少し
続きそうです。
一旦たたんだ風呂敷を
どう広げようかなぁと
今から考えて
いるのですが
もしよろしければ
もう少しお付き合い
いただければ
幸いです。

しろ

マジカルシェフ少女 しずる

magical chef girl shizuru



「デンキ街の本屋さん」水あさと最新作は…弁当魔法少女!!

みーんな〝賢者タイム〟にしてあげる♥

描き下ろし「水着回」12P収録!

弁当調理に特化した特殊能力〝能力〟を持つ者たちの戦い…
誰も見たことの無い、美少女異能料理ギャグバトル!

全国のTSUTAYA・とらのあな・コミックZIN・他書店・amazon 他通販サイトで第1巻好評発売中!!
とらのあな・コミックZINでは描き下ろし特典付属! ※無くなり次第終了

コミック第1話HPで無料配信中! ▶http://comic-earthstar.jp/

アース・スターコミックス 定価:625円(税込) ISBN:978-4-8030-0416-8
発行:アース・スター エンターテイメント 発売:事文堂 お問い合わせ:03-5457-1472

——コミックアース・スター!! 作品続々登場!!
雑誌もコミックスも
毎月12日発売!!!
MONTHLY COMIC EARTH STAR
コミック
アース・スター
おもしろ漫画満載!!!!!!
TVアニメ化
まんがーる!
MANGIRL
東京自転車少女。
TVアニメ化
ヤマノススメ
Encouragement of Climb
TVアニメ化
てーきゅう
詳しくはコチラへ
http://comic-earthstar.jp/
EARTH STAR Entertainment

全国のTSUTAYA・とらのあな・アニメイト・ゲーマーズ他書店・amazon
他通販サイトで大好評発売中!!!

©2011 ENTERBRAIN, INC. Developed by DINGO Inc. ©GIGA2012

絶賛発売中!!!!

毎月12日発売!!

Comic Release News

ノブナガン ①②
久正人

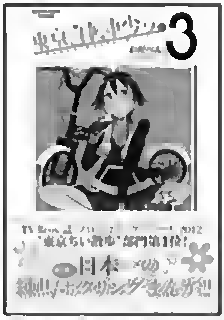
まんがーる ①②③
キャラクター原案／ヤス
玉岡かがり
A5判　860円(税込)

ヤマノススメ ①②③
しろ

てーきゅう ①②③
原作／ルーツ
作画／Piyo

マジカルシェフ少女しずる ①
水あさと

フォトカノ ①②
Memorial Pictures
原作／エンターブレイン 原作協力／ディンゴ 漫画　天空一
© 2011 ENTERBRAIN,INC. Developed by DINGO Inc.



東京自転車少女。①②③
わだべん。

世界でいちばん強くなりたい! ①②③
原作／ESE
作画／夏木さよひと

DRACU-RIOT! HONEY!
原作　ゆずソフト 漫画　河南あすか
© 2012 YUZUSOFT/JUNOS Inc all rights reserved

デビルサバイバー2 ①②
-Show Your Free Will-
原作／アトラス 漫画／沙堀長子
© Index Corporation 2009, 2011

pupa ①②③
茂木清香

どうなのっ河本さん! ①②
目黒三吉

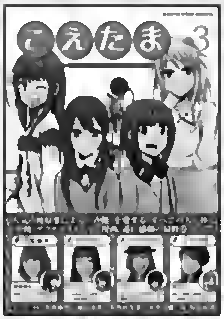
http://comic-earthstar.jp/
amazon、他通販サイトで発売中!!!

※表記外　税抜　625円(税込)
※店頭にない場合は書店にご注文下さい。

続々登場!!
書店へGO!!!!!

アース☆スターコミックス

water cube ①②
原作　河一慶
演出・絵コンテ／中村彰
作画・中澤泉汰

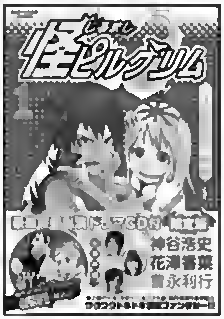


こえたま ①②③
原案／中原麻衣・植田佳奈・
矢作紗友里・早見沙織
作画／桜羽起成

マテリアルブレイブ ①②
原作／戯画/TEAM BALDRHEAD
漫画／abua
©GIGA2013

Neun Edda
藤原九

TRACE ①②③④
原作／NASTY CAT
漫画／雨松



怪ピルグリム ①
蔵人頭

惨殺半島 赤目村 ①
武富健治
原案協力：中島直樹
A5判　860円(税込)

アリス・ロワイヤル
ai&kai
980円(税込)

アタラクシア ①
～戦国転生記～
岩田やすてる

RECORD
原案カムイ
原作協力／中島蔵俊
840円(税込)

すーぱーそに子 そにコマ ①
原作／ニトロプラス　作画　野々原ちき
原案　center island & kai
A5判　860円(税込)

ハートアンダーザブレイド ①②
漫画　藤島真ノ介
原作／真珠佳奈

コミック アース・スター ONLINE にて第１話無料配信中!!　今すぐここをチェック!!! ▶

全国のTSUTAYA、とらのあな、アニメイト、ゲーマーズ、他書店

ヤマノススメ ④

初出：月刊 コミック アース☆スター 第22号(2013年1月号)～第25号(2013年4月号)

発行 ―― 2013年5月11日 初版第1刷発行
2013年10月5日 第3刷発行

著者 ―― しろ

発行所 ―― 株式会社 アース・スター エンターテイメント
〒150-0036 東京都渋谷区南平台町16-17
渋谷ガーデンタワー11F
TEL：03-5457-1472
http://www.comic-earthstar.jp

発行者 ―― 青内和博

発売所 ―― 株式会社 泰文堂
〒108-0075 東京都港区港南2-16-8
ストーリア品川17F
TEL：03-6712-0333

印刷・製本 ―― 凸版印刷株式会社

デザイン ―― KOMEWORKS 木緒なち・高橋忠彦

© しろ 2013, Printed in Japan

この物語はフィクションです。実在の人物・団体・事件・地域等には、いっさい関係ありません。
乱丁・落丁本は、ご面倒ですが小社読者係あてにお送りください。
送料小社負担にてお取替えいたします。価格はカバーに表示してあります。
本書の一部または全部を無断で複製等で利用することは、著作権法が認める場合を除き禁じられています。
また、購入者以外の第三者が電子複製を行うことは、一切認められておりません。

ISBN 978-4-8030-0469-4